

20  
21



**RAPPORT  
ANNUEL**





# TABLE DES MATIÈRES

## **PRÉSENTATION DU PATRO**

4-11

Vision, Mission, Valeurs

Membres de la corporation Patro et du conseil d'administration

Membres du personnel permanent

Mot de la présidence

Mot de la direction

## **ENFANTS - CAMP DE JOUR - FORMATION**

12-13

## **ADOS - TREMPLIN 16-30**

14-15

## **ADULTES DE JOUR**

16-17

## **ADULTES DE SOIR**

18

## **PARASCOLAIRE**

19

## **ENTRAIDE**

20-21

## **PARTENAIRES FINANCIERS & COMMUNAUTAIRES**

22

## **ACTIVITÉS ET SORTIES**

23

## **BÉNÉVOLES**

24

## **STATISTIQUES**

25

## **REVUE DE PRESSE**

26-27

# VISION

Le Patro de Charlesbourg est une référence et un leader dans sa communauté et il contribue au mieux-être de celle-ci en offrant des expériences humaines inclusives.

# MISSION

Le Patro de Charlesbourg est un organisme communautaire qui, par un milieu de vie accueillant, contribue au bien-être des personnes de tous âges par les moyens du loisir, du sport et de l'entraide.

# VALEURS

**AUTHENTICITÉ**

**BIENVEILLANCE**

**RESPECT**

**JOIE DE VIVRE**

**COLLÉGIALITÉ**

# CONSEIL D'ADMINISTRATION



**JEAN MARC  
ROBERGE**  
Président



**NATHALIE  
ROY**  
1ère Vice-Présidente



**GUY  
CHAREST**  
2e Vice-Président



**YVES  
BEAULÉ**  
Trésorier



**NATHALIE  
LAMONTAGNE**  
Secrétaire



**SIMON  
GOYETTE**  
Administrateur



**ROBERT  
LAROUCHE**  
Administrateur



**DANIEL  
ST-PIERRE**  
Administrateur



**ANNIE  
LESSARD**  
Administratrice



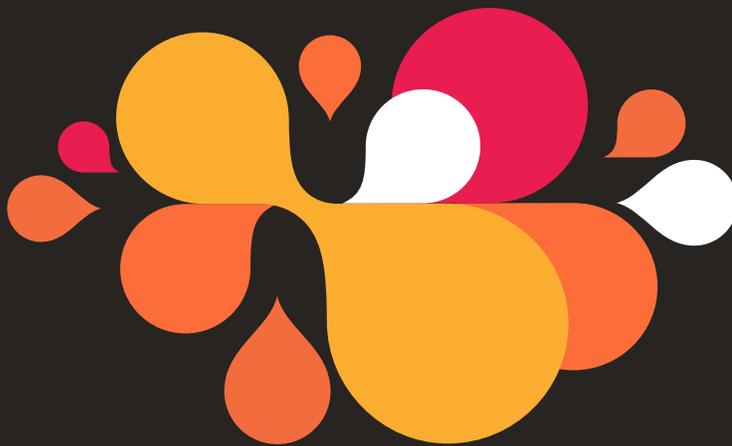
**MICHEL  
ALAIN**  
Administrateur



**VALÉRIE  
DROLET**  
Administratrice



**CAROLLE  
PELLETIER**  
Directrice générale



## MEMBRES DE LA CORPORATION

Mme. Marjolaine Alain  
M. Michel Alain  
M. Carl Ampleman  
Mme. Alexandra Aubry  
M. Yves Beaulé  
Mme. Geneviève Bécharde  
M. Michel Bédard  
M. Mathieu Bergeron  
M. Benoît Bernier  
M. Vincent Bernier  
Mme. Isabelle Bettez  
Mme. Nathalie Bisson  
M. Alain Blanchet  
M. Raymond Boissonneault  
M. Benoît Boivin

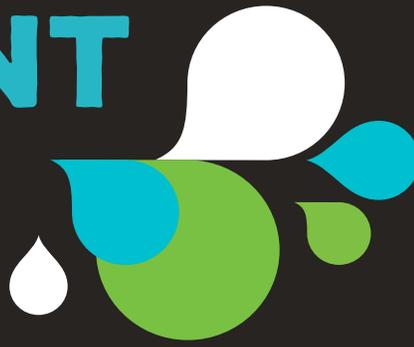
Mme Martine Boulet  
Mme Patricia Brochu  
Mme Cindy Burnham  
Mme Suzanne Cadrin  
Mme Hélène Carrier  
M. Guy Charest  
M. Jean Chaumette  
Mme France Côté  
Mme Lise Cuillerier  
M. Jean-Pierre Daigle  
Mme Carolyn Darveau  
Mme Valérie Drolet  
Mme Catherine Dufour  
M. Michel Dupont  
M. Serge Esculier

M. Mike Falardeau  
Père Alain Fiset  
M. Gilbert Forgues  
M. Jean-François Fortin  
M. Donald Gingras  
M. Simon Goyette  
Mme Heidi Graindair  
Mme Myriam Greer  
M. Patrick Greer  
Mme Mélanie Harvey  
M. Steve Harvey  
Mme Rosalie Hudon  
Mme Émilie Labrie  
Mme Chantale Lacroix  
M. Jérémie Lanthier-Plante

M. Robert Larouche  
Mme Annie Lessard  
Mme Guylaine Martel  
M. Christian Milette  
M. René Paquet  
M. Michel Paré  
Mme Émilie Parent  
Mme Carolle Pelletier  
Mme Gilliane Proulx  
M. Jean Marc Roberge  
M. Claude Robichaud  
Mme Sylvie Robitaille  
M. Jean-Marc Rousseau  
M. André Roy  
M. Jocelyn Roy

Mme Lisette Roy  
Mme Nathalie Roy  
Mme Ann Ruel  
Mme Renée Samoïsette  
M. Denis Servais  
Mme Hélène Trudelle  
Mme Pascale Turenne  
Mme Julie Vanraenenbroeck  
M. Pierre Verville  
Mme Christine Voiselle  
M. Yvon Voiselle

# PERSONNEL PERMANENT



**CAROLLE PELLETIER**

Directrice générale



**YAN ROBITAILLE**

Directeur administratif  
& adjoint à la direction



**JEAN-FRANÇOIS FORTIN**

Directeur financement  
& entraide



**MATHIEU VEILLEUX**

Directeur de  
l'animation



**PATRICIA BROCHU**

Adjointe administrative



**AUDREY BEAUPRÉ M.**

Designer graphique  
& agente aux  
communications



**CÉLINE DAIGLE**

Comptable



**JULIE GAGNÉ**

Commis comptable



**SYLVIE ROBITAILLE**

Responsable  
des inscriptions



**DANIELLE MORIN**

Réceptionniste



**CINDY O'FARRELL**

Coordonnatrice  
entraide



**ALEXANDRA HUDON**

Coordonnatrice  
jeunesse



**NADIA PARADIS**

Coordonnatrice  
adjointe adultes  
de jour



**LUDOVIC ALBERT**

Coordonnateur  
adjoint ados



**PÈRE ALAIN  
FISET S.V.**

Aumônier



**COLIN DUBOIS-P.**

Coordonnateur  
adjoint parascolaire &  
événements



**GABRIELLE PERRAS-D.**

Adjointe à la  
coordination enfance



**ALAIN DUGAS**

Adjoint à la  
Maintenance



**CLAUDE BÉLANGER**

Technicien Senior  
à la Maintenance



**DAVE OUELLET**

Technicien  
à la Maintenance



**JONATHAN DUGAL**

Technicien  
à la Maintenance



**GABRIEL LÉVESQUE**

Stagiaire  
à la Maintenance



**YVES PELLETIER**

Technicien  
à la Maintenance



**CHRISTOPHE NADEAU**

Technicien  
à la Maintenance



# PERSONNEL SAISONNIER

## Site PARC-ORLÉANS



5-8 ans



7-11 ans



## Site PATRO



5-6 ans



7-8 ans



7-11 ans



9-11 ans



ADOS T1630 et



## GÎTE



# MOT DE LA PRÉSIDENTENCE



**JEAN MARC ROBERGE**  
Président

Les années se suivent et ne devraient pas se ressembler ! En 2021, on croyait bien se débarrasser une fois pour toutes de la Covid-19 mais non, elle s'est acharnée à nouveau sur notre emploi du temps. Je veux donc tout d'abord adresser mes sincères remerciements à toute l'équipe du Patro qui a su faire face à cette réalité. Vous allez me dire qu'on avait de l'expérience ! Certes, oui, mais l'équipe a dû redoubler d'ardeur pour réussir à maintenir les services tout en rencontrant de nombreux imprévus. Sincèrement, merci pour cette grande résilience et pour cette implication au service de notre communauté.



