

Rapport annuel

2024





Faire du bien.
Bien le faire.



Table des matières

Mission, valeurs, promesse	04
Conseil d'administration Membres de la corporation	05
Personnel permanent	06
Personnel saisonnier	08
Mot de la présidence et de la direction	09
Secteur Jeunesse	13
Secteur Ados	16
Secteur Tremplin 16-30	19
Secteur Adultes	22
Camp de jour	26
Secteur Intégration	28
Parascolaire	32
Secteur Entraide	35
Partenaires	40
Activités	43
Le Patro en chiffres	46



Notre mission

Contribuer au bien-être par le sport,
le loisir et l'entraide.

Nos valeurs

Bienveillance

Plaisir

Engagement

Notre promesse

Un lieu accueillant, des gens chaleureux.

Conseil d'administration

Diane Fugère	Présidente
Simon Goyette	Vice-président
Anne Martineau	Trésorière
Nathalie Lamontagne	Secrétaire
Noémie Landreau	Administratrice
Myriam Greer	Administratrice
Sabrina Harvey	Administratrice
Claude Laperrière	Administrateur
Kristelle Pralow	Administratrice
Caroline Richard	Administratrice

Membres de la corporation

- Marjolaine Alain
- Michel Alain
- Carl Ampleman
- Alexandra Aubry
- Yves Beaulé
- Geneviève Béchar
- Michel Bédard
- Mathieu Bergeron
- Benoît Bernier
- Vincent Bernier
- Isabelle Bettez
- Nathalie Bisson
- Alain Blanchet
- Raymond Boissonneault
- Benoît Boivin
- Martine Boulet
- Cindy Burnham
- Suzanne Cadrin
- Hélène Carrier
- Guy Charest
- Jean Chaumette
- France Côté
- Lise Cuillierier
- Jean-Pierre Daigle
- Carolyn Darveau
- Pierre Descoteaux
- Valérie Drolet
- Catherine Dufour
- Michel Dupont
- Serge Esculier
- Mike Falardeau
- Alain Fiset
- Gilbert Forgues
- Jean-François Fortin
- Diane Fugère
- Donald Gingras
- Simon Goyette
- Heidi Graindlair
- Myriam Greer
- Patrick Greer
- Mélanie Harvey
- Sabrina Harvey
- Steve Harvey
- Rosalie Hudon
- Émilie Labrie
- Chantale Lacroix
- Noémie Landreau
- Jérémie Lanthier-Plante
- Claude Laperrière
- Robert Larouche
- Annie Lessard
- Guylaine Martel
- Anne Martineau
- Christian Milette
- Émilie Parent
- Carolle Pelletier
- Kristelle Pralow
- Gilliane Proulx
- Caroline Richard
- Jean Marc Roberge
- Claude Robichaud
- Sylvie Robitaille
- Jean-Marc Rousseau
- André Roy
- Jocelyn Roy
- Lisette Roy
- Nathalie Roy
- Ann Ruel
- Renée Samoissette
- Denis Servais
- Hélène Trudelle
- Pascale Turenne
- Julie Vancaenenbroeck
- Pierre Verville
- Christine Voiselle
- Yvon Voiselle



Personnel permanent

Administration



Isabelle Couture
Directrice générale (jusqu'en décembre)



Yan Robitaille
Adjoint à direction (janvier à novembre)
Co-directeur général par intérim (décembre)



Mathieu Veilleux
Co-directeur général par intérim
(décembre)



Houria Bouhitem
Directrice financement (janvier-février)



Marie-Josée Albert
Directrice du développement
philanthropique (à partir de juin)



Patricia Brochu
Responsable de l'administration



Guy Tailleux
Comptable



Julie Gagné
Commis comptable



Danielle Morin
Responsable des inscriptions



Chantal Turbide
Réceptionniste et responsable des locations
(janvier à mars)



Dolly Nantia
Réceptionniste et responsable
des locations (à partir d'avril)



Raphaël Verret
Coordonnateur adjoint événements



Sarah Desmeules
Communications (d'avril à décembre)

Personnel permanent

Animation



Alexandra Hudon
Responsable de l'animation



Ophélie Caussade
Coordonnatrice aux adultes
(à partir de juillet)



Nadia Paradis
Coordonnatrice adjointe aux adultes
(janvier à juin)



Élodie Tremblay
Coordonnatrice intégration



Maïka Bernier
Coordonnatrice jeunesse



FranceCôté
Coordonnatrice adjointe comptoir alimentaire



Mélissa Durand-Ménard
Responsable entraide (janvier à novembre)

Maintenance



Alain Dugas
Responsable de la maintenance



Claude Bélanger
Technicien à la maintenance senior



Jonathan Dugal
Technicien à la maintenance senior



Nicolas Tchapo
Technicien à la maintenance



Personnel permanent

Maintenance



Gabriel Lévesque
Stagiaire maintenance



Cheikh Tidiane Wade
Technicien à la maintenance



Dave Ouellet
Technicien à la maintenance
(jusqu'en septembre)

Personnel saisonnier

Coordonnateurs

- Lorianne Trépanier
- Laurent Arsenault

Animateurs responsables

- Ophélie Bilodeau
- Jeanne Lessard
- Xavier Cantin
- Léa Côté
- Cassandra Joannis
- Claudie Arsenault
- Maude Fortin
- Jean-Felix Néron
- Anne-Catherine Côté
- Gabrielle Bill
- Simon Gervais

Mot de la présidence et de la direction

Chers membres, partenaires et amis du Patro,

L'année qui vient de s'écouler a été marquée par des changements significatifs et des transitions importantes pour notre organisation. Grâce à la force de notre équipe et l'engagement indéfectible de notre communauté, nous avons su traverser ces transformations tout en maintenant la qualité et la continuité de nos services auprès de nos membres.

Reconnaissance et transitions

Nous souhaitons d'abord exprimer notre gratitude envers Mme Isabelle Hébert-Couture qui a occupé la direction générale du Patro au cours des deux dernières années. Son implication et son leadership ont contribué à structurer et à guider notre organisation à travers des défis importants. Nous lui souhaitons le meilleur dans ses prochains défis.

Au moment d'écrire ce rapport en janvier 2025, M. Yan Robitaille nous informe de son départ à la mi-février. Yan a œuvré au sein des Patro pendant près de 25 ans. Son engagement profond et sa passion pour notre mission ont laissé une empreinte indélébile sur notre communauté. Comme le dit si bien une chanson traditionnelle du Patro : « **Pour que le Patro soit plus beau, plus grand, Yan y mettait son cœur dedans !** » Merci Yan et bonne chance dans la suite de ton parcours professionnel.

Nous tenons également à remercier mesdames Houria Bouhitem, Chantal Turbide, Mélissa Ménard-Durand, Nadia Paradis, Sarah Desmeules ainsi que M. Dave Ouellet pour leur contribution essentielle à la mission du Patro. Chacun de ces départs représente une perte significative, mais aussi une opportunité de réinventer nos façons de faire.

Un conseil d'administration engagé

Du côté du conseil d'administration, nous soulignons le départ, en cours de mandat, de Mme Caroline Richard. Nous la remercions pour son soutien précieux et son engagement envers le Patro.

Le défi du recrutement de nouveaux administrateurs est au cœur de nos priorités. Nous avons mis en place un comité de recrutement et amorcé une démarche active pour s'assurer de combler ces postes-clés.



Mot de la présidence et de la direction

Un conseil d'administration engagé

Nous sommes également reconnaissants envers les administrateurs en poste, qui ont su apporter leur aide directe aux employés du Patro dans un contexte difficile. Cette présence a été un véritable soutien et a permis à notre équipe de se sentir épaulée dans une période exigeante.



Les chantiers de 2024

Le conseil d'administration a mené plusieurs projets structurants cette année :

- Travail sur la loi 25 concernant la protection des renseignements personnels
- Révision du fonctionnement du CA, incluant :
 - Réduction du nombre de rencontres
 - Renforcement des rencontres des comités avant chaque CA
 - Création d'un comité rayonnement pour améliorer la visibilité du Patro
- Mise en place d'un comité de suivi de l'état des bâtiments
- Révision et mise à jour des politiques structurantes du Patro
- Création d'un comité de recrutement pour combler le poste à la direction générale
- Planification de la migration vers la plateforme Amilia pour les inscriptions
- Révision de la structure comptable et des outils de reddition de compte.

Ces projets visent à moderniser notre fonctionnement et à renforcer la gestion et la pérennité de notre organisation.

De plus cette année, nous avons complété une planification stratégique concertée, intégrant la communauté, le conseil d'administration et les employés du Patro. Ce processus a été extrêmement enrichissant et a permis de consolider une vision commune pour le Patro de demain. Merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à ces réflexions.

Mot de la présidence et de la direction



Défis et perspectives d'avenir

Financement et optimisation des opérations

Le financement demeure un enjeu central pour le Patro. Nous sommes à dresser un portrait précis de la situation afin d'élaborer un plan d'actions structurées. Nos secteurs d'entraide, de loisir et de sport ont optimisé leurs opérations pour gagner en efficacité tout en préservant l'impact de nos programmes sur la communauté. Il reste toutefois du travail à faire pour consolider nos revenus.

