



Rapport annuel

2022





Table des matières

PRÉSENTATION DU PATRO	4-11	SECTEUR ADOS	17
Vision – Mission – Valeurs	4	Démarche SPA	17
Membres de la corporation Patro et du conseil d'administration	5	Tremplin 16-30	18
Membres du personnel permanent	6	SECTEUR ADULTES DE JOUR	19
Membres du personnel saisonnier	7	SECTEUR ADULTES DE SOIR	21
Mot de la présidence	8	SECTEUR ENTRAIDE	22
Mot de la direction	10	PARTENAIRES FINANCIERS et COMMUNAUTAIRES	24
SECTEUR ENFANCE	14	ACTIVITÉS ET SORTIES	25
Camp de jour	14	STATISTIQUES	26
Parascolaire	15	BÉNÉVOLAT	27
Services aux familles	16	REVUE DE PRESSE	28
		MERCI CAROLLE!	30

Vision

**Faire du bien
Bien le faire**



Mission

Le Patro de Charlesbourg est un organisme communautaire qui, par un milieu de vie accueillant, contribue au bien-être des personnes de tous âges par les moyens du loisir, du sport et de l'entraide.

Valeurs

**Bienveillance
Plaisir
Engagement**



Conseil d'administration



ALEXANDRA AUBRY
Présidente



GUY CHAREST
1^{er} Vice-président



SIMON GOYETTE
2^e Vice-président



MICHEL ALAIN
Trésorier



NATHALIE LAMONTAGNE
Secrétaire



DIANE FUGÈRE
Administratrice



DANIEL ST-PIERRE
Administrateur



ROBERT LAROUCHE
Administrateur



NATHALIE ROY
Administratrice



VALÉRIE DROLET
Administratrice



ANNIE LESSARD
Administratrice



YVES BEAULÉ
Administrateur

Membres de la corporation

M^{me} Marjolaine Alain
M. Michel Alain
M. Carl Ampleman
M^{me} Alexandra Aubry
M. Yves Beaulé
M^{me} Geneviève Bécharde
M. Michel Bédard
M. Mathieu Bergeron
M. Benoît Bernier
M. Vincent Bernier
M^{me} Isabelle Bettez
M^{me} Nathalie Bisson
M. Alain Blanchet
M. Raymond Boissonneault
M. Benoît Boivin
M^{me} Martine Boulet
M^{me} Patricia Brochu
M^{me} Cindy Burnham

M^{me} Suzanne Cadrin
M^{me} Hélène Carrier
M. Guy Charest
M. Jean Chaumette
M^{me} France Côté
M^{me} Lise Cuillerier
M. Jean-Pierre Daigle
M^{me} Carolyn Darveau
M^{me} Valérie Drolet
M^{me} Catherine Dufour
M. Michel Dupont
M. Serge Esculier
M. Mike Falardeau
Père Alain Fiset
M. Gilbert Forgues
M. Jean-François Fortin
M. Donald Gingras
M. Simon Goyette

M^{me} Heidi Graindlair
M^{me} Myriam Greer
M. Patrick Greer
M^{me} Mélanie Harvey
M. Steve Harvey
M^{me} Rosalie Hudon
M^{me} Émilie Labrie
M^{me} Chantale Lacroix
M. Jérémie Lanthier-Plante
M. Robert Larouche
M^{me} Annie Lessard
M^{me} Guylaine Martel
M. Christian Milette
M. René Paquet
M. Michel Paré
M^{me} Émilie Parent
M^{me} Carolle Pelletier
M^{me} Gilliane Proulx

M. Jean Marc Roberge
M. Claude Robichaud
M^{me} Sylvie Robitaille
M. Jean-Marc Rousseau
M. André Roy
M. Jocelyn Roy
M^{me} Lisette Roy
M^{me} Nathalie Roy
M^{me} Ann Ruel
M^{me} Renée Samoissette
M. Denis Servais
M^{me} Hélène Trudelle
M^{me} Pascale Turenne
M^{me} Julie Vancaenenbroeck
M. Pierre Verville
M^{me} Christine Voiselle
M. Yvon Voiselle

Personnel permanent



CAROLLE PELLETIER
Directrice générale



YAN ROBITAILLE
Directeur administratif et adjoint à la direction



JEAN-FRANÇOIS FORTIN
Directeur financement et entraide
(janvier à septembre)



HOURIA BOUHITEM
Directrice financement et rayonnement
(novembre à décembre)



MATHIEU VEILLEUX
Directeur de l'animation



PATRICIA BROCHU
Adjointe administrative



AUDREY BEAUPRÉ MONFETTE
Graphiste
(janvier à septembre)



CÉLINE DAIGLE
Comptable
(janvier à août)



GUY TAILLEUX
Comptable
(avril à décembre)



JULIE GAGNÉ
Commis comptable



SYLVIE ROBITAILLE
Responsable des inscriptions



DANIELLE MORIN
Responsable des inscriptions



CHANTAL TURBIDE
Réceptionniste
(août à décembre)



CINDY O'FARRELL
Coordonnatrice Entraide



ALEXANDRA HUDON
Coordonnatrice Jeunesse



NADIA PARADIS
Coordonnatrice adjointe Adultes de jour



LUDOVIC ALBERT
Coordonnateur adjoint Ados et Tremplin 16-30 (janvier à août)



BENJAMIN NADEAU
Coordonnateur adjoint Ados et Tremplin 16-30



MAÏKA BERNIER
Coordonnatrice adjointe Services aux familles



ALAIN DUGAS
Responsable à la maintenance



CLAUDE BÉLANGER
Technicien senior à la maintenance



DAVE OUELLET
Technicien à la maintenance



JONATHAN DUGAL
Technicien à la maintenance



OLYVIER LAROCHE
Technicien à la maintenance



GABRIEL LÉVESQUE
Technicien à la maintenance



YVES BISSONNETTE
Technicien à la maintenance

Personnel saisonnier

Gîte



5-6 ans



5-6 ans



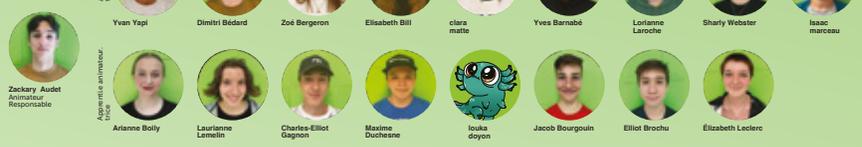
7-8 ans



7-8 ans



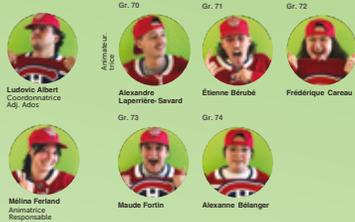
9-11 ans



9-11 ans



Ados



T16-30



Mot de la présidence



ALEXANDRA AUBRY
Présidente

Il me fait plaisir de vous présenter le rapport annuel du Patro de Charlesbourg. Ce rapport résume les activités et réalisations de l'année écoulée. Il expose également les objectifs et les plans pour l'année à venir, ainsi que les informations financières et statutaires. Les membres du conseil d'administration sont fiers du travail accompli et nous nous réjouissons de continuer à répondre aux besoins de la communauté par des activités et programmes de qualité ainsi que des services de soutien.

CA & COMITÉS DE TRAVAIL

Le conseil d'administration s'est réuni à 16 reprises en 2022, incluant l'assemblée générale avec un taux de participation de 96 %. Nous avons la chance de compter sur des membres investis et mobilisés qui ont à cœur la réalisation de la mission du Patro. Les rencontres se sont tenues de façon hybride, en présentiel et virtuellement. Au cours de l'année, nous avons accepté la démission de trois membres soit mesdames Nathalie Roy, Annie Lessard et Valérie Drolet. Nous les remercions de leur disponibilité et de leur dévouement dans les dossiers du conseil d'administration et comités. Pour combler l'un des postes vacants, nous avons accueilli M^{me} Diane Fugère. Nous lui souhaitons de s'accomplir au cours de cette nouvelle aventure.

Comité de Gouvernance, d'Éthique & Déontologie

Ce comité était composé de M^{me} Valérie Drolet, M^{me} Nathalie Roy, M. Guy Charest et M^{me} Nathalie Lamontagne qui agissait à titre de responsable. Les dossiers travaillés ont été, notamment, le suivi de la Planification stratégique 2021-2023, la gestion des servitudes, la gestion de la performance de la direction générale et le changement à la direction. Certains dossiers ont été transférés en 2023, tels que la modification de la charte et la rédaction de diverses politiques.