## CA & COMITÉS DE TRAVAIL

Le conseil d'administration s'est réuni à 15 reprises incluant la dernière assemblée générale au cours de l'année 2021 avec un taux de participation de 94%. La plupart de nos rencontres se sont tenues virtuellement, pandémie oblige. Malgré tout, l'équipe d'administratrices et d'administrateurs a connu une bonne année de travail. En juin dernier, nous avons dû accepter la démission de monsieur Denis Servais. Je profite de l'occasion pour le remercier de sa grande disponibilité et surtout de son implication dans les travaux du conseil d'administration. Pour combler son départ, nous avons accueilli une nouvelle administratrice, Madame Valérie Drolet, une ancienne du Patro. Nous lui souhaitons tout le succès possible dans cette nouvelle aventure avec nous.

Le début de l'année a été marqué par l'adoption de la planification stratégique pour les années 2021-2023. Ce travail de réflexion est primordial pour une organisation comme la nôtre si nous souhaitons assurer toujours une bonne viabilité à l'ensemble de nos actions. La pandémie est venue faire la trouble-fête tout au long de l'année, ce qui nous a demandé de nous adapter rapidement aux besoins exprimés. À ce titre, notre comptoir alimentaire a été appelé à répondre à un nombre beaucoup plus important de demandes. Il y a des mois au nous avons nourri plus de 1000 personnes. Nos bénévoles ont travaillé très fort pour satisfaire cet important besoin. Nos ados ont été également mis à profit pour aider à la distribution des vivres auprès des personnes ne pouvant se déplacer. Nous pouvons être fiers du travail accompli et en même temps un peu inquiets de constater que tant de personnes sont dans le besoin.

### COMITÉ DE GOUVERNANCE, D'ÉTHIQUE & DE DÉONTOLOGIE

Le comité était composé de M. Guy Charest, de Mme Nathalie Lamontagne et de M. Denis Servais. Ce dernier agissant comme porte-parole. Les travaux du comité ont notamment porté sur les exigences du nouveau code de gouvernance demandé par le ministère de l'Éducation et du Loisir pour les organismes soutenus par celui-ci. Nous pouvons affirmer que nous avons répondu à toutes les attentes du Ministère en ce sens. Également, les mises à jour ont été faites sur le plan de la gestion des risques. Un travail de réflexion a été entrepris pour apporter des améliorations au déroulement des rencontres du CA. Le comité a également suivi de très près les travaux du projet Patro 2023.

### COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES.

Ce comité était composé de Mme Nathalie Lamontagne, de Mme Annie Lessard et de Mme Nathalie Roy agissant comme porte-parole. Les travaux du comité ont porté sur l'adoption d'une Politique de formation continue pour les employés et les bénévoles, sur la mise à jour du Guide de l'employé version 3.0, sur la mise à jour de la Politique de prévention et d'intervention en matière de violence et de harcèlement. Par ailleurs, comme nous avons appris le départ de notre directrice générale pour mai 2023, le comité a commencé la réflexion sur le processus de recrutement de ce poste crucial pour notre organisation.

### COMITÉ AUDIT & BUDGET

Ce comité était composé de messieurs Daniel St-Pierre, Simon Goyette, Michel Alain et Yves Beaulé. Ce dernier agissant comme porte-parole. Le comité a travaillé sur le remplacement de notre comptable et malgré plusieurs tentatives, le travail devra se poursuivre compte tenu de la rareté du personnel pour ce type d'emploi. Le comité s'est assuré du suivi budgétaire et notamment de veiller à profiter des différents programmes d'aide financière accordés dans le cadre de la pandémie. La présentation des états financiers témoigne de la bonne santé financière du Patro. Nous devons cependant demeurer vigilants compte tenu que nous sommes en partie dépendants de la volonté de nos grands partenaires.

## FINANCEMENT

Le dossier du financement demeure toujours primordial pour la pérennité du Patro. Au cours des dernières années, nous avons connu des diminutions de l'aide financière à la mission de la part du ministère de l'Éducation et de la part de la Ville. Bien que ces diminutions ne semblent pas importantes considérées annuellement, elles s'accumulent et le défi du Patro demeure le même, équilibrer son budget tout en continuant de maintenir les services. Le salaire minimum a augmenté chaque année au cours des six dernières années, le recrutement du personnel est de plus en plus difficile parce que nous ne pouvons pas toujours offrir des conditions intéressantes ou du moins concurrentielles.

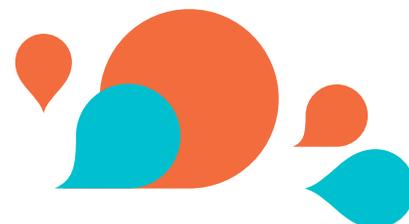
Bref, nous devons continuer de poursuivre nos différentes activités de financement. Le 30 novembre dernier, nous avons réussi à présenter notre activité Souper de fromages et de vins d'importation privée, dans un cadre de pandémie, à la salle Montaigne du Cégep de Limoilou. Ce fut un grand succès et surtout, ce fut réjouissant de revoir une partie de nos grands supporteurs. Je voudrais remercier les membres de la Fondation du Patro, l'équipe d'employés du Patro et nos partenaires qui nous ont permis de revivre cette belle activité. Cela nous permet d'entrevoir 2022 avec optimisme.

## INVESTISSEMENT

En 2020, nous avons investi 100,000\$ pour la réfection du mur mitoyen entre le Patro et le CPE Patro Bouts d'choux. En 2021, nous avons dû investir un montant supplémentaire de 100,000 \$ pour l'acquisition d'un nouvel autobus. Comme c'était une question de sécurité, le CA n'a pas hésité à procéder à l'acquisition de ce nouvel équipement.

## PATRO 2023

Le projet Patro 2023 a poursuivi sa démarche comme prévu tout au long de l'année. De grandes étapes ont été franchies. Tout d'abord, le comité de travail a changé de président. M. Yvon Charest, qui nous a accompagnés dans cette démarche, a quitté en juin, après avoir bien orienté les travaux et les prochaines étapes à franchir. Il a été remplacé par M. Yves Picard, président du Patro Roc-Amadour. En septembre dernier, le comité a procédé à l'engagement de trois professionnels pour supporter la nouvelle structure dans son action. Une ressource a été engagée pour les ressources humaines, une autre pour la philanthropie et la dernière pour le développement et la notoriété. Ces trois personnes, avec le directeur général actuel M. Donald Gingras et l'adjointe administrative madame Sherley Cantin, forment l'équipe qui supportera les actions communes des Patro. Sur le plan de la gouvernance, les règlements généraux et la convention d'affiliation que chaque Patro devra signer ont été rédigés. Pour 2022, il reste à confirmer l'adhésion définitive à chaque Patro et à procéder à l'assemblée générale qui créera notre nouvel organisme de Regroupement. Ce projet qui a débuté en 2018 poursuit son petit bonhomme de chemin et l'aboutissement, prévu en 2023, sera le début d'un nouveau chapitre dans l'histoire des Patro.



## REMERCIEMENTS

Je voudrais remercier toute l'équipe d'administrateurs et d'administratrices du CA du Patro. Votre implication est grandement appréciée. Également, un merci sincère aux membres de la Fondation du Patro et de l'Association des Anciens et Anciennes du Patro. Grâce à vos contributions respectives en temps et en énergie, le Patro peut aller de l'avant.