Ressources humaines : clarifier les rôles et responsabilités

Avec les départs successifs en direction, il est devenu essentiel de restructurer les rôles de chacun. Notre objectif est de travailler de manière bienveillante avec nos employés, afin de favoriser leur engagement et leur bien-être. Parce que travailler au Patro, c'est aussi avoir du plaisir à contribuer à une mission porteuse !

Le sport : un secteur à part entière?

Historiquement, nous avons toujours jumelé le loisir et le sport sous un même secteur. Or, nous voyons un potentiel de diversification des revenus et un impact accru dans la communauté si nous séparons ces deux entités. Nous avons amorcé des initiatives avec des partenaires spécialisés en sport et nous allons évaluer plus en profondeur cette opportunité dans les prochains mois.

Un projet pilote pour la mutualisation des services

Le départ de Mme Sarah Desmeules (communications) et l'annonce du départ en avril 2025 de M. Guy Tailleux (comptabilité) nous ont amenés à repenser notre fonctionnement. Nous avons mis en place un projet pilote de mutualisation des services avec le Patro Roc-Amadour. Cette nouvelle approche pourrait bénéficier à l'ensemble des Patro de la grande région de Québec. Les premières actions seront déployées au début de l'année 2025.

Rénovation du terrain synthétique Gérard-Chiquette (TGC)

L'année 2025 sera marquée par un important chantier, soit la planification des travaux pour le changement de la surface du terrain synthétique Gérard-Chiquette. Nous aurons également à renouveler le protocole d'entente avec nos partenaires pour la gestion de cette infrastructure.



Mot de la présidence et de la direction

Défis et perspectives d'avenir

Un engagement sans faille malgré les défis

Enfin, nous voulons souligner le travail exceptionnel de notre équipe. Malgré les perturbations et l'incertitude, nos employés ont assuré une continuité sans impact pour nos membres. Nous avons une équipe en or qui incarne à merveille les valeurs du Patro. Nous souhaitons également exprimer notre profonde reconnaissance envers nos bénévoles dont l'engagement indispensable permet de faire rayonner notre mission et de soutenir concrètement notre communauté.

Un immense merci à vous tous!



Diane Fugère
Présidente



Mathieu Veilleux
Directeur général
par intérim

Données sur la gouvernance	Nbre de personnes	Nbre de rencontres	Taux de présence
• Conseil d'administration	10	6 <i>1 rencontre spéciale</i>	90 %
• Comité Gouvernance	5	5	100 %
• Comité Audit	4	5	100 %
• Comité RH	4	3	100 %
• Comité Rayonnement & Partenariats	4	2	100 %
• Comité Planification stratégique 2025-2028	4	2	100 %





Secteur Jeunesse

Le secteur Jeunesse vise à développer un milieu de vie où est favorisé des liens harmonieux entre les enfants et les adultes significatifs qu'il s'agisse de leurs parents ou des membres de notre équipe de travail qui les côtoient chaque fin de semaine.



Samedi jeunesse

Notre programme du samedi est toujours très apprécié des enfants, des parents et de notre équipe, qui a le plaisir de voir grandir les mêmes enfants année après année. Nos animations se distinguent par une programmation variée et une créativité légendaire, offrant aux jeunes des journées spéciales et enrichissantes. Qu'il s'agisse d'activités scientifiques, de bricolages collectifs ou de journées thématiques, on ne s'ennuie jamais au samedi jeunesse!

Le secteur en 2024

Samedi jeunesse

138 inscriptions

Psychomotricité adulte | enfant

151 inscriptions

Cuisine jeunesse

12 inscriptions

Cuisine adulte | enfant

8 inscriptions

« Ta fête au Patro »

68 réservations

Enjeu : La hausse des frais

Ces dernières années, les tarifs de location des autobus scolaires ont connu une augmentation considérable, ce qui a réduit notre capacité à proposer des sorties variées à nos membres. Heureusement, nous disposons d'un minibus qui nous a permis d'organiser ponctuellement des activités à l'extérieur du Patro. Cependant, le nombre de places disponibles dans notre véhicule reste une contrainte et il est devenu de plus en plus difficile de trouver des chauffeurs bénévoles.

Secteur Jeunesse

Nouveauté

La cuisine adulte | enfant

Une nouvelle activité a vu le jour au secteur Jeunesse : **des ateliers de cuisine offerts aux enfants de 3 à 5 ans, accompagnés d'un parent.** Nous avons eu la chance de recevoir un financement permettant de former notre animatrice et de bénéficier d'activités clés en main de l'organisme Ateliers cinq épices. Les activités proposées sont parfaitement adaptées et les familles nous ont fait part de nombreux commentaires positifs sur leur appréciation de l'activité. Nous avons même un petit garçon qui s'est inscrit à toutes les saisons (hiver, printemps, automne) et qui continue de venir, même s'il a déjà participé à nos 24 ateliers thématiques.



Travailler l'automne-hiver, c'est mobilisateur

Nos animateurs sont toujours motivés à soutenir la communauté et à accompagner les jeunes dans cette démarche. Cette année, nos groupes ont effectué plusieurs visites dans un centre pour personnes âgées situé près du Patro. Ils ont distribué des sucres à la crème, des cartes de vœux, des décorations pour les chambres, etc. Ce furent des expériences très enrichissantes autant pour les enfants que pour notre équipe de travail. Tous ressentaient avoir fait une différence dans la journée de ces personnes.

Des jeunes responsables

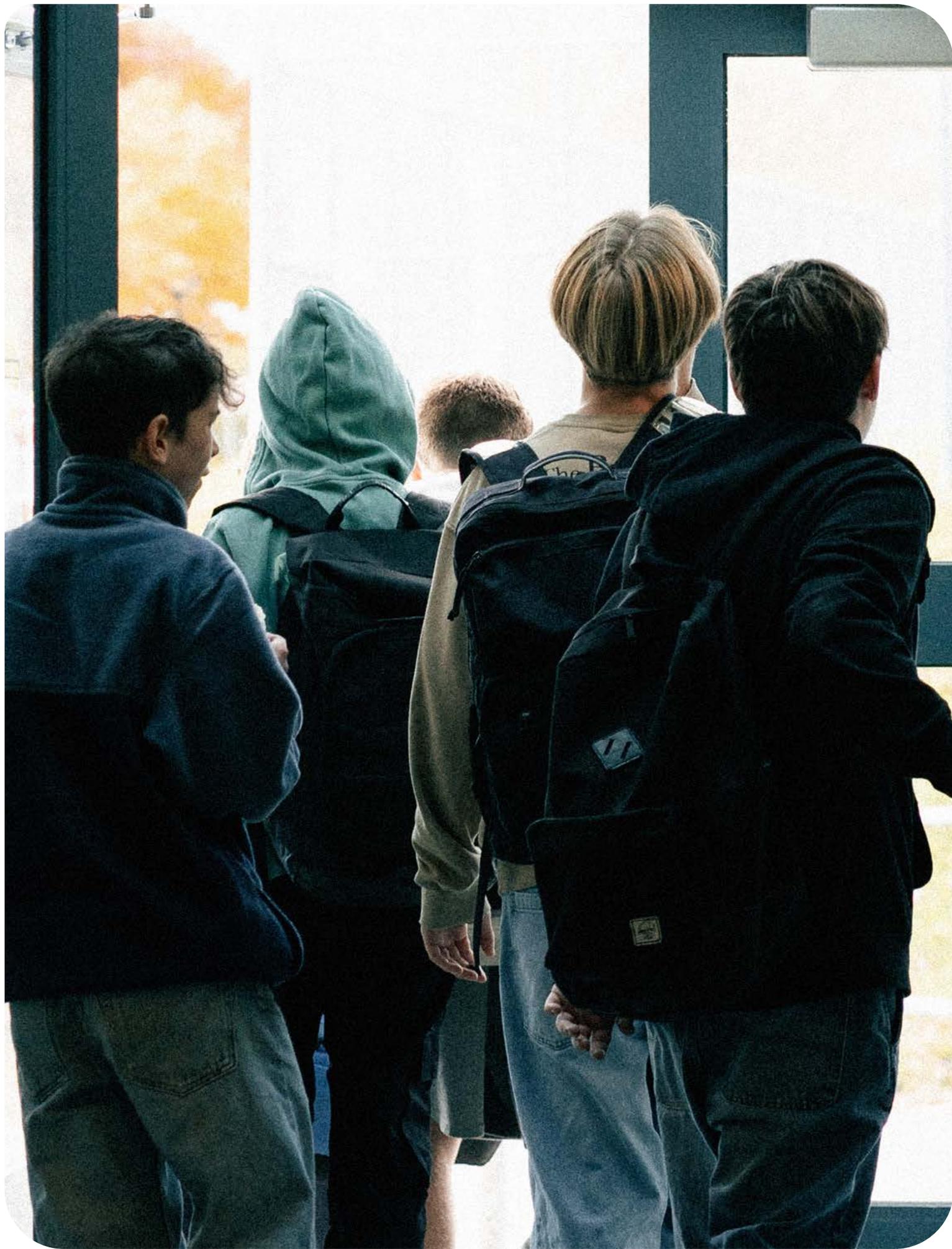
Nous avons repris le projet des chefs en service à l'automne et l'hiver. Nous avons constaté une grande mobilisation et une grande motivation auprès de nos groupes plus âgés du Samedi Jeunesse. En effet, les enfants aiment beaucoup aider que ce soit en assistant les plus jeunes à réchauffer leurs repas, en donnant un coup de main aux animateurs pour ranger le matériel ou simplement en faisant du ménage.