Comité des Ressources Humaines

Ce comité était composé de M^{me} Alexandra Aubry, M^{me} Annie Lessard et M^{me} Nathalie Roy qui agissait à titre de responsable. Mesdames Roy et Lessard ayant

démissionnées en cours de mandat, c'est le comité de sélection de la direction générale qui a pris la relève avec M^{me} Alexandra Aubry, M^{me} Nathalie Lamontagne et M. Michel Alain. Les travaux du comité ont porté principalement sur deux éléments soit la démarche de dotation avec la firme de consultants AXXIO ainsi que sur le processus de recrutement du nouveau directeur général.

Au cours de la démarche de dotation, tous les postes ont été revus et réévalués. Les employés ont, par la suite, été rencontrés et informés des ajustements de salaires, selon le cas.

Le dossier de changement à la direction générale a cheminé avec la firme de consultants. À la fin de l'année, le poste a été affiché et les entrevues de sélection devraient se dérouler au début de 2023.

À noter que M. Donald Gingras, directeur général Réseau Patro, a participé à ce comité pour le volet de changement à la direction.

Comité Audit et Agrandissement

Ce comité était composé de M. Yves Beaulé, M. Daniel St-Pierre, M. Simon Goyette et M. Michel Alain qui agissait à titre de responsable. Le comité a poursuivi les démarches de recrutement au poste comptable et M. Guy Tailleux a débuté ses fonctions en avril. Les dossiers de révision des salaires et des coûts rattachés à un possible agrandissement, ont occupé les membres du comité. De ce fait, le comité Audit a été jumelé au comité Agrandissement en cours d'année pour faciliter le suivi de ce projet. Le suivi budgétaire et la présentation des états financiers témoignent de la bonne santé financière du Patro. Nous demeurons toujours vigilants compte tenu que nous sommes en partie dépendants de la contribution financière des partenaires.

En ce qui concerne spécifiquement le projet d'agrandissement des locaux, des plans pour commentaires ont été déposés à la Ville de Québec et la réflexion se poursuit. Nous sommes conscients de l'importance de l'ajout de ces nouveaux locaux pour le développement de l'offre de services du Patro de Charlesbourg à la population.

Comité Gestion de crise

Compte tenu de l'actualisation du Tableau de gestion des risques en décembre 2021, les membres de ce comité ne se sont pas rencontrés au cours de l'année 2022. Les comités Gouvernance, Audit, Agrandissement et Ressources humaines ont mobilisé l'ensemble des administrateurs.

FINANCEMENT

Le dossier du financement demeure primordial pour la pérennité du Patro. Le financement par projet apporte de bons résultats auprès des différents bailleurs de fonds. Nous avons, cependant, au cours des dernières années, connu des diminutions de l'aide financière à la mission de la part du gouvernement provincial et municipal. Ces diminutions s'accumulent et le défi du Patro demeure le même, équilibrer son budget tout en continuant de maintenir les services. Devant ce constat, la recherche de financement à la mission s'est intensifiée au cours de la dernière année. Nous avons déposé une demande à Centraide dans le cadre du Fonds des organismes associés 2022. Nous avons reçu une réponse positive en fin d'année. Cette nouvelle source de revenus, dédiée à la mission, qui se déploie sur trois ans, a été reçue avec beaucoup d'enthousiasme.

INVESTISSEMENT

Cette année, des travaux importants ont été effectués à l'éclairage du terrain synthétique Gérard-Chiquette.

Nous avons été informés au cours de la dernière année que trente-trois frênes situés sur notre propriété sont impactés par l'agrite du frêne. Des actions devront être posées afin de gérer cette situation.

PATRO 2023-RÉSEAU PATRO

Le projet Patro 2023 a poursuivi sa démarche tout au long de l'année. Il vise toujours la même mission soit de travailler au service du développement et opérations des Patro.

Le Patro a adhéré à la constitution de l'Organisme de regroupement des Patro comme membre fondateur. Le Patro a également signé, en cours d'année, la convention d'affiliation.

L'équipe du regroupement a embauché une firme de consultants pour procéder à la définition d'une nouvelle image de marque Réseau Patro, une identité commune. Celle-ci a été présentée aux administrateurs et aux employés et nous sommes heureux du résultat. Ainsi, chaque Patro aura la possibilité d'utiliser un logo unique en y ajoutant sa couleur locale. Cette nouvelle image de marque sera déployée en 2023.

REMERCIEMENTS

En terminant, je voudrais remercier toute l'équipe d'administrateurs et d'administratrices du conseil d'administration du Patro. Votre collaboration fait une grande différence et est grandement appréciée. Également, un merci sincère aux membres des conseils d'administration de la Fondation du Patro et de l'Association des Anciens et Anciennes du Patro. Grâce à vos contributions respectives en temps et en énergie, le Patro peut poursuivre sa mission.

Je tiens aussi à remercier toute l'équipe d'employés du Patro pour votre dévouement et votre accueil inconditionnel de chacun. Vous faites la différence dans la vie de bien des gens. Un merci tout particulier à nos généreux bénévoles qui s'investissent sans compter pour le mieux-être de tous.

En terminant, 2022 marque une année importante: la dernière année complète de notre directrice générale qui prend soin et administre le Patro de Charlesbourg depuis plus de 35 ans! Je tiens à remercier tout spécialement M^{me} Carolle Pelletier pour toutes ces années à s'investir entièrement dans son travail, sa deuxième famille! Carolle nous quittera au cours du mois de mai 2023 et le conseil d'administration tient à souligner son engagement exceptionnel, son professionnalisme et son accueil inconditionnel! Carolle, 1^{ère} femme directrice générale d'un Patro demeurera une figure importante qui marquera l'histoire du Patro de Charlesbourg! Une femme inspirante et au cœur d'or qui a permis au Patro au cours des 35 dernières années de se déployer, d'évoluer et de rayonner dans sa communauté! Carolle que cette retraite bien méritée soit à la hauteur de tout ce que tu as pu apporter à ton Patro!



Alexandra Aubry
Présidente

Mot de la direction



CAROLLE PELLETIER
Directrice générale

L'année 2022 fût marquée par la fin des restrictions sanitaires pour tous. Bien qu'en début d'année nous demeurions sur nos gardes, nous avons pu réaliser la presque totalité de nos activités.

Dans le rapport qui suit, je vous présente les réalisations de la dernière année en lien avec la planification stratégique 2021-2023 et sous les axes définis dans celle-ci.

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2021-2023

Culture organisationnelle & Animation

Hormis les avancées mentionnées dans le rapport de la présidence au niveau organisationnel, je précise ici les aspects relatifs au volet Animation et Entraide à savoir :

- Le succès de la saison estivale sans restriction sanitaire, une normalité retrouvée et appréciée. Ce fût cependant énormément de travail pour l'équipe de deux permanents en poste.
- La reprise des activités régulières à la saison automnale, pour le bonheur de tous.
- La collaboration précieuse avec la Polyvalente de Charlesbourg pour le projet SPOT qui accueille en nos murs des jeunes sur l'heure du dîner, le projet de Suspension Alternative qui vise l'accompagnement des jeunes en suspension ainsi que la Démarche SPA qui soutient les écoles dans la prévention de substances psychoactives. Cette démarche nous permet aussi de travailler en étroite collaboration avec l'École St-Jean Eudes.
- Le Patro a siégé au Conseil d'établissement de la Polyvalente de Charlesbourg et de l'école Les deux moulins (Parc Orléans et le Rucher) à titre de représentant de la communauté.
- Le Patro est mandataire du Programme Liaisons Jeunesse pour les quartiers Bourg-Royal et des Jésuites. Il consiste à embaucher des ressources humaines affectées à l'intervention de milieu dans les parcs et les lieux publics dont la Ville est propriétaire. Il s'échelonne sur une période de deux ans.

- Le projet Étu-Actif qui propose aux élèves une séance d'aide aux devoirs jumelée à une période d'activités sportives est toujours très présent et une troisième école s'est ajoutée en cours d'année.
- Le volet Entraide s'est aussi démarqué notamment par la création du jardin pédagogique, le projet Après la cloche, la friperie d'hiver et la distribution alimentaire hebdomadaire qui répond à un besoin grandissant dans notre milieu.

Le Patro demeure à l'affût de tout ce qui se passe dans la communauté par les partenariats créés, la participation aux différentes tables de concertation et par notre désir d'aller au-devant et d'innover.

Ressources Humaines

Nous avons vécu de nombreux départs au cours de l'année. M. Jean-François Fortin, directeur du financement & rayonnement a été remplacé par M^{me} Houria Bouhitem, M^{me} Céline Daigle, comptable a été remplacée par M. Guy Tailleux, M^{me} Audrey Beaupré Monfette, graphiste, a également quitté. L'équipe du Patro a également accueilli, au secteur de la maintenance, M. Yves Bissonnette ainsi que M. Olyvier Laroche. Au secteur de l'administration, M^{me} Chantal Turbide s'est jointe à titre de réceptionniste.