En terminant, il s'agit de mon dernier rapport annuel en tant que président du CA du Patro. J'ai vécu dix belles années au sein du CA. J'y ai rencontré des personnes convaincues, entièrement dédiées à la cause du Patro. Je veux vous dire un grand merci pour votre support et votre grande implication. Je veux également remercier toute l'équipe d'employé(e)s du Patro. Que ce soit les gens de la maintenance, de l'animation ou de l'administration, j'ai été heureux de vous connaître et de constater votre contribution. On dit souvent que le Patro est un lieu accueillant, et bien vous êtes responsables de ce si bel accueil. On se sent bien quand on entre au Patro. Merci. Et un mot spécial pour tous les bénévoles qui s'investissent de semaine en semaine dans nos projets. Merci pour votre travail et pour votre grande contribution.

J'ai passé dix belles années au sein du CA et j'en suis très heureux. C'est grâce au recrutement de notre directrice générale Carolle que j'ai pu m'investir dans cette grande aventure. Merci Carolle de m'avoir offert cette heureuse opportunité, merci pour ton support indéfectible tout au long de ces années et surtout merci pour ta foi dans ton Patro.

# MOT DE LA DIRECTION



**CAROLLE PELLETIER**  
Directrice générale

L'année 2021, s'est encore une fois vécue sous le signe de la COVID-19. Cette pandémie a marqué le quotidien de notre organisation par ses soubresauts fréquents tout au long de l'année.

L'équipe des employés du Patro, qui avait à s'ajuster continuellement à cette réalité, a fait preuve de résilience et de détermination tout en offrant le même accueil et des activités de tout ordre.

Dans le rapport qui suit, je vous présente les réalisations de l'année en lien avec la planification stratégique 2021-2023, les dossiers administratifs ainsi que le milieu de vie.

## PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2021-2023



C'est en début d'année que cette planification fut adoptée par les administrateurs. Divisée en 4 axes, elle a permis de nous propulser vers l'avenir, de concert avec les orientations du Projet Patro 2023.

### CULTURE ORGANISATIONNELLE & ANIMATION

- La mise à jour des documents administratifs en conformité avec des nouvelles normes gouvernementales en matière de gouvernance et, selon le souhait des administrateurs, à la qualité de niveau supérieur;
- Le lancement de nouveaux projets, tels que les ados du vendredi soir sans inscription, la formation DAFA en parascolaire, le projet Réseau pour permettre aux ados de suivre leurs cours à distance au Patro, les ateliers en famille, le Programme Ensemble pour le plaisir, en partenariat avec la Société d'Alzheimer de Québec et de Granby ainsi que l'UQTR pour le volet recherche, la réfection de la cuisine ainsi que le projet de jardin pédagogique en élaboration, qui verra ses premières plantations au printemps 2022.

### NOTORIÉTÉ

- La refonte du site web qui sera effective en début 2022, notre participation soutenue au Projet Patro 2023 ainsi que la planification des fêtes du 75<sup>e</sup> anniversaire du Patro qui se dérouleront en 2023 ont été au cœur des travaux de cet axe.

### FINANCEMENT

- La planification, le suivi du budget, les démarches de demandes de financement et de redditions de compte occupent une place importante au quotidien;
- Le financement par projet a explosé en 2021. Merci à nos partenaires financiers et corporatifs;
- Dans un avenir rapproché, une attention particulière sera portée au financement à la mission qui prend une pente descendante depuis quelques années.

### RESSOURCES HUMAINES

- Comme dans toutes les organisations, le volet RH est grandement préoccupant. Cependant, nous avons eu la chance de revoir un grand nombre d'animateurs à la saison estivale. Merci à ces jeunes qui ont choisi le Patro;
- Des actions ont été réalisées en lien avec la dotation. L'année 2022 permettra la concrétisation de cette démarche;
- Le volet formation étant prioritaire, les employés ont eu la chance de participer à une panoplie de formations.



## DOSSIERS ADMINISTRATIFS

- Plusieurs travaux d'entretien ont été réalisés notamment: nettoyage de la ventilation, élagage des arbres au pourtour des bâtiments et la peinture de plusieurs locaux;
- Un système de caméras a été installé sur l'ensemble des terrains et bâtiments du Patro;
- Un nouvel autobus a été acquis en remplacement de l'ancien pour assurer la sécurité des passagers;
- Un équipement Pumptrack sera installé ce printemps. Cet équipement, prisé par les jeunes et moins jeunes lors de son installation temporaire en 2019, permettra de nouveau à la population d'en bénéficier;
- Plusieurs ententes administratives avec la Ville de Québec ont été revues en 2021. Certaines d'entre elles seront effectives en 2022;
- Le projet d'agrandissement des locaux du Patro pour répondre à la demande grandissante des activités en loisir et en entraide est démarré. La réflexion se poursuit pour s'assurer de la réponse aux besoins du milieu ainsi que pour le financement nécessaire à sa réalisation.

## MILIEU DE VIE

- Les 20 ans du CPE Patro Bouts d'choux soulignés de façon discrète mais avec beaucoup de bonheur;
- Des rassemblements annulés mais la réalisation d'un souper Vins et fromages, d'une fête de la rentrée, d'une soirée Reconnaissance des animateurs à la fin de l'été;
- Des vidéos promotionnels produits pour faire connaître nos services;
- Des personnes heureuses de se retrouver à certains moments de l'année, une vie qui a repris sa place malgré les soubresauts pandémiques.

2021 a été une année de mixité présence et visioconférence. Nous avons réussi, tel que souhaité, à lier les deux formules pour assurer une présence constante en nos murs tout en maintenant les nouvelles façons de faire qui continuent de répondre à des besoins. De ce fait, certaines activités se déroulent en présence et en visioconférence.

Le Patro a réalisé sa mission dans la communauté malgré la pandémie que nous espérions derrière nous, et ce, grâce à tous les employés qui n'ont cessé de s'adapter.

Je vous invite à lire les rapports de chacun des responsables des secteurs, dans les pages suivantes. Vous serez à même de découvrir toute l'énergie déployée pour s'assurer que le Patro demeure ouvert, accueillant, actif, proche de sa communauté, comme il l'a été depuis 73 ans.

Je ne peux terminer ce rapport sans remercier ceux et celles qui sont les acteurs principaux du Patro :

- Les membres de tous âges qui ont su s'adapter et nous faire confiance;
- Les bénévoles qui ont poursuivi leur travail de terrain avec les défis toujours présents;
- Les animateurs et apprentis qui sont toujours au poste pour accueillir et animer les jeunes et les ados;
- M. Denis Servais qui a quitté en cours de mandat après avoir contribué à faire cheminer le Patro, notamment en gouvernance;
- Messieurs Yves Pelletier, Colin Dubois-Poirier et Christophe Nadeau ont quitté en cours d'année. Merci pour le travail réalisé;
- Les membres du conseil d'administration qui ont travaillé ardemment pour offrir à l'équipe en place le support nécessaire à la réalisation de la mission;
- Les membres des conseils d'administration de la Fondation du Patro et de l'Association des anciens et anciennes qui contribuent à la réussite des événements et des réflexions de développement;
- L'équipe de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCCL) avec, à sa direction, Mme Mélanie Sanschagrín, pour les actions de représentation et pour les soutiens divers;
- Les directeurs généraux des Patro et des centres communautaires de loisir pour leur partage d'expertises et pour le plaisir de travailler ensemble, en toute simplicité;
- L'équipe de la Fondation Père Raymond-Bernier, avec M. Donald Gingras à la direction, qui réalise un travail colossal pour mettre en place un modèle de regroupement initié en 2018 et choisi par tous les Patro;
- Les partenaires, les donateurs sans qui le Patro ne pourrait réaliser sa mission dans son entièreté;
- Les membres du conseil d'arrondissement de Charlesbourg, les fonctionnaires et les techniciens des différents services pour leur soutien;
- Messieurs Jonatan Julien, député de Charlesbourg ainsi que M. Pierre Paul-Hus, député de Charlesbourg-Haute St-Charles pour leur support toujours renouvelé envers le Patro.