La hausse des activités à la carte

Une de nos activités familiales est la psychomotricité adulte/enfant. Celle-ci connaît une hausse des inscriptions à la carte. Ce sont souvent les mêmes familles qui reviennent semaine après semaine. Elles préfèrent s'inscrire à la carte plutôt que de s'engager à long terme. **Dans nos pistes de réflexions, nous évaluerons la possibilité d'offrir aux familles d'acheter des forfaits pour faciliter la gestion et assurer la rentabilité de l'activité.**

Partenariats pour des ateliers

Nous avons établi des partenariats avec le programme Ti-Mousse dans Brousse et le CIUSSS afin d'offrir **des ateliers d'information et des sorties gratuites aux familles.** Ces ateliers n'ont pas eu un haut taux de participation mais ont eu un grand impact pour les familles participantes. Nous devons analyser les moyens et les moments propices pour offrir ce genre d'activité aux familles.



Secteur Ados

Un espace pour se retrouver et s'épanouir

Le secteur Ados du Patro de Charlesbourg est un milieu de vie dynamique conçu pour offrir aux jeunes un espace sécuritaire où socialiser, s'amuser et s'impliquer. À travers différentes activités et rencontres, nous visons à favoriser la prévention, la socialisation, l'intégration, la sensibilisation et le soutien.

Services et horaires

Secteur Ados | Samedi de 9 h à 16 h

Sur inscription, les jeunes de **12 à 17 ans** sont invités à profiter d'une programmation variée animée par notre équipe. Que ce soit pour jouer, échanger ou simplement passer du bon temps, chacun y trouve sa place. Les **groupes mixtes** permettent à chaque adolescent de choisir son groupe d'appartenance sans jugement, favorisant ainsi l'acceptation de soi.



Le samedi, les activités vont au-delà du simple loisir : **ateliers, cuisine, implication communautaire et bénévolat** sont au rendez-vous. Nous abordons des thèmes essentiels comme l'importance de la participation et l'apprentissage du vivre-ensemble, avec des initiatives telles que la journée sans cellulaire pour encourager les échanges véritables. En mai 2024, tous leurs efforts ont été récompensés par un voyage à New York. Les jeunes ont financé leur voyage par l'implication bénévole à des événements tels que la cabane à sucre, la chasse aux cocos, la soirée philanthropique, la vente de garage ainsi que des responsabilités personnelles, dont la Loto-vin. De plus, pour leur voyage de 2025, les responsables ont voulu impliquer les jeunes afin de renforcer leur motivation et leur responsabilisation en les laissant choisir le type de voyage qu'ils souhaitaient. Deux options étaient proposées : un voyage organisé par une entreprise avec un guide et un horaire chargé de visites ou un voyage axé sur la détente avec des activités choisies par eux.



Les adolescents ont voté pour un voyage relaxant où ils pourraient profiter d'activités qui rejoignent leurs intérêts avec un rythme plus lent. Suite à cette recommandation, nous leur avons proposé deux choix : un chalet au bord d'un lac ou un endroit près d'une plage. C'est finalement un voyage à **Old Orchard** qui a été choisi.



Secteur Ados

Services et horaires

SPOT de soir | Vendredi de 18 h à 22 h

« Le SPOT de soir m'offre une porte de secours à la criminalité, mes vendredis sont maintenant sportifs. »

Ouvert à tous, ce moment est idéal pour « chiller » et rencontrer d'autres jeunes dans une ambiance conviviale. Avec « l'Open Gym », les jeunes peuvent librement organiser des parties de basket, soccer, badminton, volleyball ou même pratiquer le skate.

Grâce à des événements spéciaux comme la soirée hot-dogs, nous avons vu une augmentation spectaculaire de la participation, passant de 15 à 50 jeunes durant l'automne 2024. Ce succès témoigne de l'importance d'offrir un espace où les jeunes peuvent exprimer leurs passions et éviter le flânage ou les activités de rue. Les jeunes viennent souvent après l'école et partagent leur souper entre amis, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance.



Projections pour 2025

Secteur Ados

Renforcer l'implication des ados dans notre communauté à travers divers projets et activités.

SPOT de soir

- Organiser des **activités d'accueil** pour mieux se faire connaître.
- Multiplier les **tournois et soirées thématiques**.
- Intégrer le personnel d'animation de la saison estivale pour renforcer leur cohésion tout en maintenant un lien significatif.
- Offrir une **panoplie de services** adaptés à toutes les personnalités.

« Un lieu pour grandir, s'amuser et tisser des liens. »

Le secteur Ados c'est bien plus qu'un simple lieu de passage : c'est **un endroit où l'on t'accueille comme tu es**, où tu peux t'exprimer librement et vivre des expériences enrichissantes avec des gens qui partagent tes intérêts.





Secteur Tremplin 16-30

Le secteur Tremplin 16-30 offre un environnement soutenu aux adultes et jeunes adultes de 16 à 30 ans ayant des besoins particuliers. Ce programme se concentre sur l'autonomie, la socialisation et le développement personnel des participants. En proposant des activités structurées, il favorise l'épanouissement des membres tout en répondant à leurs besoins.

Les activités se déroulent du mardi au samedi, chacune ayant un objectif précis. Le mardi est consacré aux cafés rencontres, permettant aux membres de socialiser et de créer des liens. Le mercredi, des activités sportives et culturelles offrent aux participants l'occasion d'acquérir de nouvelles compétences tout en favorisant l'ouverture aux autres. Le jeudi est dédié à la cuisine collective, une activité visant à promouvoir l'autonomie en cuisine, en apprenant à préparer des repas tout en collaborant. Les vendredis et samedis, des activités de loisir permettent aux membres de s'amuser tout en poursuivant leur développement social et personnel.

Une des valeurs fondamentales du programme est l'engagement. Chaque membre est encouragé à prendre une part active dans son développement personnel et dans la vie du groupe. L'engagement se traduit par la volonté de participer pleinement aux activités proposées, de s'investir dans les objectifs fixés et de contribuer à la dynamique collective. Cela permet aux membres de renforcer leur sens des responsabilités et d'atteindre des objectifs réalistes, tout en favorisant la cohésion au sein du groupe.

Le programme a permis à plusieurs participants d'atteindre des étapes importantes dans leur parcours comme l'emménagement en appartement et l'intégration dans le monde du travail. Ces réalisations témoignent des progrès significatifs accomplis par les membres qui développent ainsi leur autonomie et leur indépendance.

Suite aux observations de la première cohorte, une réorganisation a été mise en place pour mieux répondre aux besoins individuels des membres. Ils ont été répartis en deux groupes distincts : un groupe axé sur le développement et l'autre axé sur l'autonomie. Le groupe en développement se concentre sur l'amélioration des interactions et de la communication. Le groupe en autonomie travaille sur des objectifs personnels spécifiques pour renforcer l'indépendance et l'engagement social des participants.

Secteur Tremplin 16-30

Activités et sujet abordés :

Gestion de stress

Saines habitudes de vie

Prise d'autonomie

Ateliers éducatifs en cuisine (coupe des aliments, anti-gaspillage, comment entreposer nos aliments pour mieux les conserver)

Gestion de budgets

Cyberfraude et plus encore

Les résultats observés sont positifs. Les membres du groupe en développement ont progressé dans leurs compétences sociales, tandis que ceux du groupe en autonomie ont fait des avancées significatives dans la réalisation de leurs objectifs. La séparation des groupes a permis d'adapter les interventions aux besoins spécifiques de chaque membre, assurant ainsi des progrès constants dans les deux groupes. Les intervenants qui s'adaptent aux besoins des membres, jouent un rôle essentiel dans ce succès, offrant un soutien constant dans un environnement respectueux.

Une reconnaissance envers le Patro a été faite alors que les membres ont été invités à participer en tant que bénévoles à la Soirée philanthropique. Les membres devaient placer et accueillir les participants à la soirée. Ce geste a été apprécié par tous, ce qui nous encourage à réitérer l'expérience en 2025.

Pour ce qui est des activités de soir, soit le mardi et le mercredi, nous remarquons une fatigue chez les participants. Cela se traduit par une diminution de la participation et des inscriptions. Nous réfléchissons à un meilleur moyen pour répondre à leurs besoins. Des ajustements seront réalisés en 2025.





Secteur Adultes

Volet de jour

Ensemble pour le plaisir

Depuis quatre ans, ce programme continue d'apporter du bonheur à nos participants. Il s'adresse aux personnes atteintes de troubles cognitifs et à leurs proches aidants, dans le but de leur offrir des moments de plaisir partagé et de créer des liens forts entre eux. En 2024, une grande nouveauté a vu le jour soit des séances de zoothérapie. L'enthousiasme des participants et les bienfaits observés ont confirmé la pertinence de cette activité.



« Muscler vos méninges » et jeux de société

Ces activités étaient de retour et affichaient complets. Les éclats de rire qui résonnent dans les murs du Patro témoignent de l'appréciation des participants!

Atelier d'écriture

Nouvelle initiative portée par une de nos bénévoles, cet atelier propose une partie théorique, permettant aux participants d'apprendre les différents styles d'écriture ainsi qu'une partie pratique où ils peuvent écrire leurs propres textes et exprimer leur créativité.