Pour le secteur de l'animation, M^{me} Maïka Bernier a été embauchée pour assurer le poste de coordonnatrice adjointe spécifiquement en lien avec les nouveaux services offerts aux familles. M. Ludovic Albert, coordonnateur adjoint ados, a été remplacé par M. Benjamin Nadeau. Ces nombreux changements ont apporté leur lot d'ajustements tout au cours de l'année.

Depuis quelques années déjà, le Patro doit conjuguer avec de nouvelles réalités en ce qui a trait au personnel saisonnier. Des sondages, des évaluations, des focus group se réalisent pour bien comprendre les besoins et ajuster notre fonctionnement. Pour la saison estivale 2023, un gros travail a été réalisé à l'automne 2022 pour analyser notre fonctionnement et planifier les ajustements à être apportés. De ce fait, l'embauche pour la saison estivale 2023 a pu débuter en décembre 2022 et ainsi assurer la quantité et la qualité nécessaire des employés saisonniers. **Je tiens à féliciter l'équipe d'animation pour cette heureuse initiative qui a, par surcroît, connu un fort succès.**

La formation demeure, année après année, un aspect important pour lequel le Patro investit temps et argent. Le développement de compétences de nos ressources humaines permet une meilleure efficacité dans la réalisation des tâches tout en offrant une opportunité de dépassement. Ainsi, les membres du personnel ont pu suivre des formations en lien avec leurs intérêts ou responsabilités :

- AQCID, Actions intégrées de prévention des dépendances dans les écoles secondaires, Formation obligatoire pour la démarche SPA
- Prodon – Contenu textuel et graphique Je donne en ligne
- Les Urbainculteurs: La formation
- P.A.G.E. 2
- Programme en gestion d'organisme communautaires et leadership philanthropique de l'UL élaboré en collaboration avec Centraide
- Site web
- Formation virtuelle RLSQ - nouvelles obligations en matière de santé et de sécurité du travail (SST)
- La relation d'aide : les bases et les limites
- La rédaction persuasive
- L'amélioration de l'organisation du travail
- SOMMET 2022 (rencontre des employés de tous les Patro)
- Forum National Mieux vivre avec l'Alzheimer
- Formation : Gestion des bénévoles
- Formation : La gestion participative : du « je » au « nous »
- INFRA – Mission CCL et animation milieu de vie

Notoriété

Sous l'axe de la notoriété, l'un des objectifs du plan stratégique visait l'organisation ou la participation à un événement familial rassembleur. À cet égard :

- Le Patro a participé à la réalisation de l'événement Grand Boucan. L'activité a obtenu un grand succès avec plus de 5000 personnes présentes sur le site. Ce fût un beau moment de concertation entre le secteur communautaire et le privé.
- Le Patro a participé au Grand Défi Pierre Lavoie. Au-delà de la performance de nos athlètes au cours de la randonnée, c'est un beau geste de générosité de ces derniers envers les élèves de l'école Guillaume-Mathieu. Tous les fonds amassés ont été versés à cette école. Nos représentants se sont aussi rendus sur les lieux de l'établissement pour stimuler de saines habitudes de vie chez les jeunes.
- Le Patro fêtera en 2023 son 75^e anniversaire. Pour souligner l'événement, un comité a été formé. Celui-ci a défini la liste des activités qui se dérouleront l'an prochain. Toutes les activités annuelles seront teintées aux couleurs de cet anniversaire. Quelques activités feront un retour attendu dont le Danse-o-thon, le Septemberfest, le brunch de la cabane à sucre et le spectacle du groupe Casse-tête. L'activité spéciale du 75^e qui visera à rassembler les anciens et anciennes se déroulera le 8 octobre 2023 sous une formule brunch. Afin de lancer les festivités, un vidéo a été diffusé sur les réseaux sociaux le 31 décembre 2022. Le slogan choisi pour cet anniversaire est « Marquant pour la vie ! ». Il témoigne de l'importance du Patro dans la vie de ceux et celles qui l'ont fréquenté au fil de ces années.

C'est donc mission accomplie pour cet objectif !

De plus, le Patro a collaboré de façon importante aux travaux de la création de l'organisation Réseau Patro. Le nombre de bénévoles et d'employés qui se sont investis dans les différents comités, témoigne de notre engagement envers ce moment historique de notre histoire commune.

Mot de la direction (suite)

Financement

Avec la situation pandémique vécue au cours des dernières années, les activités de financement ont été annulées et le financement de notre organisme impacté. Visant un retour à la normale, nous avons choisi, au cours de la dernière année, de relancer le Coquetel Bénéfice mais en septembre au lieu de la période habituelle du printemps. Les bénéfices furent inférieurs aux années régulières mais le but poursuivi a été atteint, soit de rassembler les anciens pour une première fois depuis plus de deux ans. Ce fut, en ce sens, une belle réussite !

En novembre, en collaboration avec les étudiants du Cégep Limoilou en gestion de restauration et d'hôtellerie, nous avons également réalisé notre Souper Vin et fromage. Cette fois encore, les bénéfices furent inférieurs aux années régulières mais le bonheur de se retrouver y était bien présent. Nous vivons donc un retour graduel à la normale. Au cours de la prochaine année, nous travaillerons à consolider nos activités de financement.

En plus de l'atteinte de tous ces objectifs, ce qui m'impressionne toujours c'est le milieu de vie du Patro, l'ambiance qui y règne, l'accueil inconditionnel, les sourires, les échanges, les taquineries. Tout cela fait du Patro ce qu'il est vraiment, un milieu de vie axé sur ses valeurs de bienveillance, de plaisir et d'engagement.

Faire du bien, bien le faire !

Je ne peux terminer ce rapport sans remercier ceux et celles qui sont les acteurs principaux du Patro :

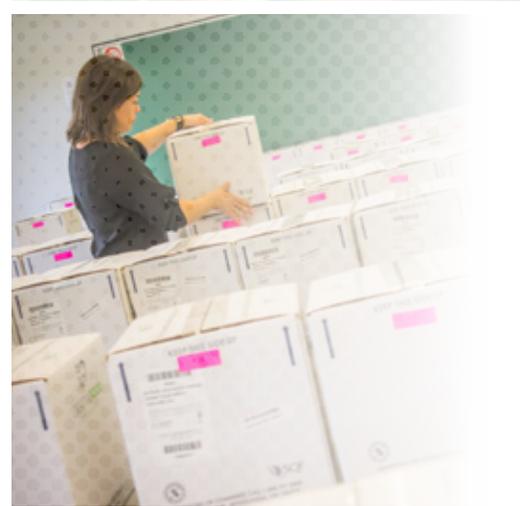
- Les membres de tous âges qui participent à cette belle vie Patro et qui nous font confiance ;
- Les bénévoles qui ont poursuivi leur travail avec les défis toujours présents ;
- Les animateurs et apprentis qui sont toujours au poste pour accueillir, encadrer et animer les jeunes et les ados ;
- Mesdames Nathalie Roy, Valérie Drolet et Annie Lessard qui ont quitté en cours de mandat après avoir contribué à faire cheminer le Patro au sein du conseil d'administration ;

- Mesdames Céline Daigle, Audrey Beaupré-Monfette ainsi que messieurs Jean-François Fortin et Ludovic Albert qui ont quitté en cours d'année. Merci pour le travail accompli et du bonheur dans vos futures réalisations ;
- Les membres du conseil d'administration qui ont travaillé ardemment pour offrir à l'équipe en place le support nécessaire à la réalisation de la mission ;
- Les membres des conseils d'administration de la Fondation du Patro et de l'Association des anciens et anciennes qui contribuent à la réussite des événements et des réflexions de développement ;
- L'équipe de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL) avec, à sa direction, M^{me} Mélanie Sanschagrin, pour les actions de représentation et pour les soutiens divers ;
- Les directeurs généraux des Patro et des centres communautaires de loisir pour leur partage d'expertises et pour le plaisir de travailler ensemble, en toute simplicité ;
- L'équipe Réseau Patro, avec M. Donald Gingras à la direction, qui réalise un travail colossal pour mettre en place un modèle de regroupement initié en 2018 et choisi par tous les Patro ;
- Les partenaires, les donateurs sans qui le Patro ne pourrait réaliser sa mission dans son entièreté ;
- Les membres du conseil d'arrondissement de Charlesbourg, les fonctionnaires et les techniciens des différents services pour leur soutien ;
- Messieurs Jonatan Julien, député de Charlesbourg ainsi que M. Pierre Paul-Hus, député de Charlesbourg – Haute St-Charles pour leur support toujours renouvelé envers le Patro.