Je me permets un dernier remerciement à M. Jean Marc Roberge qui quitte le conseil d'administration après 10 années de présence assidue dont 5 années à la présidence.

Ce fut un bonheur de travailler à tes côtés Jean Marc. Tes valeurs de bienveillance envers chacun et d'efficacité pour ton Patro ont été reconnues par tous.

Mission accomplie!

Bon succès dans tes nouveaux projets.



# SECTEUR ENFANCE



MILIEU DE VIE POUR LES 0-11 ANS

## PROACTIVITÉ

En janvier, lorsque la saison semblait être terminée pour notre secteur enfance à cause de la pandémie, nos animateurs se retroussaient les manches et pensaient à réinventer l'offre d'activités. Grâce à leur travail assidu, nous commençons notre préparation d'été beaucoup plus rapidement; Comité bricolage, thématiques en format vidéo, sorties, activités spéciales et plusieurs autres dossiers ont été discutés dès le début de l'année ce qui a permis d'offrir un été plus grandiose à nos jeunes inscrits au camp de jour.

Tout au long de l'année, lorsque nos activités étaient suspendues, notre équipe continuait d'amener une parcelle de Patro dans la maison de nos membres avec des thématiques en ligne à chaque semaine.

**BRAVO et MERCI à cette belle gang d'animateurs et apprentis dévoués!**

## RÉPONDRE AUX BESOINS

Les ateliers en famille sont nés d'un remue-méninges de l'équipe d'animation; Gymnase interactif LÜ, Sports en famille, ateliers de bricolage. Pour nous, l'important était de garder un lien avec nos familles du secteur Jeunesse. Puisque la majorité des activités de divertissements sont demeurées fermées pendant l'année 2021, notre équipe a convenu de répondre aux besoins des familles, notamment celui de les faire sortir de la maison. Une programmation a été réalisée pour permettre aux familles de profiter de nos installations pour divertir les petits et les grands.

## PLAISIR

Un retour à la programmation régulière fut possible à l'automne, ce qui nous a permis de redonner une vie normale à nos jeunes. Lors de notre période d'inscriptions, les familles étaient au rendez-vous pour redémarrer le samedi jeunesse, la cuisine jeunesse, la psychomotricité. De plus, nous avons enregistré un record de réservations pour notre offre de fêtes d'enfants avec 251 participants pour les mois d'octobre à décembre.

À l'automne, la première édition de la Fête de la rentrée fut un succès. Cette expérience a inspiré notre équipe d'animateurs qui a créé des rendez-vous s'adressant aux familles pour des événements familiaux où la fête et le plaisir étaient à l'honneur.

De cette expérience sont nés nos vendredis en famille qui consistent à offrir des soirées thématiques gratuitement. Notre première thématique était pour le temps des Fêtes. Ce Noël en famille, a réuni 40 familles pour un total de 149 participants.



# CAMP DE JOUR

CET ÉTÉ ÇA VA CHAUFFER !



## PLAISIR ET SÉCURITÉ

Contrairement à 2020, le camp de jour de cette année fut organisé dans des délais beaucoup plus raisonnables. Les derniers paramètres nous sont parvenus au début du mois de mai, ce qui a permis à l'équipe d'animation de planifier l'été dans le plaisir. Nous nous sommes adaptés pour plusieurs aspects afin de rendre le camp de jour plus plaisant pour les jeunes tout en respectant les mesures sanitaires exigées pour assurer leur sécurité et celle de l'équipe.

## EMPLOYEUR DE CHOIX

Nous avons eu un surplus important de candidatures pour le camp estival 2021 ce qui nous a permis, le temps d'une saison, de s'éloigner de la réalité de la pénurie de main-d'œuvre. Nous avons mis en place plusieurs actions afin de valoriser le travail de notre équipe et nous allons poursuivre en ce sens pour l'été 2022.

## FAITS MARQUANTS

- 2 sites indépendants (École Parc-Orléans et le Patro);
- 69 animateurs, 65 apprentis, 17 spécialistes;
- Amélioration dans nos communications avec les parents;
- Sondage auprès des parents concernant le besoin en service de surveillance animée.

## OBJECTIFS 2022

- Offrir un service de surveillance animée de 7h à 8h, selon la demande exprimée par 70% des répondants au sondage;
- Explorer la possibilité d'accorder des congés sans solde, pour des vacances, au personnel saisonnier;
- Ajouter des activités de valorisation pour le personnel saisonnier;
- Entretenir le lien d'emploi avec le personnel saisonnier engagé de janvier à juin (réseaux sociaux, concours, etc.);
- Travailler en collaboration avec nos partenaires afin de réaliser des actions concertées pour le recrutement et la valorisation des emplois estivaux;
- Implanter des projets scolaires (mathématique/français) afin que les jeunes conservent leurs acquis pendant l'été.

# ÉCOLE DE FORMATION

LUCIEN-PAQUET

## FAITS MARQUANTS :

- Formation hybride pour le DAFA et le cours d'apprentis;
- Mise à jour importante de la formation du personnel d'encadrement à la saison estivale;
- Lancement du DAFA au parascolaire avec la Polyvalente de Charlesbourg;
- Formation « Premiers soins en santé mentale » pour le personnel d'encadrement;
- Formation OMÉGA (interventions sécuritaires) en contexte communautaire pour le personnel d'encadrement.

## OBJECTIF 2022

- Évaluer et lancer le DAFA parascolaire dans d'autres écoles secondaires du quartier.

# SECTEUR ADOS

MILIEU DE VIE POUR LES 12-18 ANS

## ENTRAIDE

L'année 2021 a débuté tranquillement pour le secteur Ados puisque la majorité des activités, pour les jeunes âgés entre 12 et 17 ans, ont été mises sur pause. L'école à distance, loisirs et sports annulés, les jeunes n'avaient qu'un désir, avoir une bonne raison de sortir de la maison !

C'est de là qu'est né notre projet d'entraide avec nos ados. Chaque samedi, une quinzaine d'ados se réunissaient pour donner de leur temps :

- 2 à 3 épicerie par semaine ont été faites pour des familles ou pour des personnes âgées;
- 14 places supplémentaires à notre comptoir alimentaire hebdomadaire étaient offertes grâce à la présence de nos ados.

Ce furent de beaux moments de partage pour tous les participants.



## ADAPTATION

Cette année fut remplie de changements et de réactions à ses changements : Ouverture des services, fermeture des services, animation en ligne, bénévolat, etc.

Une seule chose ne changeait pas, le sentiment d'appartenance fort qui liait les ados au Patro.

Peu importe ce que les animateurs proposaient, la majorité des ados y répondait de manière positive en faisant preuve d'une grande capacité d'adaptation, en gardant un optimisme fort qui donnait espoir qu'un jour tout revienne à la normale.

Lors du retour à la programmation habituelle, nous avons eu un grand nombre d'inscriptions au secteur adolescent, plusieurs anciens membres ainsi que des recrues. L'équipe d'animateurs a su adapter les activités selon les besoins des ados fréquentant le secteur. Le vendredi soir, habituellement offert sous forme d'activités avec inscription, s'est transformé en « vendredi ados » où l'on accueillait tous les ados sans inscription. Un noyau d'ados s'est rapidement créé et une demande spéciale a été formulée aux animateurs à savoir : le retour de l'activité la plus appréciée avant la pandémie soit « La nuit des gamers ». Cette activité consiste à être présent au Patro pour 24 heures et à participer aux tournois organisés. Un total de 30 participants étaient présents lors de cette activité.

Une expérience inoubliable pour les recrues et un rappel de beaux souvenirs pour les anciens.



# TREMLIN 16-30

CET ÉTÉ ÇA VA CHAUFFER !