Nouveauté : Club de lecture

Le club de lecture a eu lieu deux fois durant la session d'automne afin de laisser le temps aux participants pour leurs lectures. Cet atelier offre un espace d'échanges enrichissants et de découvertes littéraires. L'objectif est de donner le goût de découvrir des livres et des auteurs et de partager les impressions de chacun après la lecture.





Secteur Adultes

Volet de jour



Carrefour Café

Ce projet est en pause en raison d'un manque de soutien financier. Une réflexion est en cours pour le maintenir et nous envisageons la mise en place d'un « Café accueil » dans le hall du Patro. L'objectif serait de briser l'isolement et de favoriser les rencontres entre les participants.

Viactive

Ce programme reste très populaire et affiche complet. Une mention spéciale est accordée à l'une de nos animatrices Mme Nicole Renaud-Dionne qui cumule 25 ans de bénévolat au Patro. Son dévouement et son engagement au fil des ans ont marqué de nombreuses personnes. Cette activité continue de rassembler et d'apporter bien-être et dynamisme à nos participants. Un immense merci à Nicole pour son implication précieuse et inspirante!



Billard

Toujours aussi prisé, le billard se déroule dans une ambiance conviviale et contribue à créer des liens sociaux forts entre les participants. Il s'agit d'une des rares activités où la majorité des participants sont des hommes, alors que les autres activités comptent une majorité de femmes. La fréquentation du billard est stable depuis plusieurs années et l'équipe qui y participe est pratiquement la même depuis longtemps, témoignant de l'attachement des joueurs à cette activité.

Dîners de fin de saison

Les dîners de fin de saison sont une véritable tradition de notre secteur. Ces moments de convivialité permettent d'exprimer la force des liens entre les participants et les bénévoles. Ils illustrent le plaisir d'être ensemble, de partager, de se retrouver et de créer des souvenirs marquants. Ces instants précieux renforcent l'esprit de communauté qui fait la richesse de notre organisation.

**« Au Patro on
ne se sent pas
de trop. »**

Citation F.G.

Un secteur en constante évolution

Nous nous efforçons d'élargir notre offre afin de répondre aux besoins de nos participants et de les rejoindre au mieux. Cette diversification est essentielle pour assurer une programmation adaptée et dynamique.

Secteur Adultes

Volet de soir



Pickleball

L'année 2024 a marqué l'introduction du pickleball en soirée, attirant une clientèle différente de celle du jour. L'activité a connu un vif succès et affiche complet. Face à cet engouement, plusieurs formats ont été proposés :

- Pickleball libre
- Pratique entre amis en autonomie
- Pickleball amical, favorisant le jeu dans une ambiance conviviale pour s'amuser et rencontrer de nouvelles personnes, quel que soit leur niveau.

Ligue des Vieux Bâtons (hockey cosom)

Cette activité historique du Patro perdure depuis plus de 30 ans. Une mention spéciale est attribuée à cette ligue qui contribue activement à l'esprit de communauté et de camaraderie du Patro.

L'année 2024 a été riche en nouveautés et en succès pour le secteur Adultes du Patro Charlesbourg. Nous poursuivons nos efforts pour développer des activités diversifiées et accessibles, toujours dans l'optique de répondre aux besoins et aux attentes de nos participants. Merci à nos bénévoles et à tous ceux qui font vivre le Patro !





Camp de jour

Du personnel qualifié et mobilisé

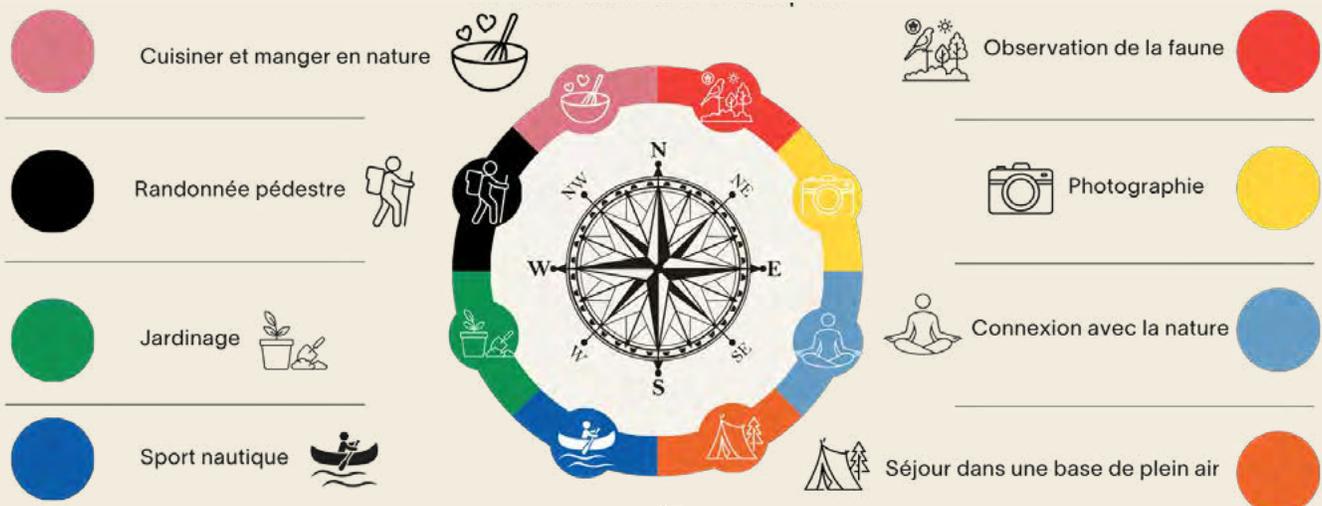
À l'été 2024, le camp de jour s'est imprégné de magie et de créativité. Les jeunes ont été plongés dans un univers de contes et légendes. Encore une fois cette année, Ti-Ken a su faire naître des aventures fascinantes, captivant nos **1 115 jeunes** avec des histoires où l'imaginaire prenait vie. Avec plus de **400 candidatures** prêtes à offrir un été mémorable à nos participants âgés entre 5 et 30 ans, cette année encore, l'esprit d'équipe et la passion de notre personnel ont permis de créer un environnement bienveillant et dynamique. Au total, **173 chevaliers et chevalières de l'animation** et de l'intégration ont su allier professionnalisme et enthousiasme pour offrir un été inoubliable. Nous avons eu la chance de compter sur une **équipe d'expérience** puisque **71% de notre personnel saisonnier avait déjà un été ou plus d'expérience** de travail au Patro.

Diversification de notre offre en camp

Nos jeunes ont également eu la chance de découvrir une nouveauté à notre programmation : le camp **Patro aventure**. Ce programme unique en son genre, a été conçu pour les jeunes explorateurs. Offrant une combinaison d'activités de plein air en milieu urbain, ce camp a permis aux enfants de vivre des moments de découverte, d'aventure et de plaisir. Une programmation éclatée incluant 2 à 3 sorties par semaine, pour 6 semaines de camp : séjour d'une nuit au **Centre Vacances Lac Simon**, initiation au vélo de montagne chez **Empire 47**, embarquement nautique chez **Canot Légaré**, randonnée pédestre dans plusieurs parcs, cuisine en nature, jardinage pédagogique et j'en passe. Ce sont soixante jeunes différents qui ont eu l'opportunité de bénéficier de ce programme novateur. Une reconduction est déjà prévue pour l'été 2025.

Un programmation haute en couleur

Le Patro Aventure c'est quoi?





Secteur Intégration

Programme d'accompagnement pour les jeunes avec besoins particuliers au Patro de Charlesbourg.

Le Patro de Charlesbourg est un organisme communautaire dédié notamment à soutenir les jeunes avec des besoins particuliers, en leur offrant un environnement inclusif et adapté à leurs besoins. Le programme d'accompagnement vise à favoriser l'intégration des jeunes dans des groupes réguliers, en offrant un soutien individualisé et des stratégies personnalisées.

Objectifs visés

Les principaux objectifs du programme sont de répondre aux besoins particuliers des jeunes, tout en leur offrant des opportunités de développement personnel et social. Ces objectifs incluent :

- **Répondre aux besoins particuliers :** Chaque jeune reçoit un accompagnement personnalisé pour répondre à ses besoins spécifiques.
- **Favoriser l'hygiène :** Nous assurons un environnement sain et sécuritaire.
- **Encourager l'intégration sociale :** Les jeunes participent à des activités favorisant les échanges et renforçant leur sentiment d'appartenance.
- **Promouvoir la participation active :** Les jeunes prennent part à des activités de groupe, notamment dans le cadre de nos camps de jour, développant ainsi leur collaboration et leur leadership.
- **Faciliter l'intégration dans des groupes réguliers :** Nous soutenons l'intégration des jeunes dans des groupes réguliers, permettant une interaction enrichissante et un développement dans un environnement varié.
- **Adapter le milieu :** Le milieu est adapté pour être inclusif, accessible et propice au développement personnel et social des jeunes.