Je vous invite à prendre le temps de lire les rapports de chacun des responsables des secteurs dans les pages suivantes. Vous serez à même de découvrir tout le travail réalisé, toute l'énergie déployée pour s'assurer que le Patro demeure ouvert, accueillant, actif, proche de sa communauté, comme il l'a toujours été depuis 75 ans.



Carolle Pelletier
Directrice générale



Secteur enfance

Milieu de vie pour les 0-11 ans

L'année 2022, nous a permis d'offrir une programmation régulière aux membres du secteur enfance. Lors de la période d'inscriptions, les demandes étaient nombreuses pour redémarrer le samedi jeunesse et la cuisine jeunesse. Ainsi, les groupes étaient complets tout au long de l'année. Enfin la pandémie était derrière nous!

Dans le cadre des activités du samedi, nous avons recommencé les activités habituelles telles que cueillette de pommes, les centres d'amusements intérieurs et extérieurs, etc. Nous avons aussi repris notre programme de Chef de service pour les 9-11 ans mixte. Celui-ci permet aux enfants de s'investir dans le quotidien du Patro en assumant différentes responsabilités afin d'offrir leur aide aux petits et grands. À la fin de la saison, ces jeunes ont participé à une activité communautaire, qui consistait à cuisiner des repas et les déposer dans les frigos partage du projet Récupération alimentaire.

Dans le cadre des cours de cuisine jeunesse, ce sont 6 jeunes à la saison hivernale et 6 à la saison automnale qui ont réalisé plus d'une trentaine de recettes. Ils ont pu développer leur aptitude en cuisinant des recettes végétariennes, interculturelles, déjeuners, desserts, collations et plus encore. Ils repartaient avec leurs chefs d'œuvres pour faire une dégustation en famille.

Création du secteur famille

Les services offerts durant la pandémie tels que les événements familiaux, les ateliers gratuits en famille, le gymnase en famille et plus encore, étaient fort appréciés. Nous avons décelé un besoin important pour les familles de se rassembler au Patro avec des activités accessibles et ludiques. Par le biais de ces ateliers, nous avons non seulement pu garder contact avec les enfants du secteur enfance, mais nous avons aussi accueilli leur famille à l'intérieur du Patro. Ce fut une belle occasion pour les familles de créer des liens avec les employés. Ces derniers étant importants dans la vie de leur tout-petit.

À la lumière de ce constat, nous avons, à l'automne 2022, mis sur pied notre volet famille. Une nouvelle coordonnatrice adjointe a été embauchée pour s'assurer que ces services se poursuivent et évoluent avec les besoins des parents.

Camp de jour

Embauche

À l'été 2022, les adolescents ont encore une fois participé à la réussite du camp de jour, en animant nos 49 groupes d'enfants. Nous avons reçu plus de 215 demandes d'emplois pour combler la variété de postes en animation et intégration. Pour cette édition, un nouveau poste d'animateur ambulant s'est ajouté à notre équipe. Ce poste combine celui d'animateur à la psychomotricité et le mandat de la glissade de l'été. Plus précisément, la glissade de l'été est un concept emprunté au milieu scolaire qui explique une diminution des acquis scolaires des enfants durant la période estivale. Par le biais d'activités sportives et éducatives, de lecture de contes ludiques, d'écriture d'un recueil de contes et plus encore, l'animateur ambulant travaillait à maintenir les acquis. Il s'adaptait au niveau scolaire des groupes d'âges. Tous les enfants du camp de jour ont eu la chance de participer à des périodes avec cet animateur au courant de l'été.

Gîte – intégration

Nous avons vécu un été 2022 hors du commun concernant le ratio animateur/jeunes. En effet, le ratio est passé de 8-10 jeunes à 12-15 jeunes par animateur pour le secteur des 5-6 ans mixtes. Au quotidien, les interventions étaient nombreuses et l'équipe d'intégration ne suffisait plus à certains moments. Nous constatons que ce nouveau ratio ne correspond pas aux besoins de cette clientèle et nous ajusterons pour l'été 2023. Conséquemment, les formations en gestion de crise et en gestion des jeunes à besoins particuliers seront bonifiées afin de mieux outiller notre personnel.

Retour du service de surveillance animée

Le camp de jour en pandémie ne permettait pas d'offrir un service de surveillance animée avant et/ou après les activités. Comme ce service était apprécié par les parents, un sondage a été réalisé afin d'évaluer les besoins. Les résultats nous ont amenés à proposer une plage de service de surveillance animée les matins de 7h à 8h et un désaccueil progressif entre 16h et 17h.

MERCI au Ministère de la Famille pour un don de **14 547 \$** pour le Projet de garde estival.

Parascolaire

Spot

Le projet du SPOT qui vise à offrir un lieu d'accueil au Patro pour les jeunes de secondaire 1 et 2 de la Polyvalente de Charlesbourg sur l'heure du dîner, du lundi au vendredi, de 12 h15 à 13h30 se poursuit et obtient beaucoup de succès.

Le nombre de jeunes est en constante augmentation. Devant ce fait, nous avons pris la décision d'augmenter notre capacité d'accueil par l'utilisation de notre gymnase. Les jeunes peuvent donc bouger davantage sur leur heure de dîner.

En 2022, nous avons eu la chance de vivre la graduation de notre première cohorte de jeunes du SPOT. Ces élèves participaient à ce projet depuis leur secondaire 1. Nous leur avons même prêté notre minibus Patro pour se rendre à leur bal de finissants. Ces jeunes ont pu témoigner de l'importance de ce projet dans leur cheminement scolaire.

Étu-Actif

Le projet Etu-Actif propose aux élèves une séance d'aide aux devoirs jumelée à une période d'activités sportives.

Pour le volet des élèves du primaire, nos partenariats se poursuivent avec les 2 mêmes écoles soit, Cap-Soleil et Parc-Orléans. C'est à l'automne 2022 que nous avons pris contact avec une troisième école primaire pour leur proposer notre projet. L'école Guillaume-Mathieu s'est donc ajoutée avec la participation d'un groupe et ce, en moins de 3 jours d'inscriptions, le besoin étant réel!

Le programme multisports et le régulier font leur retour pour permettre aux élèves de bouger à leur pleine capacité selon leurs intérêts. Cela nous permet aussi de diviser le groupe en sous-groupes et obtenir un meilleur ratio animateur-élève. Un encadrement supérieur est ainsi offert pour la période de devoirs.

Pour le volet des élèves du secondaire, c'est avec la Polyvalente de Charlesbourg que nous poursuivons le partenariat. Les jeunes ont la possibilité de participer à ce programme en parascolaire. Les élèves athlètes des Huskies qui participent au programme Diplôme avant la médaille (DAM) peuvent également utiliser les services d'Étu-Actif. Ils s'assurent ainsi d'obtenir l'encadrement académique exigé.



Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) parascolaire

Ce sont 9 jeunes qui ont été formés via les activités parascolaires de la Polyvalente de Charlesbourg à l'hiver. Ce fut un succès! Plusieurs d'entre eux ont choisi de travailler au Patro de Charlesbourg. Cette offre de service nous a permis de financer le salaire des formateurs pour la préparation, l'animation des ateliers et l'accompagnement au stage DAFA. Nous avons lancé notre deuxième groupe DAFA parascolaire à l'automne 2022.

Formation

Le volet formation est un incontournable au Patro de Charlesbourg. En plus du DAFA parascolaire présenté ci-haut, nous avons réalisé :

- Une formation hybride pour le DAFA et le cours d'apprentis animateurs;
- Une mise à jour importante de la formation du personnel d'encadrement à la saison estivale;
- Une formation «Premiers soins en santé mentale» pour le personnel d'encadrement;
- De petites formations terrains qui se réalisent à toutes les semaines lors des activités et des réunions du personnel de par l'accompagnement de proximité avec les membres de notre équipe.

Alexandra Hudon
Coordonnatrice Jeunesse



Services aux familles

Les services aux familles sont incontournables au Patro depuis toujours. Il se traduisent de diverses façons notamment par l'aide financière accordée à celles-ci pour les inscriptions aux activités ainsi que par les activités présentées ici.

RÉPONDRE À UN BESOIN

Gymnase en famille

Les familles ont toujours eu besoin de socialiser avec les autres familles et davantage depuis l'isolement vécu au cours de la pandémie. Ce volet développé lors de la pandémie a été offert de nouveau et sans restriction. Les familles peuvent donc en bénéficier de manière régulière.

SOUTIEN AUX FAMILLES

Psychomotricité

Les ateliers de psychomotricité répondent également au besoin de socialisation des jeunes familles. Notre objectif pour l'année 2022 était de favoriser les interactions agréables et harmonieuses entre les enfants et leurs parents. Les périodes de psychomotricité étaient libres et non dirigées car cette formule offre une plus grande liberté aux parents et les place davantage dans un environnement qui leur permet de vivre des moments privilégiés en famille.