## LE LOISIR EST UN PRÉTEXTE À L'ÉDUCATION

Le programme Tremplin 16-30 a développé de nouvelles sphères dans lesquelles le loisir devenait un prétexte à l'éducation. Par exemple, nos intervenants ont lancé un club de lecture où plusieurs de nos membres ont vécu leur première expérience positive en littérature. Au départ, l'intervenant faisait la lecture et graduellement les membres prenaient des tours de lecture, ce qui améliorait grandement leurs connaissances tout en respectant leurs limites. Plus le club de lecture se poursuivait, plus nos membres s'impliquaient, entre autres, dans le choix des romans ou dans la participation active lors des soirées du club.

## ATTEINTE D'OBJECTIFS PERSONNELS & PROFESSIONNELS

Ayant un noyau de participants bien formé depuis maintenant quelques années, nos intervenants connaissent de mieux en mieux les besoins de nos membres; donc, il est désormais possible, pour eux, de développer des plans à moyen terme pour permettre aux participants de s'épanouir dans leurs objectifs personnels.



## AU COURS DE L'ANNÉE :

- 8 participants du groupe sont entrés sur le marché du travail ou ont effectué un changement d'emploi pour trouver de meilleures conditions de travail dans un milieu connexe à leur plan de carrière;
- 3 participants ont fait un retour à l'école pour obtenir un diplôme;
- 2 participants ont été acceptés dans un programme de préparation à la vie en appartement.
- Le plus bel exemple de DÉPASSEMENT de ces jeunes adultes au lieu le soir où ils ont choisi d'aller souper au restaurant, en gang, sans les parents et sans les intervenants pour les accompagner.

Toute une fierté!

FÉLICITATIONS POUR CES DÉPASSEMENTS !

## RAYONNEMENT

### LE TREMLIN 16-30 EST UN PROGRAMME QUI RAYONNE :

- Par la vie que ses membres y apportent ;
- Par les succès que ces jeunes adultes obtiennent grâce à l'accompagnement des intervenants;
- Par les apprentissages visant à rendre ces jeunes adultes autonomes;
- Par leur sentiment d'appartenance à leur communauté, les amenant à être de jeunes adultes engagés;
- Par l'exemple que ces jeunes adultes donnent et qui est reconnu par d'autres organismes désirant développer un volet semblable qui permettra à d'autres jeunes adultes de grandir personnellement et socialement.

# SECTEUR ADULTES DE JOUR



MILIEU DE VIE POUR LES 18 ANS & +

## BRISER L'ISOLEMENT EN DIVERS LIEUX, EN DIVERS TEMPS

Dans cette année marquée d'incertitudes et d'ajustements, d'espoirs puis de retrouvailles, le but ultime était d'entretenir les liens et aussi d'en créer de nouveaux et dans tous les cas, de briser l'isolement. C'était la trame de fond de toutes nos démarches.

La continuité des appels d'amitié aux membres pour prendre de leurs nouvelles, les encourager et leur donner de l'espoir leur a permis de se sentir soutenus et de tenir bon, surtout en début d'année et au courant de l'été.

Toujours dans le but de garder les gens actifs et de maintenir leurs capacités physiques en temps de confinement, les cours de zumba gold et de stretching en mode virtuel se sont poursuivis. Environ une trentaine de participants pour chaque cours de zumba (2 fois par semaine) et une vingtaine pour chaque cours de stretching. Les témoignages en disent long sur les bienfaits de ces activités :

« Merci beaucoup, du bonheur dans notre semaine »

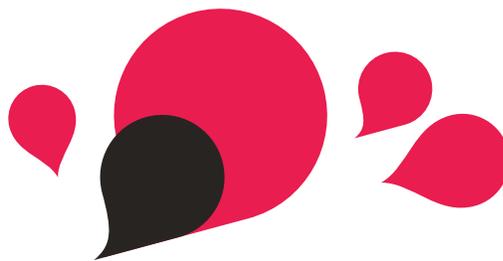
« Une superbe découverte en ce qui me concerne! Merci! »

Et bien plus encore!

À cela s'est ajouté le cours d'Histoire du Québec et faits historiques inédits pour permettre aux participants d'apprendre et d'échanger sur l'histoire du Québec. Une dizaine de participants y prenaient part, certains provenant d'aussi loin que Vancouver! Tous ont énormément apprécié!

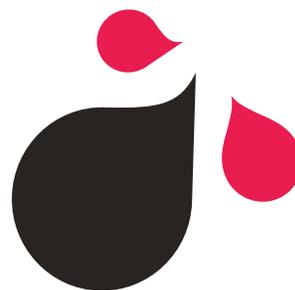
« Merci beaucoup, cela m'a aidé à passer le confinement. »

« Je préfère le cours virtuel parce que j'habite à Montréal. »



## RETROUVAILLES

Pour le plus grand bonheur de tous, nous avons pu reprendre les activités régulières de la programmation en septembre et la joie de se retrouver était palpable! Enfin, les membres ont pu recréer des liens fraternels, retrouver leur sentiment d'appartenance et le bonheur de pouvoir bouger ensemble, partager et échanger. Et ils l'exprimaient fréquemment!



## BRISER L'ISOLEMENT, UN CAFÉ À LA FOIS

Au mois de février, un comité s'est formé pour identifier des situations qui affectent les personnes âgées et trouver des solutions pour briser l'isolement s'est formé, suite à l'invitation de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL). Ayant pu identifier de façon précise le besoin de socialiser pour les personnes âgées du quartier, le comité a mis sur pied, en juillet, des cafés-rencontres au Carrefour Charlesbourg avec la collaboration de ce dernier ainsi que du restaurant La Chaude Assiette. Ainsi, chaque mercredi, des nouvelles personnes et quelques « fidèles » venaient prendre un café et discuter, en nous mentionnant précisément à quel point cela leur faisait un grand bien.

« Ça a fait ma journée! » « Je vais revenir c'est sûr! »  
« Vous m'apportez de l'espoir! »

Au début d'octobre, nous avons dû cesser l'activité au Carrefour mais avons toutefois poursuivi ces rencontres au Patro, ce qui ne rejoignait plus tout à fait les personnes ciblées à la base. Quelques personnes ont suivi, de nouvelles se sont ajoutées. Ce projet a permis notamment:

- De briser véritablement la solitude;
- De développer un sentiment d'appartenance à un petit groupe;
- La réintégration sociale pour plusieurs;
- La connaissance de ressources communautaires transmises aux visiteurs par les bénévoles;
- L'implication de nouveaux bénévoles;
- Le jumelage de personnes vivant un deuil par le soutien mutuel.

## OBJECTIFS 2022

- Version hybride des cours et ateliers dans la programmation régulière;
- Poursuite des Café-Rencontres;
- Exposition des participantes à l'activité Trico-Thé pour contribuer au financement du comptoir alimentaire;
- La poursuite du programme « Ensemble pour le plaisir ».

## PROGRAMME « ENSEMBLE POUR LE PLAISIR » : UN ATOUT MAJEUR EMPREINT DE BIENVEILLANCE

À l'automne 2021, le Programme « Ensemble pour le plaisir » a été expérimenté pour une toute première fois, en 6 séances. Ce programme consiste à accueillir des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et leur proche aidant afin de leur faire vivre des moments agréables ensemble, et ce, en toute simplicité.

En partenariat avec la Société Alzheimer de Québec et de Granby, nous avons pu rejoindre des personnes atteintes avec leur proche aidant, formant ainsi 2 dyades. Ce programme étant aussi un projet de recherche, nous avons eu l'opportunité de collaborer avec les chercheurs de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR).

### CE PROGRAMME VISE À :

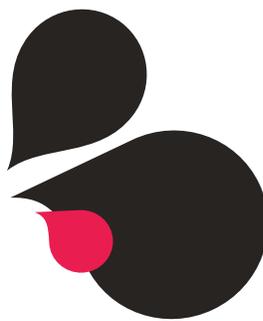
- Soutenir le développement de milieux accueillants pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et leur proche aidant;
- Contribuer à l'essor d'une offre de loisirs positive et adaptée, favorisant une participation sociale;
- Prévenir l'isolement et l'épuisement des aidants;
- Contribuer à l'inclusion et à la bienveillance pour les personnes atteintes de troubles cognitifs et leur proche aidant.

