

## INFORMATION – ÉVALUATION APTITUDES DE NAGE DES JEUNES (Camps de jour-2023)

### Savoir se baigner et savoir nager sont deux choses différentes.

**Se baigner dans une piscine avec une certaine d'autres enfants diffère de se baigner à la maison.**

L'objectif est de réduire au maximum les risques de noyades en identifiant, le plus tôt possible, les enfants détenant les habiletés minimales en cas de chute inattendue en eau profonde.

Dans les dernières années, la majorité des noyades qui ont eu lieu au Québec ont touché des enfants de 10 ans et plus.

Certains éléments (blessures, manque de pratique, évolution, expérience négative, etc.) peuvent faire varier les aptitudes d'une année à l'autre.

L'objectif des évaluations est de connaître les aptitudes de nage les plus à jour possible.

Considérant ces différents facteurs, si vous souhaitez que votre enfant se baigne sans veste de flottaison individuelle, il est **obligatoire de faire l'évaluation des aptitudes de nage tous les ans.**

#### Nouveautés :

- Les évaluations seront maintenant obligatoires pour les enfants âgés de 7, 8, 9 **ET** 10 ans qui souhaitent se baigner sans veste de flottaison.
- Nous recommandons aussi fortement l'évaluation pour les enfants âgés de 11 et 12 ans et pour les jeunes du programme ados, pour les parents qui le souhaitent.
- Les évaluations se tiendront du 8 mai au 3 juin pendant les périodes de bains libres de la Ville.
- Inscriptions obligatoires via le site Internet de la Ville de Québec : [ville.quebec.qc.ca/aquatique](http://ville.quebec.qc.ca/aquatique)
- Aucune évaluation des aptitudes de nage ne sera effectuée une fois le camp débuté. Les enfants de 7, 8, 9 et 10 ans qui n'auront pas réalisé l'évaluation porteront une veste de flottaison individuelle lors des périodes de baignade.
- Vous devez vous inscrire au moins huit jours ouvrables avant le test.
  - Ex. : pour participer le 13 mai, vous devez vous inscrire avant le 4 mai.
- L'enfant ayant des besoins particuliers et qui bénéficie du programme intégration doit, comme tous les enfants du même âge, effectuer l'évaluation dans les mêmes conditions pour pouvoir retirer sa veste de flottaison, puisque les conditions de baignade seront les mêmes.
- Les tests de nage effectués en bassin ne sont pas valides pour les sorties en milieux différents (Village Vacances Valcartier, plage, etc.), puisque les conditions de nage et les distances peuvent y être différentes (ex : piscine à vagues, bassin dont on ne voit pas de fond, etc.).
  - Lunettes et masques non permis.

#### L'évaluation en 3 étapes :

- 1) Entrée désorientée à l'eau en partie profonde (tourniquet ou pirouette acceptés);
- 2) Nager sur place pendant 1 minute;
- 3) Nage libre sur une distance de 25 mètres (82pieds)

Pour réussir le défi, les trois épreuves doivent être exécutées de façon continue. Si l'enfant échoue l'une ou l'autre des épreuves, celui-ci devra porter une veste de flottaison individuelle lors des périodes de baignade au camp de jour.