PLAISIR

Fête de la rentrée

Les événements de quartier font toujours fureur. En septembre, nous avons tenu la deuxième édition de la fête de la rentrée où nous avons accueilli près de 1000 personnes. Nous avons divisé les activités de façon à rejoindre une clientèle plus jeune en matinée et un peu plus âgée en après-midi. Nous avons offert des activités variées telles que jeux gonflables, maquillage, jeux de société, psychomotricité, katag, bingo avec prix de présence, etc. Il y en avait pour tous les goûts et les familles ont eu beaucoup de plaisir à venir bouger sous le soleil avec nous.

Noël en famille

Cet événement propose aux familles avec de jeunes enfants de venir célébrer Noël avec nous. Le père Noël et la mère Noël étaient présents pour vivre un moment magique avec les 38 familles pour un total de 160 participants. Au rendez-vous, nous avons chocolat chaud, gourmandises, psychomotricité, gymnase interactif, recherche des lutins coquins, bricolages, etc.

Une année 2022 qui a permis de rejoindre de nouvelles familles du milieu dont des familles immigrantes tout en leur faisant connaître l'ensemble des services du Patro pour toutes les clientèles.

L'année 2023 nous permettra assurément de développer davantage ce volet selon les besoins exprimés par les familles.

Maïka Bernier
Coordonnatrice Adjointe
Services aux familles



Secteur ados

Milieu de vie pour les 12-18 ans

En 2022, nous avons pu vivre un sentiment de retour à la normale pour les activités. Les ados attendaient avec empressement le retour des activités habituelles et plus spéciales. En ce sens, il y a eu notamment un retour du Projet Ados pour un voyage à Toronto financé par les ados à l'aide d'activités qu'ils ont organisés et le retour du Camp de fin de semaine qui a permis aux nouveaux membres de connaître le Camp-o-Carrefour. Nous avons remarqué l'impact du sentiment d'appartenance de la part des ados, car plusieurs d'entre eux, qui auraient pu aller travailler ailleurs, ont décidé de rester avec l'équipe du Patro pour y travailler particulièrement au camp de jour.

Les ados ont démontré une grande ouverture à intégrer les personnes à besoins particuliers. Durant l'année, il y a eu une forte augmentation (53%) de participants avec des besoins particuliers et le secteur ados les a accueillis à bras ouvert. Bravo à ces ados!

Démarche SPA

QU'EST-CE QUE LA DÉMARCHE SPA?

La démarche SPA a pour but de soutenir les écoles dans la prévention de substances psychoactives. Le Patro est l'organisme porteur pour la Polyvalente de Charlesbourg ainsi que pour l'école secondaire Saint-Jean-Eudes.

IMPLICATIONS DANS LES ÉCOLES

Saint-Jean-Eudes

L'Oasis: Implanté dans l'école en avril 2022 comme projet pilote, il se poursuit de septembre à décembre. L'Oasis est un milieu de vie où les jeunes ont la chance de venir se ressourcer après l'école. Ce projet permet de favoriser de saines habitudes de vie et de saines relations tout en étant un milieu sécurisant et accueillant pour les jeunes.

Activités de prévention sur l'heure du midi: Diverses activités sont réalisées de septembre à décembre 2022 sur l'heure du midi en lien avec les semaines de sensibilisation (semaine nationale de sensibilisation aux dépendances, activité sur la bienveillance, la gratitude et le bien-être, etc.). Plus de 100 jeunes participaient à ces activités.

Ateliers Hors-Piste: Depuis septembre 2022, l'école Saint-Jean-Eudes a implanté le programme HORS-PISTE en secondaire 1. Étalé de septembre 2022 à avril 2023, les ateliers ont été donnés dans les 8 classes de secondaire 1. Le programme HORS-PISTE (volet secondaire) est un programme de prévention des troubles anxieux pour les élèves du secondaire initié par le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale et coconstruit par plus d'une centaine d'acteurs des milieux scolaires, du Réseau de la santé et des services sociaux, des milieux communautaires et des milieux universitaires. Certains parents et élèves ont également contribué à son développement. Ce programme vise le développement et la promotion des compétences psychosociales qui constituent des déterminants de la santé et du bien-être ainsi que la prévention des troubles anxieux et autres troubles d'adaptation.

Polyvalente de Charlesbourg

Activités de prévention sur l'heure du midi: Diverses activités sont réalisées de septembre à décembre 2022 sur l'heure du midi en lien avec les semaines de sensibilisation (fête de la rentrée - sensibilisation alcool, semaine nationale de sensibilisation aux dépendances, etc.). Plus de 100 jeunes participaient à ces activités.

Collaboration différents projets: Plusieurs rencontres sont réalisées avec les employés de la Polyvalente afin d'instaurer de nouveaux projets pour l'année scolaire 2022-2023.

Nos objectifs pour 2023

- Développer une planification stratégique au sein des deux écoles
- Adhérer à un programme reconnu par la Santé publique dans le domaine de la prévention

Laurie Baillargeon
Intervenante en prévention

Mathieu Veilleux
Directeur de l'animation



Tremplin 16-30

Modification de l'offre de service

Nous avons développé le Tremplin 16-30 pour répondre à plusieurs besoins exprimés par nos membres. En 2022, les besoins exprimés étant quelque peu différents, nous avons donc ajusté le programme de fin de semaine vers un programme de quatre (4) soirs par semaine et une journée de loisirs la fin de semaine.

Les quatre (4) soirées ont une thématique différente qui permet le développement de compétences (les aptitudes sociales, l'autonomie culinaire, la pratique de loisirs culturels et sportifs). Nous avons constaté une forte progression dans les acquisitions des diverses compétences. À titre d'exemple, les membres ont commencé à se voir en dehors des heures Patro, plusieurs d'entre eux font des soirées aux restaurants et vont encourager les membres du groupe à des événements sportifs.

Voici quelques réussites :

Plus d'une centaine de plats ont été cuisinés et plus d'une centaine de connaissances ont été transmises aux participants ce qui leur permet d'utiliser ces nouveaux acquis dans leur vie quotidienne.

Aussi le Tremplin 16-30 a eu la chance de réaliser un nouveau projet sous forme d'un podcast. Les participants ont pu mettre en pratique leurs nouvelles connaissances sociales devant un micro pour parler de leurs réalités et difficultés dans leur vie.



Nouveaux participants

L'année 2022 a été une année d'exploits pour les membres et le programme. Depuis 2 ans, le groupe n'était constitué que d'un noyau fermé dû à la pandémie qui ne nous permettait pas d'ouvrir de places pour des participants de l'externe. À compter de la saison estivale, nous avons pu intégrer de nouveaux membres. Ce sont dix (10) nouveaux membres qui se sont joints au groupe et qui sont venus changer la routine de notre noyau. Malgré cela, les membres ont su s'ajuster et accueillir les nouveaux participants.

Voici quelques-uns des succès accomplis par ceux-ci :

- Nous avons eu notre première participante en appartement;
- Trois (3) membres ont gradué de l'école secondaire;
- Un membre a terminé son secondaire 3 à la formation pour adultes;
- Deux (2) membres se sont impliqués dans le Patro par du bénévolat sur une base régulière.

Benjamin Nadeau
Coordonnateur adjoint
Ados et Tremplin 16-30



Secteur adultes de jour

Milieu de vie pour les 18 ans et +

Un Programme au cœur de la mission du Patro

Le Programme «Ensemble Pour Le Plaisir» vise directement la mission du Patro: accueillir les gens avec bienveillance, leur procurer du bien-être et leur permettre de s'accomplir malgré des limitations cognitives. Cette activité est financée par la Société Alzheimer de Granby et en partenariat avec la Société Alzheimer de Québec. A ce jour, ce projet a été réalisé sur 3 saisons de 10 activités chacune.

À l'hiver 2022, ce sont 4 dyades (aidant/aidé) et à l'automne, 6 dyades qui ont goûté au bonheur d'être ensemble, de réaliser des activités leur permettant de valoriser le potentiel et les capacités de la personne atteinte et également, de soutenir le proche aidant.

Il a été remarqué qu'aux premières rencontres du Programme, les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer étaient plutôt réticentes mais après seulement quelques activités, elles manifestaient de l'entrain et la motivation à y participer.

*«Ça lui fait tellement du bien!
Et à moi donc!»*

«Il avait hâte de revenir!»

D'ailleurs, les mêmes dyades se sont réinscrites à la session de l'hiver 2023.

Pour la saison 2023-2024, il nous faudra renouveler le financement pour ce Programme qui doit absolument se poursuivre au sein du Patro compte tenu de son apport signifiant auprès des personnes touchées et leurs familles.