Secteur Intégration

Public cible

Le programme s'adresse aux jeunes de 5 à 12 ans vivant avec des défis d'adaptation causant une difficulté d'intégration. Voici quelques exemples :



- **TDA/H** (Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité)
- **TSA** (Trouble du spectre de l'autisme)
- **DI** (Déficience intellectuelle)
- **TOP** (Trouble oppositionnel avec provocation)
- **Troubles de comportements**
- **Difficultés d'adaptation et comportementales**



Le Patro de Charlesbourg travaille à offrir un environnement où chaque jeune peut se développer dans un cadre respectueux et bienveillant, adapté à ses particularités.

Durée et moment des activités

Les activités proposées varient en fonction de la disponibilité des accompagnateurs et de l'inscription des jeunes. La durée des participations est flexible, permettant aux jeunes de s'intégrer à leur propre rythme :

- **Durée minimale** : 1 semaine
- **Durée maximale** : 7 semaines

Cette structure permet d'offrir un soutien personnalisé tout en répondant aux besoins de chaque jeune.

Observations sur l'accompagnement

L'accompagnement est essentiel pour l'intégration des jeunes dans les groupes réguliers. Les **accompagnateurs**, formés et bien outillés, jouent un rôle central dans ce processus. Leur approche personnalisée, combinée à des outils adaptés, facilite cette intégration.

Secteur Intégration

Observations sur l'accompagnement

Les **ratios d'accompagnement** (1/1, 1/2 et 1/3) sont ajustés pour permettre à chaque accompagnateur de répondre de manière optimale aux besoins des jeunes. Ce soutien personnalisé a permis de :

- **Réduire le nombre de suspensions et d'exclusions.**
- **Améliorer la participation** des jeunes aux activités.
- Créer un **lien significatif** entre les jeunes et leurs accompagnateurs qui prennent le temps de les écouter et de les comprendre.

À la suite d'un sondage concernant l'été 2024, 100 % des parents ayant répondu se sont dit satisfaits ou très satisfaits du service offert. De plus, 93 % des parents ont noté 9 ou 10 sur 10 la probabilité d'inscrire leur jeune en accompagnement à l'été 2025.

Expériences et activités enrichissantes

Les jeunes accompagnés ont eu la chance de participer à des activités spéciales comme un séjour d'une nuit au **Camp O'Carrefour**. Ils y ont vécu une expérience positive et mémorable. De plus, des sorties telles qu'une journée au **Carie Factory** et un **film au cinéma** ont été organisées comme récompense suite à leur été. Ces activités ont été particulièrement appréciées par les parents qui ont constaté les progrès de leurs enfants.

Le rôle de l'accompagnateur

Son rôle est d'accompagner les jeunes ayant des besoins particuliers à intégrer un groupe régulier. Leur but, faire participer les jeunes aux activités offertes par leur animateur tout en s'adaptant au groupe et à leurs besoins. L'accompagnateur ne doit pas faire les choses à la place du jeune mais le guider à les faire lui-même. L'été 2024 marquait la première année d'instauration de ce nouveau mode de fonctionnement pour ce programme. Plus de 25 accompagnateurs ainsi qu'une équipe de 4 gestionnaires sont venus soutenir ces jeunes accompagnés durant l'été.





11. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 12 cm y por altura 8 cm.

12. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 10 cm y por altura 5 cm.

13. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 6 cm.

14. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 15 cm y por altura 10 cm.

15. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 12 cm y por altura 8 cm.

16. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 10 cm y por altura 6 cm.

17. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 8 cm y por altura 4 cm.

18. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 9 cm.

19. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 18 cm y por altura 12 cm.

20. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 14 cm y por altura 9 cm.

21. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 16 cm y por altura 11 cm.

22. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 11 cm y por altura 7 cm.

23. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 10 cm.

24. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 20 cm y por altura 15 cm.

25. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 18 cm y por altura 13 cm.

26. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 22 cm y por altura 16 cm.

27. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 13 cm y por altura 9 cm.

28. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 12 cm.

29. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 24 cm y por altura 18 cm.

30. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 20 cm y por altura 14 cm.

31. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 26 cm y por altura 19 cm.

32. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 15 cm y por altura 11 cm.

33. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 14 cm.

34. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 28 cm y por altura 21 cm.

35. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 22 cm y por altura 16 cm.

36. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 30 cm y por altura 24 cm.

37. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 17 cm y por altura 13 cm.

38. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 16 cm.

39. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 32 cm y por altura 24 cm.

40. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 26 cm y por altura 19 cm.

41. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 34 cm y por altura 26 cm.

42. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 19 cm y por altura 15 cm.

43. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 18 cm.

44. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 36 cm y por altura 27 cm.

45. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 30 cm y por altura 21 cm.

46. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 38 cm y por altura 29 cm.

47. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 21 cm y por altura 17 cm.

48. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 20 cm.

49. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 40 cm y por altura 30 cm.

50. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 34 cm y por altura 25 cm.

51. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 42 cm y por altura 32 cm.

52. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 23 cm y por altura 19 cm.

53. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 22 cm.

54. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 44 cm y por altura 33 cm.

55. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 38 cm y por altura 29 cm.

56. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 46 cm y por altura 35 cm.

57. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 25 cm y por altura 21 cm.

58. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 24 cm.

59. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 48 cm y por altura 36 cm.

60. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 42 cm y por altura 31 cm.

61. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 50 cm y por altura 38 cm.

62. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 27 cm y por altura 23 cm.

63. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 26 cm.

64. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 52 cm y por altura 39 cm.

65. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 46 cm y por altura 35 cm.

66. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 54 cm y por altura 41 cm.

67. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 29 cm y por altura 25 cm.

68. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 28 cm.

69. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 56 cm y por altura 42 cm.

70. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 50 cm y por altura 37 cm.

71. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 58 cm y por altura 44 cm.

72. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 31 cm y por altura 27 cm.

73. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 30 cm.

74. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 58 cm y por altura 44 cm.

75. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 54 cm y por altura 41 cm.

76. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 60 cm y por altura 46 cm.

77. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 33 cm y por altura 29 cm.

78. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 32 cm.

79. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 62 cm y por altura 47 cm.

80. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 58 cm y por altura 45 cm.

81. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 64 cm y por altura 49 cm.

82. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 35 cm y por altura 31 cm.

83. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 34 cm.

84. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 66 cm y por altura 49 cm.

85. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 62 cm y por altura 47 cm.

86. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 68 cm y por altura 51 cm.

87. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 37 cm y por altura 33 cm.

88. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 36 cm.

89. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 68 cm y por altura 51 cm.

90. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 64 cm y por altura 49 cm.

91. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 70 cm y por altura 54 cm.

92. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 39 cm y por altura 35 cm.

93. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 38 cm.

94. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 70 cm y por altura 54 cm.

95. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 68 cm y por altura 51 cm.

96. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 72 cm y por altura 56 cm.

97. Calcular el perímetro de un rectángulo que tiene por base 41 cm y por altura 37 cm.

98. Calcular el área de un cuadrado que tiene por lado 40 cm.

99. Calcular el área de un triángulo que tiene por base 72 cm y por altura 56 cm.

100. Calcular el perímetro de un triángulo que tiene por base 70 cm y por altura 54 cm.

Parascolaire

Les projets parascolaires continuent de faire rayonner le Patro auprès de nos écoles primaires et secondaires partenaires, en offrant des activités enrichissantes et des opportunités de développement pour nos jeunes.

Programmes stables et reconnus par notre communauté

Le programme **Étu-actif** a connu une belle année avec un total de **79 inscriptions** et l'accueil de quatre écoles primaires sur seulement deux soirs d'ouverture par semaine. Nous avons ainsi offert un espace propice à la réalisation des devoirs et à la pratique d'activités physiques pour des élèves de la 4^e à la 6^e année. Toutefois, l'enjeu de l'embauche devient de plus en plus présent. En recrutant nos animateurs dès l'âge de 15 ans, nous nous retrouvons avec une grande majorité d'animateurs d'expérience encore au secondaire, ce qui les rend souvent indisponibles lors des plages horaires d'**Étu-actif**.

Cette situation a également impacté notre capacité à offrir l'activité le **Spot** sur les heures de dîner. En collaboration avec la Polyvalente de Charlesbourg, c'est notre sixième année d'ouverture pour le **Spot**. Ce projet propose un lieu aux élèves pour se divertir et se rassembler 3 à 4 midis par semaine, en fonction du personnel disponible. Malgré ces défis, nous avons pu maintenir un environnement offrant une pause bien méritée aux étudiants dans leur journée. Ils peuvent discuter, jouer à des jeux ou se dégourdir dans le gymnase. Le gymnase demeure l'endroit privilégié où les jeunes se rassemblent pour pratiquer leurs passions. Nous organisons également des tournois, des bingos, des projections de films et des ateliers pour animer ce milieu de vie. Nous observons que la fréquentation de l'espace salle est en baisse par rapport aux années précédentes, mais l'énergie est toujours aussi présente au gymnase où la participation est à son maximum. Des initiatives de sensibilisation (affiches, pamphlets, discussions) et de prévention (chariot inclusif, sondages, code de vie) sont également mises en place pour encadrer et accompagner les jeunes.

Par ailleurs, la dernière cohorte du **programme DAFA parascolaire**, aussi en collaboration avec la Polyvalente de Charlesbourg, a pris fin en 2024, avec un stage pratique d'animation pour deux futurs animateurs-trices lors de la relâche scolaire et trois futurs animatrices pendant le camp de jour estival. Ce programme fût un pilier dans le développement des compétences des jeunes animateurs, en offrant une formule sur plusieurs séances dans laquelle nous pouvions nous permettre d'approfondir leurs nouvelles connaissances. « Prendre le temps » est la clé du succès pour ce programme !