Grâce au soutien de la Société Alzheimer de Granby et région (SAGR) et l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), une formation intensive a été donnée aux animatrices pour l'animation des rencontres et nous avons pu compter sur le précieux soutien de l'équipe d'implantation et de recherche sur le Programme.

Les participants nous disent :

« On s'est sentis accueillis et on s'est bien amusés! »  
« Merci de prendre soin de nous autres! »

# SECTEUR ADULTES DE SOIR



MILIEU DE VIE POUR LES 18 ANS & +

## RETOUR À LA NORMALE, OU PRESQUE

L'année 2021 a débuté avec l'obligation d'annuler la session d'hiver compte tenu de la situation pandémique. Nous avons toutefois offert du badminton en bulle familiale.

À l'automne, nous avons pu accueillir les membres des adultes de soir avec une programmation régulière, en respectant certaines mesures sanitaires.

Les membres étaient au rendez-vous!  
Toutes nos activités affichaient complet.  
Ce fut un vrai vent de fraîcheur!

## FÊTE DE LA RENTRÉE

- L'objectif de cet événement était de renouer avec les membres pour lancer la session;
- Activités familiales : Jeux gonflables, zone de psychomotricité, foodtruck, zone Patro, jeux de société et tournoi de beach volleyball;
- Accessibilité : gratuit et adapté.

Un classique qui reviendra tous les ans!

## BÉNÉVOLAT

- La majorité de nos activités sont gérées par des bénévoles, membres du secteur;
- Tous les bénévoles responsables étaient de retour!

Engagement, responsabilisation et pouvoir d'agir

## PARTAGE INTER-PATRO

Une rencontre inter-Patro pour le secteur adulte a eu lieu en novembre. Des actions communes ont été ciblées à savoir :

- Partage de nos spécialistes;
- Partage de bonnes pratiques;
- Partage de nos réalités;
- Retour potentiel des événements sportifs inter-Patro.

## OBJECTIFS 2022

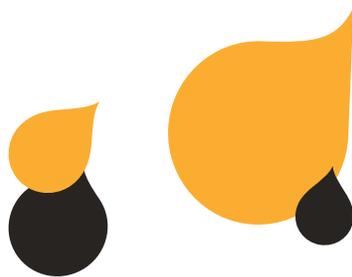
- Assurer une plus grande participation des adultes de soir lors de la fête de la rentrée;
- Planifier le retour des événements sportifs inter-Patro;
- Évaluer l'offre de loisir pour le pickleball.

# PARA-SCOLAIRE



## PRENDRE LES OPPORTUNITÉS

La vie scolaire a été fragilisée tout au long de l'année 2021. C'est pourquoi notre **mot d'ordre** a été de créer une activité dès qu'une opportunité s'est présentée pour accueillir les jeunes et leur faire oublier le stress provoqué par le milieu scolaire. Lorsque les activités parascolaires devaient se tenir en groupe bulle, nous nous sommes conformés aux mesures en place pour permettre de garder les activités tels qu'Étu-Actif et le Spot/La bulle en action tout au long de l'année.



## ACCUEILLIR LES ADOS POUR L'ÉCOLE

Au début de 2021, les élèves du secondaire sont restés plusieurs semaines à la maison. Pour certains élèves, ce type d'enseignement convenait bien, tandis que pour d'autres, le manque de contacts se faisait sentir. De ce constat est né le Projet Réseau. Celui-ci consistait à accueillir au Patro les jeunes du secondaire lors de leurs journées d'école en ligne pour leur permettre de continuer à côtoyer leurs amis, de profiter de matériel électronique et d'utiliser nos installations (gymnase, jeux de tables, etc.) durant leurs pauses.

Le Projet Réseau a été disponible jusqu'au retour en présentiel de tous les élèves du secondaire en avril. Pendant cette courte période, nous avons enregistré 32 présences.

Une autre belle réponse aux besoins exprimés par les jeunes.

# VOLET ENTRAIDE

## SECTEUR COMMUNAUTAIRE

### SE STRUCTURER POUR MIEUX SOUTENIR

Cette année le secteur communautaire devient le volet Entraide du Patro. Par ce changement d'appellation, nous nous distinguons désormais du volet Loisir. Il devient donc plus apparent que certaines activités ou actions s'ancrent davantage dans l'un ou l'autre de ces secteurs ou dans les deux à la fois.

Tout au long de l'année, la structure s'est ajustée et le volet Entraide s'est doté d'un plan triennal pour s'adapter à cette nouvelle réalité.

### ÊTRE À L'AFFÛT DES BESOINS ET Y RÉPONDRE

En 2021, sans surprise, les besoins en aide alimentaire ont encore augmenté. Des distributions alimentaires ont eu lieu à toutes les semaines, accueillant plus de 70 familles chaque fois.

Conscients que l'insécurité alimentaire attaque sur plusieurs fronts, les cuisines collectives demeurent un incontournable pour atteindre l'autonomie et la diversité alimentaire. Pour continuer d'accueillir les groupes dans un environnement sain et adapté aux besoins, notre cuisine méritait une cure de rajeunissement. Nous avons donc travaillé fort pour réaliser le projet de rénovation et obtenir un lieu facilitant une plus grande production de repas et l'accueil de groupes plus nombreux.

D'ailleurs, ce sont deux nouveaux groupes qui ont pu en profiter cette année avec la création de cuisines collectives de fin de semaine. Nous avons eu confirmation que ces nouveautés répondaient à un besoin réel puisque les places se sont comblées rapidement avec des participants en quête de solutions pour faciliter les routines de semaine et alléger l'impact des hausses constantes du coût de l'épicerie.

### TIMIDE RETOUR VERS LA NORMALE

Nous avons senti cet automne un peu d'espoir planer après 18 mois de pandémie.

Les membres de l'aide alimentaire, que nous avons à peine vu depuis l'instauration des distributions extérieures, ont enfin pu entrer à nouveau dans nos locaux afin de venir y chercher leurs denrées. Le café-rencontre ne pouvant toutefois pas avoir lieu, ils ont tout de même pu échanger quelques mots au passage avec les bénévoles à qui ils ont manqué.

L'automne a aussi vu revenir plusieurs bénévoles désormais « double-vaccinés », absents depuis ce fameux mois de mars 2020, et heureux de retrouver leurs acolytes qui ont gardé le fort tout ce temps. Nous avons même eu l'occasion de nous rassembler le temps d'un dîner de Noël (respectueux des normes sanitaires, cela va sans dire) afin de souligner tous les efforts d'adaptation et le travail accompli au cours de l'année.

Il y eut également le retour des cuisines collectives et créatives. Sur une possibilité de 5 groupes, 3 ont eu suffisamment d'inscriptions pour démarrer. Certains participants encore craintifs ont préféré s'abstenir pour cette année, nous espérons les retrouver en 2022.

## NOËL SOLIDAIRE

Le grand événement du volet Entraide est sans conteste la distribution spéciale de Noël. 2021 aura été la première expérience de regroupement des organismes communautaires en aide alimentaire de Charlesbourg afin d'offrir une distribution commune à nos membres. Ainsi, les 325 familles inscrites pour cette distribution provenaient du Patro de Charlesbourg, du Carrefour des familles monoparentales ou du Centre multiservices le Complice. En jumelant nos forces, cela a permis d'offrir à toutes les familles des paniers de denrées bien garnis.

Sur quatre jours, ce sont près d'une soixantaine de bénévoles qui ont offert un cumulatif de 579 heures de leur temps. Tout au long, l'ambiance de fête était présente. Lors de la journée de distribution, un kiosque de chocolat chaud et de beignes, une distribution de cadeaux, des décorations, un feu et de la musique de Noël égayaient l'atmosphère extérieure, lieu de la distribution.

## ÉVÈNEMENTS MARQUANTS

**JUILLET** : Réalisation des travaux de rénovation de la cuisine Patro.

**AOÛT** : Le projet « Un sourire pour la rentrée » permet de distribuer des boîtes d'effets scolaires à 165 jeunes de Charlesbourg.