Un café qui (re)donne des sourires

Dans l'objectif de poursuivre les Café-Rencontres au Carrefour Charlesbourg pour les personnes âgées isolées, un nouveau comité de bénévoles s'est formé en octobre. Leur précieuse implication a permis d'accueillir dès la mi-novembre quelques dizaines de personnes chaque mercredi et certaines de façon hebdomadaire. Ces dernières se retrouvaient à la salle à manger du Restaurant La Chaude Assiette qui est un important collaborateur de ce projet.

La communication de bouche à oreille a fait son chemin. De nombreuses personnes s'informent sur ces rencontres, certaines pour eux-mêmes ou d'autres pour leur clientèle comme des intervenants sociaux.

Les participants à ces rencontres de jasette en toute simplicité repartent avec un grand sourire, des rires et des yeux pétillants. Les bénévoles eux-mêmes affirment qu'ils ont le sentiment de faire une différence dans le quotidien de ces gens.

«Je vais revenir, c'est sûr!»

«Ah! Ce qu'on a du fun!»

Grâce au soutien financier de la FQCCL via le projet Aînés au cœur du quartier, nous sommes en mesure d'offrir un café ou autre breuvage gratuitement aux participants ainsi que des formations aux bénévoles sur divers enjeux vécus. Considérant la réponse positive à ce projet, nous envisageons poursuivre l'année prochaine, selon le financement que nous pourrions obtenir. Nous pourrions également répéter l'expérience dans les locaux du Patro.

Programmes P.I.E.D et ViActive* : un réel engouement, donc un grand besoin

Les deux programmes offerts par la FADOQ – Région de Québec et Chaudière-Appalaches et le CIUSSS de la Capitale-Nationale provoquent un réel engouement et répondent donc aux besoins des aînés de faire de l'exercice et de prévenir les chutes. En effet, les groupes se comblent rapidement chaque saison et nous avons suffisamment de demandes pour former un second groupe. Le sentiment d'appartenance au milieu est observable et palpable quotidiennement. Les bénévoles qui animent les programmes contribuent énormément à créer cet esprit.

* Deux programmes dont les droits appartiennent au ministère de la Santé et des services sociaux et à son réseau. Dans la Capitale-Nationale, c'est la FADOQ – Régions de Québec et Chaudière-Appalaches qui est responsable de la mise en œuvre des programmes VIACTIVE et PIED. La Direction de santé publique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale a, quant à elle, la responsabilité professionnelle du programme.
Source: CIUSSS de la Capitale-Nationale, décembre 2022.



Pickleball : un sport très prisé

L'instauration des activités de pickleball grâce à l'Association Pickleball des Chutes - Région de Québec (APCRQ) fut un énorme succès. Les inscriptions furent comblées très rapidement à l'hiver de même qu'à l'automne. De ce fait, pour les prochaines saisons, il est envisagé d'ouvrir d'autres plages horaires, selon la capacité de nos locaux ainsi que l'implication des responsables de l'APCRQ. On peut donc affirmer que ce sport est de plus en plus populaire auprès de la clientèle retraitée.

Le tricot : un prétexte pour donner... puis redonner au suivant

L'activité Trico-Thé vise à assembler des carrés de laine pour en faire des couvertures pour ensuite les remettre à Collaboration Santé Internationale. En lien avec l'implication des membres, nous souhaitons également collaborer concrètement à la communauté de Charlesbourg.

Ainsi, nous avons mis sur pied une toute première édition Expo-Vente de tricots. Cet événement s'est réalisé au Patro et spécifiquement en lien avec la période des Fêtes pour des idées cadeaux. Les recettes obtenues seront remises en totalité au secteur de l'Entraide pour le service d'aide alimentaire. La somme globale représente près de 800\$. Un beau geste de générosité!

Devant le succès de cette première édition et l'implication des membres pour la cause, nous souhaitons remettre sur pied une prochaine édition à la saison printemps-été et également à l'automne 2023. Nous sommes à évaluer la possibilité de tenir un point de vente permanent et davantage accessible au public.

La continuité de l'ensemble des activités : pour le plus grand bonheur de tous !

La participation hebdomadaire à l'ensemble des activités se poursuit incluant de nouveaux participants qui découvrent le milieu convivial du Patro.

En effet, les activités telles que Amis de la détente, billard récréatif, zumba gold, bridge récréatif, les ateliers de Monique (aquarelle), scrabble ainsi que les déjeuners-partage continuent de faire le bonheur des gens. À la demande de certains membres, nous avons mis en place avec le frère Robert Larouche, r.s.v. à la guitare, quelques périodes mensuelles pour permettre aux gens de «Chanter à la bonne franquette», en toute simplicité, comme autour d'un feu de camp. Cette nouveauté fut très appréciée!

Nadia Paradis
Coordonnatrice adjointe
Adultes de jour

Secteur adultes de soir

Milieu de vie pour les 18 ans et +

La popularité des activités en gymnase

Toutes nos activités en gymnase affichaient complètes à la saison d'hiver ainsi qu'à celle de l'automne. Nous pouvons donc en conclure que la programmation proposée répond à un besoin important au sein de la communauté.

Le retour des tournois inter-Patro

Au cours de la dernière année, plus précisément au mois de novembre 2022, le Patro Roc-Amadour a relancé son tournoi de volleyball appelé Challenge Roc. Avec un réel plaisir, plusieurs de nos membres y ont participé. Inspiré par ce retour, un comité de bénévoles s'affaire à relancer notre tournoi de volleyball appelé «Steak Blé d'inde Patates» pour le mois de février 2023.

Programmation été 2022 en projet pilote

À la saison estivale 2022, nous avons proposé une programmation composée de deux activités dont le volleyball et le basketball. Devant les résultats obtenus, nous devons conclure que cette offre de service ne répondait pas à un besoin malgré l'intérêt signifié préalablement par les membres. Le taux de présence très bas nuisait au bon fonctionnement des activités.

Bénévolat

L'animation de la presque totalité de nos activités régulières est réalisée grâce à des bénévoles, membres de notre secteur. Le secteur des adultes est non seulement un lieu de loisir mais également de dépassement et d'implication.

Objectifs 2023

- Réaliser un tournoi inter-Patro;
- Mettre sur pied un comité afin d'évaluer l'offre de service pendant la saison estivale.

Mathieu Veilleux
Directeur de l'animation



Secteur entraide

Des besoins toujours présents, un secteur...

Dévoué à ses membres

L'aide alimentaire demeure l'activité centrale du secteur Entraide. Ce service offre, chaque semaine, la possibilité à l'une des 300 familles inscrites de se procurer un panier d'épicerie. Pour bien les garnir, nous comptons sur le soutien de Moisson Québec et de IGA Coop Charlesbourg qui nous remettent leurs surplus alimentaires. Néanmoins, ce sont plus de 13 000\$ qui ont été investis par le Patro pour l'achat de fruits et de légumes afin de combler les manques. Au cours de l'année, le nombre total d'individus qui ont reçu une ou plusieurs fois de l'aide alimentaire s'élève à 7633. Un immense merci à tous nos bénévoles qui ont offert 7620 heures de leur temps pour accueillir toutes ces personnes avec leur légendaire bienveillance.

Il y a eu du mouvement au sein des cuisines collectives en 2022. D'abord, la Popote du dimanche a dû cesser ses activités à l'automne. Toutefois, celle des Parents pressés, planifiée un dimanche par mois, a toujours le vent dans les voiles. Elle compte des participants fidèles et enthousiastes. Son service de garde obtient beaucoup de succès et accueille 8 enfants. Les membres participent même en couple. Une deuxième cuisine économique, en semaine, a aussi vu le jour afin de répondre à la demande de nouveaux membres. Nous comptons donc trois cuisines collectives au Patro. Globalement, les participants ont cuisiné plus de 150 recettes pour 3600 portions au cours de l'année.

Le projet «Un sourire pour la rentrée» a permis de remettre près de 150 boîtes d'effets scolaires aux enfants des familles inscrites à l'aide alimentaire. Ce soutien annuel revêt une importance particulière pour les familles. La période de la rentrée scolaire met une forte pression sur leur budget. Les enfants peuvent ainsi se présenter à l'école fiers de leur matériel neuf. Ce projet se réalise grâce aux dons récoltés et à la collaboration de l'entreprise Jacques le Papetier.