## INFORMATION – ÉVALUATION APTITUDES DE NAGE DES JEUNES (Camps de jour-2023)

### Pourquoi les évaluations?

**Savoir se baigner et savoir nager sont deux choses différentes.**

**Se baigner dans une piscine avec une centaine d'autres enfants est très différent que de se baigner à la maison.**

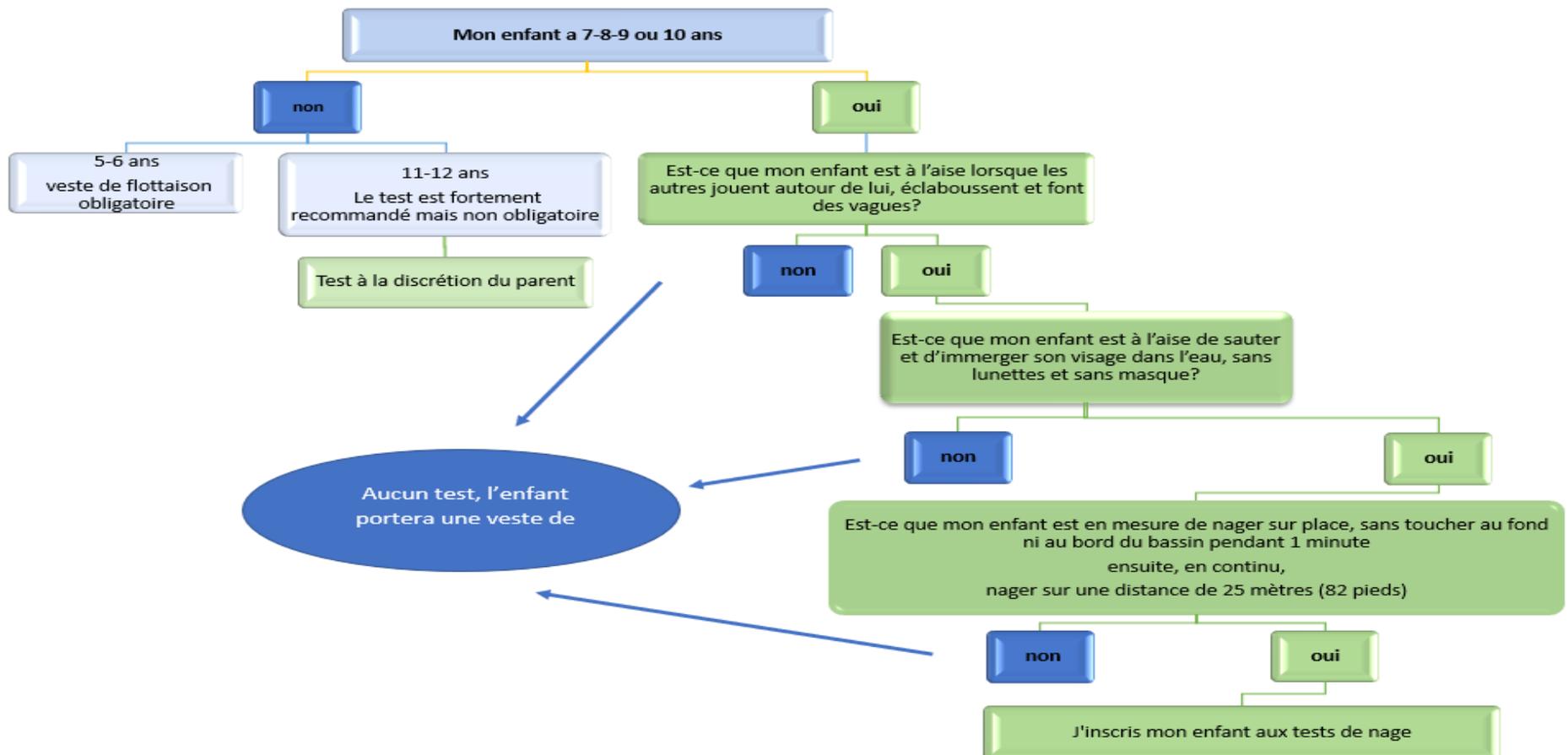
L'objectif est de réduire au maximum les risques de noyades en identifiant, le plus tôt possible, les enfants détenant les habiletés minimales en cas de chute inattendue en eau profonde. Dans les dernières années, la majorité des noyades ont touché des enfants de 10 ans et plus.

Certains éléments (blessures, manque de pratique, évolution, expérience négative, etc.) peuvent faire varier les aptitudes d'une année à l'autre.

L'objectif des évaluations est de connaître les aptitudes de nage les plus à jour possible.