Parascolaire

Programmes stables et reconnus

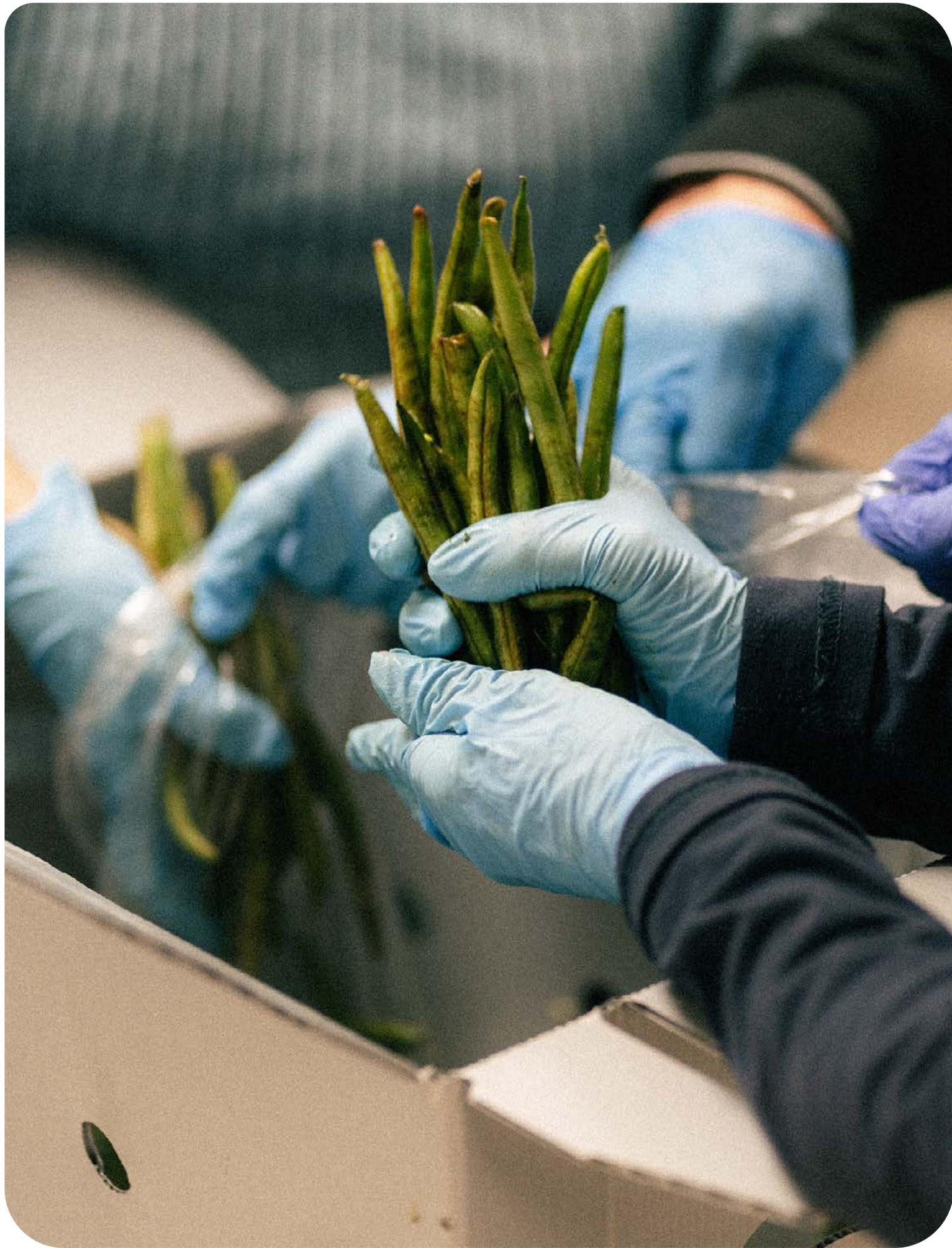


En janvier 2024, dans le cadre de notre engagement envers la **Table d'Action prévention jeunesse La Source**, nous avons organisé, en concertation avec le réseau de santé, le milieu scolaire et communautaire, une conférence ciblée pour les parents d'adolescents et les intervenants jeunesse sur le sujet de la Wax Pen. Cette conférence avait pour objectif de sensibiliser les adultes à la problématique croissante de la consommation de la Wax Pen, un phénomène qui touche de plus en plus les jeunes. À travers cette rencontre, nous avons abordé des questions cruciales : Qu'est-ce que la Wax Pen ? Quels sont les impacts de cette forme de consommation sur la santé des adolescents ? Quels signes doivent alerter les parents ? Et surtout, comment aborder le sujet avec son adolescent de manière ouverte et constructive ? La conférence a permis de fournir des informations pratiques, des stratégies de prévention, ainsi que des conseils pour mieux accompagner les jeunes face à cette problématique. Les échanges ont été enrichissants, offrant aux parents et aux intervenants des outils pour mieux comprendre cette réalité et y répondre de manière appropriée.

Nous avons également établi des partenariats avec des institutions de renom telles que le **Cégep de Sainte-Foy**, le **Collège Mérici** et l'**Université Laval**. Ces collaborations nous permettent d'élargir notre offre d'activités de prévention et de sensibilisation auprès de notre clientèle qui englobe des personnes de tous âges. Ces partenariats sont essentiels pour enrichir notre approche éducative et sensibiliser encore davantage nos communautés.

Grâce à ces animations, nous avons pu proposer des ateliers animés par des étudiants et des professionnels issus de ces établissements, créant ainsi un environnement d'apprentissage collaboratif. Ces activités visent à aborder des enjeux de prévention, de gestion du stress, de santé mentale, de saine alimentation et d'autres thématiques pertinentes. Elles viennent compléter nos initiatives actuelles en renforçant la synergie entre le milieu scolaire, communautaire et universitaire, dans une perspective de développement global et de prévention des comportements à risque. Nos projets gagnent en diversité et en pertinence dans la création d'un environnement propice à l'épanouissement de tous.







Secteur Entraide

Une autre année de changements et d'ajustements

En janvier 2024, nous avons réparti le secteur Entraide en deux volets distincts. Le premier volet, soit celui du comptoir alimentaire, est sous la responsabilité de Mme France Côté. Le second volet qui englobe tous les autres projets d'entraide est sous la responsabilité de Mme Mélissa Durand-Ménard. Le secteur est supervisé par M. Yan Robitaille.



Comptoir alimentaire

Encore cette année, le comptoir alimentaire occupe une place prépondérante au sein du Patro. C'est grâce à une merveilleuse équipe de 50 bénévoles, par leur implication et leur dévouement pour la cause que nous pouvons offrir ce service.

Depuis avril 2024, nous avons regroupé la journée de la réception et de la distribution des denrées en une seule journée soit le jeudi. De plus, vu le grand nombre de demandes, nous avons augmenté le nombre de plages horaires à 85 familles. Aussi, avec les grands besoins, nous avons débuté le comptoir de dépannage d'urgence tous les vendredis matin afin de répondre à plus de familles dans le besoin. C'est aussi à ce moment que nous faisons les nouvelles inscriptions et adhésions pour la période d'août 2024 à août 2025. Le renouvellement des inscriptions se fait la dernière semaine du mois d'août.

Plus de 400 familles sont inscrites et nous sommes en mesure de fournir à chaque semaine des sacs de denrées alimentaires contenant les trois groupes du guide alimentaire à **85 familles au comptoir régulier** et à une **vingtaine de familles pour le dépannage**. Cela correspond à **1 400 bouches par mois**.

Nous souhaitons exprimer notre gratitude envers le Cégep Limoilou, pavillon de Charlesbourg, pour son accueil, dans leurs locaux pour la distribution du comptoir alimentaire durant la période estivale.



Secteur Entraide

Comptoir alimentaire

Depuis septembre 2024, nous avons ajouté la cinquième semaine de Moisson Québec vu l'augmentation grandissante des besoins. Ce qui nous amène à distribuer 48 semaines sur 52 semaines par année. Il n'y a que les 2 semaines à la fin d'août et les 2 semaines du temps des fêtes que nous ne remettons aucune denrée.



Nous tenons à remercier Moisson Québec, IGA Coop Charlesbourg et le **Club Rotary Québec-Charlesbourg** pour leurs précieux dons. Malgré ce soutien majeur, le Patro a investi près de 20 000 \$ pour l'achat de fruits et légumes afin de combler les lacunes.

Pour bonifier nos paniers, le Club Rotary Québec-Charlesbourg a poursuivi son implication communautaire mensuelle en cuisinant 1669 plats cette année. De ces plats, 60 sont remis chaque mois à Entraide St-Rodrigue.



Le projet « Après la cloche »

Ce projet, principalement soutenu par Moisson Québec, a permis de distribuer 520 sacs de collations aux enfants âgés de 2 à 12 ans dont leurs parents sont inscrits au comptoir alimentaire pendant la période estivale.

Le projet « Opération sous zéro »

Ce projet est soutenu par le Centre communautaire Hochelaga de Montréal. Il nous fournit des habits de neige complets pour 30 enfants issus des familles inscrites à notre comptoir alimentaire. C'est un partenaire précieux car il aide les enfants à affronter nos hivers.