Impliqué auprès de ses partenaires

L'année 2022 fut prospère en projets de partenariat! Nous sommes convaincus que les actions développées à plusieurs sont riches des connaissances et des compétences de tous. Le secteur Entraide met un point d'honneur à travailler dans cet esprit. Voici la liste de ces belles réalisations:

- Le projet "Après la cloche", en collaboration avec Moisson Québec, a permis de remettre 600 sacs de collations aux enfants inscrits au camp de jour du Patro.
- La Friperie d'hiver, en partenariat avec la Table immigration de la CDC de Charlesbourg, fut l'occasion pour 276 personnes d'acquérir des habits d'hiver.
- Opération sous zéro, en association avec le Centre communautaire Hochelaga-Maisonneuve, a permis d'offrir 30 habits d'hiver neufs à des enfants des familles inscrites à l'aide alimentaire.
- La distribution des paniers de Noël a été organisée, pour une 2^e année, en association avec le Carrefour Familles Monoparentales et le Centre Multiservices le Complice. 65 bénévoles ont travaillé pendant 4 jours à la préparation de 325 paniers alimentaires pour un total de 839 personnes desservies.
- Ce fût un retour, après pandémie, pour le Brunch de Noël du Club Rotary. Ce sont 20 familles dont 50 enfants issus du service d'aide alimentaire qui ont reçu des cadeaux de Noël. Ils ont vécu un brunch festif avec la visite du père Noël, de Spider-Man et de la Reine des neiges. Des ateliers de maquillage et de la jonglerie étaient aussi au programme.

Engagé dans sa communauté

Le secteur Entraide a à cœur le développement de sa collectivité. Il s'implique activement dans les initiatives communautaires de Charlesbourg. Le Patro est présent à titre de membre du comité de gestion de Récupér'Action alimentaire Charlesbourg. Nous accompagnons la ressource humaine engagée pour ce projet. Il vise à lutter contre l'insécurité alimentaire en réduisant le gaspillage alimentaire.

En 2022, le Patro s'est également investi dans la démarche Charlesbourg communauté solidaire. Cette initiative rassemble plusieurs acteurs issus des domaines privés, politiques et communautaires de Charlesbourg. Il a pour but de trouver des solutions à la pauvreté et à l'exclusion sociale dans notre arrondissement.

En perpétuelle évolution

Une belle nouveauté cette année au secteur Entraide: le jardin collectif et pédagogique les Patri'Cultureur! Depuis l'an dernier, le Patro possède désormais son propre jardin afin d'initier les jeunes du Patro Bouts d'choux, du camp de jour et du Tremplin 16-30 aux joies de faire pousser des légumes. La première phase d'aménagement fut réalisée au printemps 2022. Ce sont 80 jeunes qui ont vécu des ateliers pédagogiques au jardin chaque semaine au cours de l'été. Les récoltes furent en majorité consommées par les enfants ou remises à l'aide alimentaire du Patro. En 2023, l'aménagement sera terminé avec la construction d'un espace facilitant l'implication des personnes à mobilité réduite. Une murale sur le grand conteneur servant de remise de jardin sera également réalisée. Un employé dédié à l'animation de ce projet sera embauché à l'été 2023 afin d'étendre l'offre d'ateliers à l'ensemble des enfants fréquentant le camp de jour. Les membres de la population et du Patro seront aussi mis à contribution lors de périodes de jardinage collectives.

Cindy O'Farrell
Coordonnatrice Entraide



Partenaires

Financiers

Akro Speed
Aramark
ARLPHCN
Arrondissement de Charlesbourg
Association canadienne
des parcs et loisirs
Boucan, traiteur et boucherie
Buffet St-Émile
Caisse Desjardins de
Charlesbourg
Cégep Limoilou
Centraide – Québec et
Chaudière-Appalaches
CIUSSS Capitale-Nationale
Club Lions de Charlesbourg
Club Rotary Québec –
Charlesbourg
COOP IGA Extra
Député fédéral de
Charlesbourg-Haute-Saint-
Charles – M. Pierre Paul-Hus
Député provincial de
Charlesbourg –
M. Jonatan Julien

Distribution Sports Loisirs
Échafaudage Falardeau
Emballage L. Boucher
Ferme Bédard Blouin
Fondation Bon Départ
de Canadian Tire
Fondation CLSC La Source
Fondation Club Rotary
Fondation des Canadiens
pour l'enfance
Fondation Desjardins
Fondation Dom Bosco
Fondation du Patro de
Charlesbourg
Fondation Énergie Valero
Fondation GDG
Fondation Maurice Tanguay
Fondation Père Raymond-
Bernier, s.v. – Réseau Patro
Fondation Premières seigneuries
Fonds Hélène-et-Gilles-Gauvin
FQCCL

Gagnon Sénéchal Coulombe inc.
Gouvernement du Canada
(EDSC, PNHA)
Gouvernement du Québec
(MEES, MESS, MFA, MSSS)
Groupe ETR
HopHop
iA Groupe financier
Importation Activin
Jacques Le Papetier
L.P. Grenier
La maison du pain
La Piazzetta
Les soeurs de la Charité
de Québec
Les Soeurs du Bon-Pasteur
de Québec
Les Soeurs Servantes
Saint-Coeur-de-Marie
Lumen
Opération Enfants soleil

Plomberie P.H. Pilote
Polyvalente de Charlesbourg
Poulet Benny Georges Muir
Progexpert
Proludik
Province canadienne des
Religieux de Saint-Vincent
de Paul
Restaurant MIKA (Mc Don)
Resto-Brasserie Le Grand Bourg
SÉPAQ
Sérigraphie Concept
Service intégré en périnatalité
et en petite enfance (SIPPE)
Société Alzheimer de Granby
et région (SAGR)
Société Alzheimer de Québec
TAPJ La Source
TELUS
ULSCN
Ville de Québec

Communautaires

Al-Anon
ARLPHCN
Arrondissement de Charlesbourg
Association des anciens et
anciennes du Patro de
Charlesbourg
Association Pickleball des Chutes
– Région de Québec
Banques alimentaires Canada
Bénévoles d'expertise
Bibliothèque Paul-Aimé-
Païement
Carrefour Charlesbourg
Carrefour Familles
Monoparentales
Carrefour jeunesse-emploi
Charlesbourg-Chauveau
Centraide – Québec et
Chaudière-Appalaches
Cégep Limoilou
Centre communautaire
Hochelaga-Maisonneuve
Centre d'aide et d'action
bénévole du Contrefort
Centre de la petite enfance Patro
Bouts d'choux
Centre de réadaptation en
déficience intellectuelle
de Québec

Centre de Services Scolaire
Des Premières-Seigneuries
Centre jeunesse Québec
Centre multi services
Le Complice
Centres communautaires
de loisir
Charlesbourg communauté
solidaire
Charlesbourg Express
– Metro Charlesbourg
Chorale Azimuts
CIUSSS Capitale-Nationale
– secteur La Source /
MRC de la Jacques-Cartier
CIUSSS de la Capitale nationale
– Québec Nord
Club Rotary Québec
– Charlesbourg
Comité Immigration CDC
Charlesbourg
Comité local Triple P
Compagnie des jeunes retraités
du plateau de Charlesbourg
Conseil Québécois du Loisir
Corporation de développement
communautaire Grand
Charlesbourg

Écoles primaires Parc Orléans,
Cap-Soleil, Guillaume-Mathieu
Équijustice Capitale Nationale
FADOQ
Fédération québécoise des
centres communautaires
de loisir
Fondation Père Raymond-
Bernier, s.v. – Réseau Patro
INFRA
Jardin collectif la Tomate
joyeuse
Maison de la famille de
Charlesbourg
Maisons des jeunes de
Charlesbourg
Moisson Québec
Paroisse Saint-Charles-Borromée
Patro d'Ottawa
Patro de Jonquière
Patro Laval
Patro Lévis
Patro Roc-Amadour
Patro Villeray
PB Sport 0-0-2 Inc.

Polyvalente de Charlesbourg
Programme d'aide bénévole
à l'impôt
Programmes VIACTIVE et PIED
Province canadienne des
Religieux de Saint-Vincent
de Paul
Récupér'Action alimentaire
Charlesbourg
Réno-Jouets
Restaurant La chaude assiette
Ricochet
Service de placement de
l'Université Laval
Société d'Alzheimer de Québec
Table 0-5 ans SIPPE
Table Concert'Action AlimenTerre
La Source
Table d'actions préventives
jeunesse La Source
Tremplin Santé
Université du Québec à
Trois-Rivières (UQTR)
Ville de Québec

Merci!