**OCTOBRE** : Démarrage de deux nouvelles cuisines collectives la fin de semaine ; La Popote du dimanche et Parents pressés.

**NOVEMBRE** : Distribution de 30 habits d'hiver à des enfants grâce au projet Opération sous zéro du Centre communautaire Hochelaga-Maisonneuve.

**NOVEMBRE** : La collecte de l'Association des anciens du Patro permet d'amasser plus de 10 000\$ pour la distribution alimentaire de Noël.

**12 DÉCEMBRE** : Le Club Rotary distribue 50 cadeaux de Noël pour les enfants de familles inscrites à l'aide alimentaire.

**22 DÉCEMBRE** : Distribution alimentaire spéciale de Noël à 325 familles.



## TOURNER VERS L'AVENIR

C'est donc sans nostalgie que nous nous tournons vers 2022 avec le même fol espoir que cette pandémie soit derrière nous. Avant cela, nous entrevoyons, une fois de plus, la suspension des cuisines et le retour des distributions alimentaires « sans contact » pour janvier 2022.

Des idées plein la tête, quelques projets mijotent déjà malgré tout. Sans dévoiler de surprises, nous nous souhaitons pour la nouvelle année, des espaces plus verts et plus vastes pour accomplir notre mission. Restez à l'affût !

# PAR TENAIRES FINANCIERS

Akro Speed  
Aramark  
ARLPHCN  
Arrondissement de Charlesbourg  
Association canadienne des parcs et loisirs  
Boucan, traiteur et boucherie  
Buffet St-Émile  
Caisse Desjardins de Charlesbourg  
CIUSSS Capitale-Nationale  
Club Rotary Québec-Charlesbourg  
COOP IGA Extra  
Député fédéral de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles – M. Pierre Paul-Hus  
Député provincial de Charlesbourg – M. Jonatan Julien  
Diocèse de Québec  
Distribution Sports Loisirs  
Échafaudage Falardeau  
Emballage L. Boucher  
Fondation Bon Départ de Canadian Tire  
Fondation CLSC La Source  
Fondation des Canadiens pour l'enfance  
Fondation Desjardins  
Fondation Dom Bosco  
Fondation du Patro de Charlesbourg  
Fondation Maurice Tanguay  
Fondation Père Raymond-Bernier, s.v.  
Fondation Saison Nouvelle  
Fonds de la Famille Gilles Bernier  
Fonds Hélène-et-Gilles-Gauvin  
Fumoir la fée des grèves/Bleumer  
Gagnon Sénéchal Coulombe inc  
Gouvernement du Canada (EDSC, PNHA)  
Gouvernement du Québec (MEES, MESS, MFA, MSSS)  
Groupe ETR  
HopHop  
Importation Activin  
Jacques Le Papetier  
L.P. Grenier  
La maison du pain  
La Piazzetta  
Le Grand Bourg  
Les Soeurs de la Charité de Québec  
Les Soeurs du Bon-Pasteur de Québec  
Les Soeurs Servantes Saint-Coeur-de-Marie  
Lumen  
Médiaprimweb  
Noël au Trait-Carré  
Pharmacie Jean Coutu 41e Avenue  
Plomberie PH. Pilote  
Poulet Benny Georges Muir  
Progexpert  
Proludik  
Province canadienne des Religieux de Saint-Vincent de Paul  
Québec fruits et légumes  
Samson, groupe conseil  
SÉPAQ  
Sériographie Concept  
Service intégré en périnatalité et en petite enfance (SIPPE)  
Société Alzheimer de Granby et région (SAGR)  
Sports Contact  
TAPJ La Source  
TELUS  
ULSCN  
Ville de Québec

# COMMUNAUTAIRES

Aînés regroupés de Charlesbourg  
Al-Anon  
ARLPHCN  
Arrondissement de Charlesbourg  
Association des anciens et anciennes du Patro de Charlesbourg  
Bénévoles d'expertise  
Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement  
Carrefour Charlesbourg  
Carrefour Familles Monoparentales  
Carrefour jeunesse-emploi Charlesbourg-Chauveau  
Cégep Limoilou  
Centre communautaire Hochelaga-Maison neuve  
Centre d'aide et d'action bénévole du Contrefort  
Centre de la petite enfance Patro Bouts d'choux  
Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec  
Centre jeunesse Québec  
Centre multi services Le Complice  
Centres communautaires de loisir  
Charlesbourg communauté solidaire  
Charlesbourg Express  
Chorale Azimuts  
CIUSSS Capitale-Nationale - secteur La Source / MRC de la Jacques-Cartier  
CIUSSS de la Capitale nationale - Québec Nord  
Club Rotary Québec-Charlesbourg  
Comité Immigration CDC Charlesbourg  
Comité local Triple P  
Commission scolaire des Premières-Seigneuries  
Compagnie des jeunes retraités du plateau de Charlesbourg  
Conseil Québécois du Loisir  
Corporation de développement communautaire Grand Charlesbourg  
École Freinet de Québec bâtiment les loutres  
Écoles primaires Parc Orléans, La Fourmière, Cap-Soleil  
Équijustice Capitale Nationale  
Fédération québécoise des centres communautaires de loisir  
INFRA  
Jardin collectif la Tomate joyeuse  
L'Intégrale et La Marginale  
Maison de la famille de Charlesbourg  
Maisons des jeunes de Charlesbourg  
Moisson Québec  
Moisson Québec inc. et Moisson Canada  
Noël au Trait-Carré  
Paroisse Saint-Charles-Borromée  
Patro d'Ottawa  
Patro de Jonquière  
Patro Laval  
Patro Lévis  
Patro Roc-Amadour  
Patro Villeray  
Polyvalente de Charlesbourg  
Programme d'aide bénévole à l'impôt  
Programmes VACTIVE et PIED  
Province canadienne des Religieux de Saint-Vincent de Paul  
Récupér'Action alimentaire Charlesbourg  
Réno-Jouets  
Restaurant La chaude Assiette  
Service de placement de l'Université Laval  
Société d'Alzheimer de Québec  
Table 0-5 ans SIPPE  
Table Concert'Action AlimenTerre La Source  
Table d'actions préventives jeunesse La Source  
Tremplin Santé  
Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)  
Ville de Québec  
Zone Patro (ZP)



**MERCI!**

# ACTIVITÉS

## COMMUNAUTAIRES

Activités familiales  
Après la cloche  
Carrefour Café  
Collecte des anciens au profit de la distribution alimentaire de Noël  
Comptoirs alimentaires  
Cuisines collectives (la popote du dimanche, Parents pressés, cuisine créative)  
Dîner de Noël des bénévoles de l'aide alimentaire  
Distribution de cadeaux de Noël du club Rotary Charlesbourg  
Distributions alimentaires de Noël  
Don de repas pour le Frigo partage  
Intégration de clientèles en difficulté  
La Grande collecte Moisson Québec  
Opération Sous zéro  
Programme d'aide bénévole à l'impôt  
Un sourire pour la rentrée

## SOCIO-CULTURELLES & EDUCATIVES

Aquarelle  
Atelier de cuisine santé  
Ateliers culturels  
Ateliers d'écriture  
Ateliers Musclez vos méninges  
Billard  
Bricolage  
Bridge  
Cercle des amis de la connaissance  
Chorale Azimuts  
Cinéma  
Étu-Actif  
Festival de Noël  
Improvisation  
Jeux questionnaires  
Jeux de salle et de société  
La Bulle  
Le Spot  
Mandala  
Sciences en folie  
Scrabble  
Spectacles  
Théâtre  
Tremplin 16-30

## SPORTIVES

Amis de la détente  
Ateliers de Taekwondo  
Badminton  
Balle-molle  
Ballon-balai  
Baseball  
Basketball  
Cirque  
Club de marche  
Club plein air  
DBL ball  
Dekhockey  
Escalade  
Étu-Actif  
Football  
Hockey cosom  
Jeux coopératifs  
Jeux de ballons  
Jeux sportifs  
Parc de « skate »  
Pilates  
Pickleball  
Programme P.I.E.D.  
Psychomotricité  
Soccer  
Soccer sur glace  
Stretching  
Tchoukball  
Tennis de table  
Tennis ball  
Ultimate Frisbee  
Viactive  
Viniyoga  
Volley beach  
Volleyball  
Zumba Gold et Fitness