Le projet Desharnais

Ce projet soutenu par le Groupe Desharnais fournit des vêtements d'hiver neufs pour 30 enfants âgés de 12 mois à 14 ans, issus des familles inscrites à notre comptoir alimentaire. C'est un autre partenaire très précieux.

Comptoir de Noël

C'est un événement d'une grande envergure pour le Patro de Charlesbourg. Nous travaillons en collaboration avec l'organisme **Trajectoires 16-35** qui offre de l'aide aux membres de la communauté de Charlesbourg âgés de 16 à 35 ans.



Secteur Entraide

Comptoir de Noël

Ce comptoir se réalise sur 4 jours, soit 2 jours de fabrication de paniers, une journée pour la distribution régulière et la dernière journée pour les familles inscrites sur la liste d'attente. Cette année, nous avons distribué 372 paniers soit 129 pour une personne seule, 72 pour des familles de 2-3 personnes, 99 pour des familles de 4-5 personnes, 40 pour des familles de 6-7 personnes et 10 pour des familles de 8 personnes et plus. Nous avons également remis 22 paniers supplémentaires pour les familles sur la liste d'attente. Ce qui a permis de nourrir 1150 personnes. Pour réussir cet exploit, nous avons pu compter sur l'implication de 130 bénévoles et une dizaine d'employés sur 3 jours.

Le Marchand de lunettes

Cet organisme permet à de nombreuses familles d'avoir accès à des montures à moindre coût tout en restant à la mode. C'est un partenaire présent en nos murs depuis plusieurs années et qui contribue au financement du Patro en remettant un montant pour chaque vente de lunettes.

Service d'Aide en Impôt - Programme des bénévoles

Ce service mobilise une trentaine de bénévoles pour aider les personnes ayant un faible revenu à remplir leurs déclarations. Administré conjointement par l'Agence du revenu du Canada et Revenu Québec, ce programme soutient également les organisations communautaires à travers le Programme Communautaire des Bénévoles en Matière d'Impôt (PCBMI). Le Patro offre des services de déclarations gratuites pour les personnes à revenu modeste et aux situations fiscales simples. Le Patro a tenu ce programme pour la 30^e année consécutive. L'équipe de bénévoles dévoués a traité 1259 dossiers en près de 3 mois, ce qui représente 2 626 heures de bénévolat.

Diverses cuisines

Les installations de la cuisine du Patro permettent à des groupes d'adultes de préparer des repas pour faciliter leur gestion quotidienne. En cours d'année, des cuisines collectives, des cuisines de parents-pressés, des cuisines créatives se sont déroulées pour le mieux-être des participants tant au niveau des repas préparés qu'au niveau de la socialisation.



Secteur Entraide

Friperie d'hiver

La friperie d'hiver rassemble différents organismes communautaires de Charlesbourg. Cette année, elle a permis à près de 300 personnes de recevoir des vêtements d'hiver de seconde main en excellent état. Dans le cadre de ce programme, le Patro agit à titre de facilitateur en supportant les organismes que ce soit pour les locaux ou le transport.

Jardin pédagogique

Le jardin pédagogique Patri'Cultureur a bien fonctionné cet été. Il a été en opération de juin à octobre. Malgré des récoltes très peu abondantes, ce projet a permis à plus de 1000 jeunes fréquentant le camp de jour ou le CPE Patro Bouts d'choux d'avoir accès à des ateliers pédagogiques en lien avec le jardinage.

Liaison jeunesse

Le Patro participe au programme Liaison Jeunesse instauré par la Ville de Québec.

Trois intervenants sont embauchés de juin à octobre. Ils visitent les lieux publics municipaux afin d'assurer une présence bienveillante auprès des jeunes de 12 à 25 ans et de créer des liens significatifs avec eux.

Leurs interventions contribuent à maintenir une cohabitation harmonieuse pour tous dans les parcs, les centres communautaires, les bibliothèques, etc.

Les intervenants :

- Visitent les parcs et les lieux publics municipaux de leur secteur d'intervention selon les besoins du milieu;
- Animent des activités avec, par et pour les jeunes (sportives, culturelles, artistiques, etc.);
- Font la promotion de saines habitudes de vie;
- Orientent les jeunes vers les ressources communautaires et de loisirs selon leurs besoins;
- Sensibilisent les usagers aux règlements municipaux et à une utilisation adéquate des équipements;
- Soutiennent le personnel travaillant dans les parcs et les lieux publics dans leurs interventions auprès des jeunes (surveillants, sauveteurs, etc.)

Un grand merci à la Ville de Québec pour la mise sur pied de ce programme.



Partenaires

Académie de Taekwondo de Québec

Al-Anon

ARLPHCN

Arrondissement de Charlesbourg

Artistes du Patro

Association canadienne des parcs et loisirs

Association de pickleball - Ville de Québec

Association des anciens et anciennes
du Patro de Charlesbourg

Auberge Godefroy

Banques alimentaires Canada

Beauport Nissan

Bénévoles d'expertise

Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement

BLVD et WKND (Leclerc Communication)

Bo-Bonbon

Boîte aux métiers

Boutique Madolaine

Buffet St-Émile

Caisse Desjardins de Charlesbourg

Carie Factory

Carrefour Charlesbourg

Carrefour Jeunesse-Emploi

Cégep de Sainte-Foy

Cégep Limoilou

Centraide

Centre communautaire Hochelaga

Centre d'aide et d'action bénévole du
Contrefort

Centre de la petite enfance Patro
Bouts d'choux

Centre de réadaptation en déficience
intellectuelle de Québec

Centre de services des Premières-
Seigneuries

Centre de Tir de Hache Tomahawk

Centre jeunesse Québec

Centres communautaires de loisir

Chansonnier Alexandre Donati

Charlesbourg communauté solidaire

Cineplex

CIUSSS Capitale-Nationale

CIUSSS Capitale-Nationale - Québec Nord

CIUSSS Capitale-Nationale - secteur

La Source / MRC de la Jacques-Cartier

Club Lions de Charlesbourg

Club Rotary Québec-Charlesbourg

Comité local Triple P

Conseil Québécois du Loisir

Conseillère municipale - Marie-Pierre Boucher

Continental

COOP IGA Extra

Corporation de développement communautaire
Grand Charlesbourg

Côté Jazz

Partenaires

Crème et confettis

Cupkie

Défi évasion

Député fédéral de Charlesbourg -
Haute-Saint-Charles - M. Pierre Paul-Hus

Député provincial de Charlesbourg -
M. Jonatan Julien

Desharnais

Distillerie de Québec

Distribution Sports Loisirs

Dolbec

Échafaudage Falardeau

Écoles primaires Parc-Orléans, Cap-Soleil,
Guillaume-Mathieu

Entrecôte St-Jean

Équijustice Capitale Nationale

FADOQ

Fédération québécoise des centres
communautaires de loisir (FQCCL)

Fleuriste Vert

Fondation CLSC La Source

Fondation Desjardins

Fondation Premières Seigneuries

Fondation Réseau Patro

Fonds Famille Roger Caron

Fonds Hélène et Gilles Gauvin

Fonds Jacques Deslauriers

Galerie du Meuble

Golf Lotbinière

Gordon

Gouvernement du Canada

Gouvernement du Québec

Groupe ETR

Hamster - Jacques Le Papetier

Hema Québec

Hôtel Victoria

Importation Activin

INFRA

JA Québec

Kandju

Katag

L.P. Grenier

La Bûche Glacée

La Maison du pain

Laser Games

Le Bangard

Le Club de Golf Royal Québec

Le Grand Bourg

Le Marchand de lunettes

Les Capitales de Québec

Les Festifs

Le Flashbourg

Les Restaurants St-Hubert

Lumen

Magicien Jean Deshaies

Maison Adam

Maison de la famille de Charlesbourg

Maison Ouverte

Marielle Legros

Matelas Dauphin

Matériaux Audet

Partenaires

Microbrasserie Beaux Prés

Moisson Québec

Moris

Musée de la civilisation

Opération Enfant Soleil

Pacini

Pagnier

Participaction

Patro de Jonquière

Patro Laval

Patro Le Pivot

Patro Lévis

Patro Roc-Amadour

Patro Villaray

Peps

Pepsi Alex Coulombe

Pizza Welat

Pizzéria 900

Planitou

Polyvalente de Charlesbourg

Poulet Benny Georges Muir

Progexpert

Programme d'aide bénévole à l'impôt

Programmes VIACTIVE et PIED

Proludik

Province canadienne des Religieux de
Saint-Vincent de Paul

Québec Ami des aînés

Récupér'Action alimentaire Charlesbourg

Réseau Patro

Restaurant La Chaude Assiette

Restaurant MIKA (Grand Mc Don)

Roulez Passion

SÉPAQ

Sérigraphie Concept

Service de placement de l'Université Laval

Shaker Charlesbourg

Signature Pro Encan

Société Alzheimer de Granby et région (SAGR)