Activités

Communautaires

Activités familiales
Après la cloche
Brunch de Noël du club Rotary Charlesbourg
Café-Rencontres (Carrefour Charlesbourg)
Collecte des anciens au profit de la distribution alimentaire de Noël
Comptoirs alimentaires
Cuisines collectives et cuisines créatives
Dîner de Noël des bénévoles de l'aide alimentaire et dîner fin de saison
Distributions alimentaires de Noël
Dons de repas pour le Frigo partage
Événements familiaux
Intégration de clientèles en difficulté
Jardin pédagogique
Opération Sous zéro
Programme d'aide bénévole à l'impôt
Trico-Thé (Collaboration Santé Internationale)
Un sourire pour la rentrée

Socio-culturelles et éducatives

Aquarelle
Ateliers de cuisine santé
Ateliers culturels
Ateliers d'écriture
Ateliers pédagogiques aux jardins
Ateliers Muscler vos méninges
Billard
Bricolage
Bridge
Chanter à la bonne franquette
Chorale Azimuts
Cinéma
Déjeuner-Partage
Ensemble pour le plaisir (Société d'Alzheimer)
Étu-Actif
Histoire du Québec
Improvisation
Jeux questionnaires
Jeux de salle et de société
Le Spot
Sciences en folie
Scrabble
Spectacles
Théâtre
Tremplin 16-30
Trico-Thé

Sportives

Amis de la détente
Ateliers de Taekwendo
Badminton
Balle-molle
Ballon-balai
Baseball
Basketball
Cirque
DBL ball
Dekhockey
Escalade
Étu-Actif
Football
Hockey cosom
Jeux coopératifs
Jeux de ballons
Jeux sportifs

LÜ
Parc de «skate» (Pumtrack)
Pickleball
Programme P.I.E.D.
Psychomotricité
Soccer
Soccer sur glace
Spikeball
Tennis de table
Tennis ball
Ultimate Frisbee
Viactive
Volley beach
Volleyball
Zumba Gold et Fitness

Sorties

Arbraska
Aquarium de Québec
Baignade à l'Arpidrome
Bibliothèque de Charlesbourg
Boîte à science
Carrefour La Bougeotte
Centre R.I.R.E 2000
Cinéma le Clap
Domaine Orléans
Éducazoo
Escalade
Football à Saint-Jean-Eudes
ISAUTE
Katag, le jeu d'épée mousse-Jeu de laser tag
La ferme Genest
Méga Parc
Noël d'antan de Cap Santé
Récréofun
Sciences en folie
Station sportive de Ste-Foy
Tag à l'arc
Visite fantôme
Vieux-Québec
Village Vacances Valcartier
Woodooliparc
Zoo Miller

Statistiques

467 bénévoles



5 462 présences
de bénévoles

30 859 heures
de bénévolat

Une valeur de
439 740 \$
au salaire minimum
(14.25 \$)

Bénévolat

198 305
présences annuelles



Participation aux activités

49 828
avec inscriptions

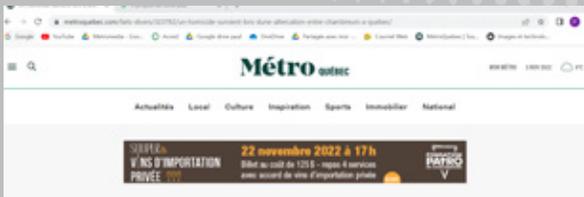
28 317
sans inscriptions



120 160
fréquentations des
installations Patro

Enfin, le Patro offre du support à bon nombre d'individus et d'organismes, en prêtant régulièrement ses véhicules et ses équipements pour des événements qui ont lieu à l'extérieur de ses installations. Bien qu'il ne se passe pas une semaine sans que nous assurions ce type de collaboration, aucune donnée statistique n'est disponible à ce sujet.

Revue de presse



Le Coquetel-bénéfice du Patro de Charlesbourg est de retour ce soir, dès 18 h, et après trois ans d'absence en raison de la pandémie. C'est un ancien du Patro, **Marc-Antoine Lacasse** (photo), propriétaire du restaurant la Piazzetta de Charlesbourg et copropriétaire des Piazzetta rue Saint-Jean et Saint-Hyacinthe, qui a accepté la présidence d'honneur de ce 45e coquetel au cours duquel la première activité des festivités entourant le 75e anniversaire du Patro en 2023 sera dévoilée. Les autres activités de la programmation des festivités anniversaire seront connues d'ici la fin de l'année.

monsalntech

ACTUALITÉS QUARTIER DE A À Z QUOI FAIRE HONORARIAT EN BOÏS OFFRES ET PROMOTIONS OFFRES D'EMPLOI

ARTS ET CULTURE URBANISME TRANSPORTS ENVIRONNEMENT POLITIQUE HISTOIRE ET PATRIMOINE DÉVELOPPEMENT MANAGER TECHNOLOGIE ÉCONOMIE

Un soutien de 190 000 \$ à neuf projets pour le vivre-ensemble

Pauline Gosselin - 15 mars 2022, 13h

Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale
3 juin 2022

PROJET RÉALISÉ | PROJET RÉSEAU

Le Patro de Charlesbourg a proposé aux élèves de la troisième à la cinquième secondaire de la Polyvalente de Charlesbourg de réaliser leurs cours à distance dans les locaux de l'organisme en étant accompagnés par des animateurs compétents.

Pour en savoir plus
<https://bit.ly/300vXrH>

Source photo : Carvajalido

J'aime Commenter Partager

ACTUALITÉ PIERRE GINGRAS

PIERRE GINGRAS

Toujours un succès

Partagez sur Facebook Partagez sur Twitter Partagez sur LinkedIn Partagez sur YouTube

PIERRE GINGRAS
MAGASINIER À CHARLEBOURG, LE 22 NOVEMBRE 2021

PHOTO FOURNIE PAR L'ORGANISME

La 16e soirée Vins et fromages, devenue pour la deuxième année le Souper et vins d'importation privée, au profit de la Fondation du Patro de Charlesbourg, s'est avérée un autre succès, le 22 novembre dernier, dans la salle Montagne du cégep de Limoëlle, campus Charlesbourg. Les étudiants du programme de Gestion d'un établissement de restauration et ceux en Techniques de gestion hôtelière ont de nouveau assuré la préparation du repas et le service aux tables sous la supervision de leur enseignant Jean-François Bédard. La soirée a permis de dégager des profits de 15 000 \$ qui contribueront à la poursuite de la mission du Patro dans la communauté, auprès des jeunes, des adolescents, des personnes âgées et des familles défavorisées. Sur la photo, le comité organisateur de la soirée, dont, entre autres, **Benoît Boivin**, président de la Fondation du Patro de Charlesbourg, **Carole Pelletier**, directrice générale du Patro, et **Mike Falardeau**, président d'Échauffourte Falardeau, ancien du Patro et initiateur de cette soirée. Il y a

Métro Québec

Actualité - Actualité - Du bénévolat, pourquoi pas!

COMMUNAUTÉ. L'aide, les besoins et bénévoles sont grands dans les régions de Charlesbourg. Il est possible de donner un coup de main dans divers domaines d'activités pour contribuer au mieux-être de la collectivité, accomplir une tâche qu'on n'y a jamais eue faite, découvrir une nouvelle activité, faire partie d'un réseau d'entraide et mettre son expérience au service des autres. Voici quelques organismes situés près de chez vous.

Le Patro des Amateurs compte environ 200 bénévoles pour faire la distribution alimentaire, l'aide aux devoirs et le gardiennage. L'organisme tient compte de leur disponibilité et du domaine d'activité dans lequel ils souhaitent évoluer. Des ateliers de formation et des conférences leur sont aussi offerts pour leur permettre de se sentir à l'aise dans l'accomplissement de leur engagement. De son côté, le Patro scolaire de Charlesbourg cherche des gens pour effectuer des livraisons de repas chauds un midi par semaine à des personnes âgées.

PRODUITS MODÉLISME PROJETS SCOUTS/SAVIGNY SÉJOURS NOUVEAUX PROJETS

PATRO DE CHARLESBOURG
#EspacesPumptrack

Patro de Charlesbourg

Remise en forme simple et intuitive

Un parcours d'agilité nature

Un tout nouveau circuit Pumptrack modulaire

Félicitations Carolle!

35 ans de service au
Patro de Charlesbourg

Un énorme MERCI!



patrocharlesbourg.net

7700, 3^e avenue Est
Québec (Qc) G1H 7J2
info@patrocharlesbourg.net
(418) 626-0161

Suivez nous sur



Le Patro Charlesbourg est membre du Réseau Patro

Le Réseau Patro a pour mission de veiller à la cohérence de la marque PATRO et de favoriser l'essor de ses membres en structurant des stratégies collectives en innovation et développement, en culture et talents, en financement et en rayonnement et en services internes partagés.

Faire du bien, bien le faire.



Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

Bien-être, développement et pouvoir d'agir

Les centres communautaires de loisir fédérés de la Capitale Nationale, ce sont onze centres qui favorisent le développement holistique de la personne, soutiennent les familles et encouragent l'implication des citoyens, enfants, adultes et aînés, dans leur communauté locale, et ce, au moyen du loisir récréatif, de l'éducation populaire et de l'action communautaire.

La Fédération des centres communautaires de loisir forme, depuis plus de 45 ans, un mouvement inclusif qui regroupe, soutient et représente les centres communautaires de loisir (CCL).



FAIRE UN DON

jedonneenligne.com/patrocharlesbourg