## SORTIES

Atelier Hula-Hoop  
Baignade à l'Arpidrome  
Bibliothèque de Charlesbourg  
Boîte à science  
Centre R.I.R.E 2000  
Cinéma le Clap  
Éducazoo  
Escalade  
Kâtag, le jeu d'épée mousse  
Les monstres de la Nouvelle-France  
LU  
Parcours enchanté de Noël  
Psychomotricité  
Sciences en folie  
Village Vacances Valcartier  
Woodooliparc

**363**

**BÉNÉVOLES**

**5320**

**PRÉSENCES  
DE BÉNÉVOLES**

UNE VALEUR DE  
**387 895 \$**  
AU SALAIRE MINIMUM

**28 733**  
**HEURES**



# 121 003 PRÉSENCES ANNUELLES

Au-delà des présences notées ici, il existe une autre forme importante d'achalandage au Patro. Ainsi, nous collaborons à un grand nombre d'activités (fêtes familiales, réunions de toutes sortes, événements sportifs tels que le football, soccer, etc.). En assurant différentes contributions, soit en terme de terrains, de locaux, d'équipements, d'entretien et/ou de surveillance. Le décompte de ces nombreuses collaboration confirme une addition de **61 500 PRÉSENCES** en de telles circonstances.

Enfin, le Patro offre du support à bon nombre d'individus et d'organismes, en prêtant régulièrement ses véhicules et ses équipements pour des événements qui ont lieu à l'extérieur de ses installations. Bien qu'il ne se passe pas une semaine sans que nous assurions ce type de collaboration, aucune donnée statistique n'est disponible à ce sujet.

## PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS

**34 647**  
AVEC  
INSCRIPTION

**24 856**  
SANS  
INSCRIPTION

**61 500**  
FRÉQUENTATIONS  
DES  
ÉQUIPEMENTS  
PATRO

# REVUE DE PRESSE



**PILONS**  
 ENSEMBLE,  
**PILONS**  
 SUR LA  
**PAUVRETÉ**

DONNEZ 10\$ POUR METTRE UN PILON SUR LE BABILLARD & À L'ACHAT D'UN PAQUET DE 10 LE BOUCAN S'ENGAGE À ÉPILER UN PILON ÉGALEMENT.

TOUS LES DONNS SERONT REMIS AU PATRO DE CHARLEBOURG.

DU 1<sup>er</sup> AU 31 DÉCEMBRE INCLUSIVEMENT.

UNE PRÉSENTATION DE:



PIERRE  
GINGRAS



## Une dégustation réinventée



PIERRE GINGRAS  
Membre du Comité de Direction de la Fondation du Patro

Pour le 15<sup>e</sup> anniversaire de sa Dégustation de vins et fromages la Fondation du Patro de Charlesbourg avait mandaté le comité organisateur de réinventer l'évènement mais aussi de l'adapter aux consignes de la Santé publique. C'est ainsi que 144 personnes se sont réunies le 30 novembre dernier dans la Salle Montaigne du Cégep de Limoilou (Campus de Charlesbourg) pour déguster un repas cinq services, servi et préparé par les étudiants en technique de Gestion d'un établissement de restauration et en gestion hôtelière du Cégep Limoilou, dirigée par leurs professeurs Jean-François Bédard et Éric Jolicoeur. Le tout accompagné des meilleurs vins sélectionnés par Jean Chaumette, de la compagnie Activin, un des maîtres d'œuvre de cette soirée. Résultat : la nouvelle formule a été une réussite et plus de 30 000 \$ ont été versés à la Fondation du Patro de Charlesbourg. Sur la photo, de gauche à droite, les trois coprésidents d'honneur de cette soirée : **Guy Hudon**, propriétaire de L-P Grenier ; **Denis Blackburn**, directeur général de la Seigneurie Coopérative Funéraire et **Luc Beaudoin**, propriétaire de Beauport Nissan et Ste-Foy Nissan.

## Nouvelle cuisine communautaire au Patro

Commentaires



Plus de 100 000\$ pour les nouveaux espaces de travail

Photo: Métro Média Mona Lechasseur

**COMMUNAUTÉ.** Le Patro de Charlesbourg vient d'inaugurer sa nouvelle cuisine communautaire qui servira à répondre aux besoins grandissants des familles dans le besoin.

C'est maintenant plus de 400 familles de Charlesbourg qui bénéficient de ces nouvelles infrastructures mensuellement. Plus spacieuse, mieux organisée et outillée, la cuisine modernisée permet à plusieurs membres du Patro et organismes du secteur de bénéficier d'une cuisine adaptée à tous les besoins, autant ceux des jeunes familles que des personnes aînées et des personnes handicapées.

Toutes les semaines, plus d'une vingtaine de bénévoles cuisinent et font le tri des denrées alimentaires pour ensuite les distribuer aux familles à faible revenu. Le Patro offre aussi trois ateliers de cuisine collective à des groupes ciblés chaque mois. L'espace est également utilisé par le projet RécupérAction quatre à six fois par mois pour transformer des denrées alimentaires qui étaient vouées à la poubelle en plats cuisinés. Ceux-ci sont par la suite distribués aux familles qui vivent de l'insécurité alimentaire. Enfin, entre cinq à dix jeunes issus de programmes en réinsertion sociale s'ajoutent aux bénévoles tous les mois.



Les PATRO  
6 juillet 2021

Les Patro tiennent à féliciter leurs trois représentants qui ont participé au Camp d'Entrepreneur En Devenir (CEED) de l'École d'Entrepreneurship de Beauce (EEB).

Thierry, Nataniel et Nathan des Patro Charlesbourg et Jonquière ont vécu une semaine incroyable pour leur développement personnel et leur aspirations d'entrepreneurs.

Merci à la Fondation famille Lemaire d'offrir cette opportunité aux jeunes talents des Patro et à l'EEB pour son soutien dans cette belle aventure !

- École d'Entrepreneurship de Beauce
- Fondation famille Lemaire
- Patro de Jonquière
- Patro de Charlesbourg



### Bulletin d'information de la coopérative des consommateurs de Charlesbourg

#### Bonne semaine de la coopération



Du 17 au 23 octobre, la Coop de Charlesbourg fête la Semaine de la coopération ! Cet événement annuel vise principalement à faire rayonner le mouvement coopératif et son apport à la vitalité des communautés. Merci à tous nos membres de croire en la force du nombre !

### QUELQUES NOUVELLES EN BREF

#### TOUS POUR LE PATRO

La Coop de Charlesbourg unit ses forces à celles du Patro de Charlesbourg et devient un partenaire de premier plan. Tout au long de l'année, vous pourrez ainsi faire des dons en soutien aux divers programmes qu'offre cet organisme communautaire important.



Suivez-vous sur



7700 3e avenue Est,  
Québec (Qc) G1H 7J2  
info@patrocharlesbourg.net

(418) 626-0161



## LES CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR:

### BIEN-ÊTRE, DÉVELOPPEMENT ET POUVOIR D'AGIR

Les centres communautaires de loisir fédérés de la Capitale Nationale, ce sont onze centres qui favorisent le développement holistique de la personne, soutiennent les familles et encouragent l'implication des citoyens, enfants, adultes et aînés, dans leur communauté locale, et ce, au moyen du loisir récréatif, de l'éducation populaire et de l'action communautaire.

La Fédération des centres communautaires de loisir forme, depuis plus de 40 ans, un mouvement inclusif qui regroupe, soutient et représente les centres communautaires de loisir (CCL).



*Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir*

Visitez le [fqccl.org](http://fqccl.org) pour consulter la liste complète des centres communautaires de loisir fédérés



[Jedonneenligne.org/patrocharlesbourg](http://Jedonneenligne.org/patrocharlesbourg)