Société Alzheimer de Québec

Solotech

Strom Spa

Table 0-5 ans SIPPE

Table Concert'Action AlimenTerre La Source

Table d'actions préventives jeunesse La Source

Tessier

Théâtre des Gros Becs

Trajectoire 16-35 ans

Tremplin Santé

ULSCN

Ville de Québec

Activités

Communautaires

- Activités familiales
- Après la cloche
- Brunch de Noël du Club Rotary Québec-Charlesbourg
- Café-Rencontres (Carrefour Charlesbourg)
- Collecte des Anciens au profit de la distribution alimentaire de Noël
- Comptoirs alimentaires
- Cuisines collectives, cuisines parents pressés et cuisines créatives
- Dîner de Noël des bénévoles de l'aide alimentaire
- Dîner fin de saison
- Distributions alimentaires de Noël
- Dons de repas pour le Frigo partage
- Événements familiaux
- Friperie d'hiver
- Intégration de clientèles avec besoins particuliers
- Jardin pédagogique
- Marchand de lunettes
- Opération Sous zéro
- Programme d'aide bénévole à l'impôt
- Programme Liaison Jeunesse
- Projet Desharnais (vêtements d'hiver)
- Trico-Thé (Collaboration Santé Internationale)
- Un sourire pour la rentrée

Sportives

- Amis de la détente
- Ateliers de Taekwondo
- Badminton
- Ballon-balai
- Baseball
- Basketball
- Cirque
- DBL ball
- Dekhockey
- Escalade
- Étu-Actif
- Football
- Hockey cosom
- Jeux coopératifs
- Jeux de ballons
- Jeux sportifs
- Kinball
- LÜ
- Minigolf
- Parc de «skate» (Pumptrack)
- Patins à glace
- Pickleball
- Programme P.I.E.D.
- Psychomotricité



Activités

Sportives

- Soccer
- Soccer sur glace
- Spikeball
- Tchoukball
- Tennis ball
- Tennis de table
- Ultimate Frisbee
- Viactive
- Volley beach
- Volleyball
- Zumba Gold et Fitness

Socio-culturelles et éducatives

- Aquarelle
- Ateliers de cuisine santé
- Ateliers culturels
- Ateliers de Monique
- Ateliers d'écriture
- Ateliers pédagogiques au jardin
- Ateliers Musclez vos méninges
- Billard
- Bricolage
- Chanter à la bonne franquette
- Cinéma
- Déjeuner-Partage
- Ensemble pour le plaisir (Société d'Alzheimer)
- Étu-Actif
- Histoire du Québec
- Improvisation
- Jeux questionnaires
- Jeux de salle et de société
- Le Spot
- LÜ
- Sciences en folie
- Scrabble
- Spectacles
- Théâtre
- Tremplin 16-30
- Trico-Thé
- Médiation animale

Activités

Sorties

- Aquarium de Québec
- Arbraska
- Baignade à l'Arpidrome
- Bibliothèque de Charlesbourg
- Boîte à science
- Centre R.I.R.E 2000
- Cinéma Le Clap
- Domaine Orléans
- École de Cirque de Québec
- Éducazoo
- Escalade
- Football (École secondaire Saint-Jean-Eudes)
- Initiation au Ski (Stoneham)
- ISAUTE
- Katag (jeu d'épée mousse)
- Jeu de laser tag
- La ferme Genest
- Maison des métiers d'art de Québec
- Méga Parc – Galeries de la Capitale
- Noël d'antan Cap Santé
- Patinoire Shannon
- Psychomotricité
- Récréofun
- Roc-Gym
- Sciences en folie
- Spikeball
- Station sportive de Sainte-Foy
- Tag à l'arc
- Théâtre jeunesse Les Gros Becs
- Village Vacances Valcartier
- Visite fantôme Vieux-Québec
- Woodooliparc
- Zoo Miller



Le Patro en chiffres

222 477

Présences annuelles

64 500

Participation aux activités
avec inscription

33 977

Participation aux activités
sans inscription

124 000

Fréquentations des installations

Enfin, le Patro offre du support à bon nombre d'individus et d'organismes, en prêtant régulièrement ses véhicules et ses équipements pour des événements qui ont lieu à l'extérieur de ses installations. Bien qu'il ne se passe pas une semaine sans que nous assurions ce type de collaboration, aucune donnée statistique n'est disponible à ce sujet.

500

Bénévoles pour 34 578 heures
de bénévolat

Une valeur de

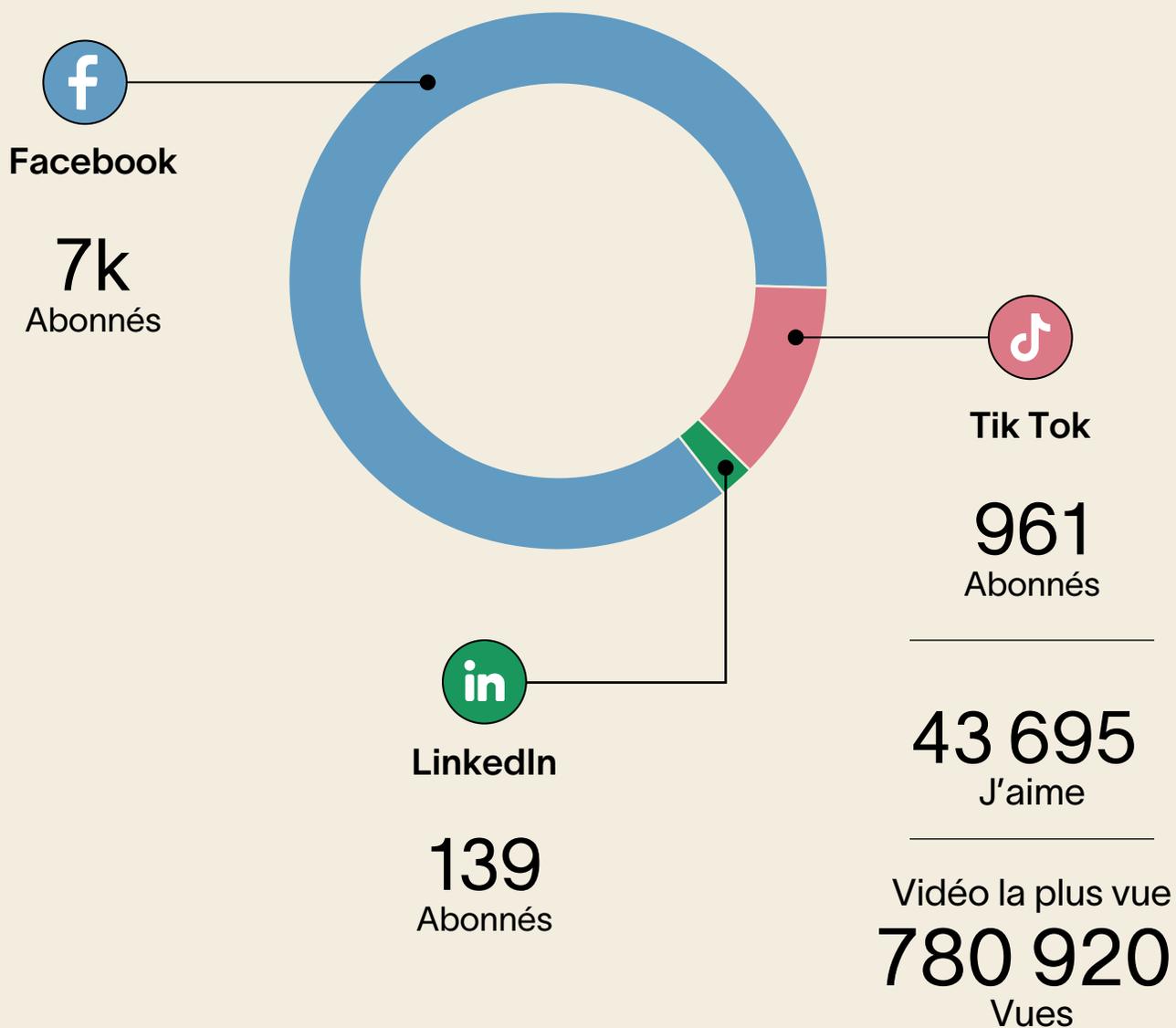
544 604 \$

au salaire minimum de 15,75 \$



Le Patro en chiffres

Réseaux sociaux







Le Réseau Patro a pour mission de veiller à la cohérence de la marque PATRO et de favoriser l'essor de ses membres en structurant des stratégies collectives en innovation et développement, en culture et talents, en financement et en rayonnement et en services internes partagés.

Faire du bien, bien le faire.



Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir



Les centres communautaires de loisir fédérés de la Capitale Nationale, ce sont onze centres qui favorisent le développement holistique de la personne, soutiennent les familles et encouragent l'implication des citoyens, enfants, adultes et aînés, dans leur communauté locale, et ce, au moyen du loisir récréatif, de l'éducation populaire et de l'action communautaire.

La Fédération des centres communautaires de loisir forme, depuis plus de 45 ans, un mouvement inclusif qui regroupe, soutient et représente les centres communautaires de loisir (CCL).



Association des
camps du Québec



L'Association des camps du Québec (ACQ) regroupe des camps qui répondent maintenant à plus de 80 normes strictes sur la sécurité, les ratios d'encadrement, la formation du personnel d'animation ainsi que la qualité des activités, de l'animation et des installations. En 2021, l'ACQ a fêté ses 60 ans.



7700, 3^e Avenue Est
Québec (QC) G1H 7J2
info@patrocharlesbourg.net
(418) 626-0161

Suivez-nous sur Facebook – Instagram – YouTube