Considérant ces différents facteurs, il est **obligatoire de faire l'évaluation tous les ans.**

### Dois-je inscrire mon enfant aux évaluations des aptitudes de nage?



*Cette évaluation ne doit pas être une source de stress et de déception. Plusieurs enfants, pour différentes raisons, porteront la veste de sécurité lors des périodes de baignade. C'est d'autant plus amusant avec la veste, car cela permet de sauter dans l'eau, de jouer et de se déplacer avec plus de facilité, et donc, de **s'amuser plus longtemps!***

**Aucune évaluation pour :**

- Les enfants de 5 et 6 ans, car ceux-ci doivent obligatoirement porter la veste de flottaison individuelle.
- L'enfant dont le parent juge et décide que c'est plus sécuritaire pour son enfant, peu importe l'âge, de porter une veste de flottaison individuelle lors des périodes de baignade.

**Évaluation obligatoire pour se baigner sans veste :**

Les enfants de 7 à 10 ans inclusivement doivent obligatoirement effectuer l'évaluation des aptitudes de nage et réussir les trois étapes pour se baigner sans veste de flottaison individuelle. Si l'enfant échoue l'une ou l'autre des trois épreuves, celui-ci devra porter une veste de flottaison individuelle lors des périodes de baignade au camp de jour. Aucune reprise avant l'année suivante ne sera effectuée en cas d'échec.

**Important :**

- L'enfant ayant des besoins particuliers et qui bénéficie du programme intégration doit, comme tous les enfants du même âge, effectuer l'évaluation dans les mêmes conditions pour pouvoir retirer sa veste de flottaison individuelle, puisque les conditions de baignade seront les mêmes.
- Les tests de nage effectués en bassin ne sont pas valides pour les sorties en milieux différents (Village Vacances Valcartier, plage, etc.), puisque les conditions de nage et les distances peuvent y être différentes (ex : piscine à vagues, bassin dont on ne voit pas de fond, etc.)

Nous **recommandons fortement** l'évaluation pour les enfants de 11 ans et plus, le programme estival ados et même pour les animateurs et accompagnateurs de camp qui n'ont pas beaucoup d'expérience ou d'aisance dans l'eau.

## **Vous souhaitez préparer votre enfant?**

Nous vous invitons à participer aux bains libres et à exercer votre enfant à faire les trois étapes :

- 1- Entrée désorientée
- 2- Nage sur place 1 minute sans toucher au fond ni au bord du bassin
- 3- Nager une distance de 25 mètres (82 pieds)

Les trois étapes doivent être effectuées en continue. Aucun accessoire (lunettes, masque, etc.) ne sont permis lors de l'évaluation.

La vidéo explicative *Nager pour survivre* de la Société de sauvetage du Québec donne une bonne idée des étapes de l'évaluation de nage :

[www.nagerpoursurvivre.com](http://www.nagerpoursurvivre.com)

Regardez les vidéos et les activités amusantes en lien avec la prévention de la noyade proposée dans la [Mission Plouf de Radio-Canada](#).

## INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES - Procédure pour inscrire votre enfant à l'évaluation des aptitudes de nage - 2023

1- Rendez-vous sur le site Internet de la Ville de Québec : <https://www.ville.quebec.qc.ca/aquatique>

2- Dans la section inscription, accéder à la plateforme de réservation.

Accéder à la plateforme de réservation

3- Sélectionner l'option – Camps de jour - évaluation des aptitudes de nage

Choisir

4- Sélectionner la piscine de votre choix –

5- Sélectionner le jour et l'heure de votre choix et cliquer sur

Choisir

6- Entrer votre code postal

7- Ajouter le nombre d'enfants qui doivent faire le test à l'aide du + et ajouter au panier

AG #01	-	1	+	0,00 \$
Résident				

8- Passer à la caisse

9- Information du client : nom du parent et coordonnées

10- Mode de livraison : Cliquer sur information du détenteur

Information du détenteur >

et inscrire les informations sur l'enfant

Si vous avez inscrit plus d'un enfant, vous devrez compléter les questions pour chaque enfant.

Vous aurez la confirmation par courriel.